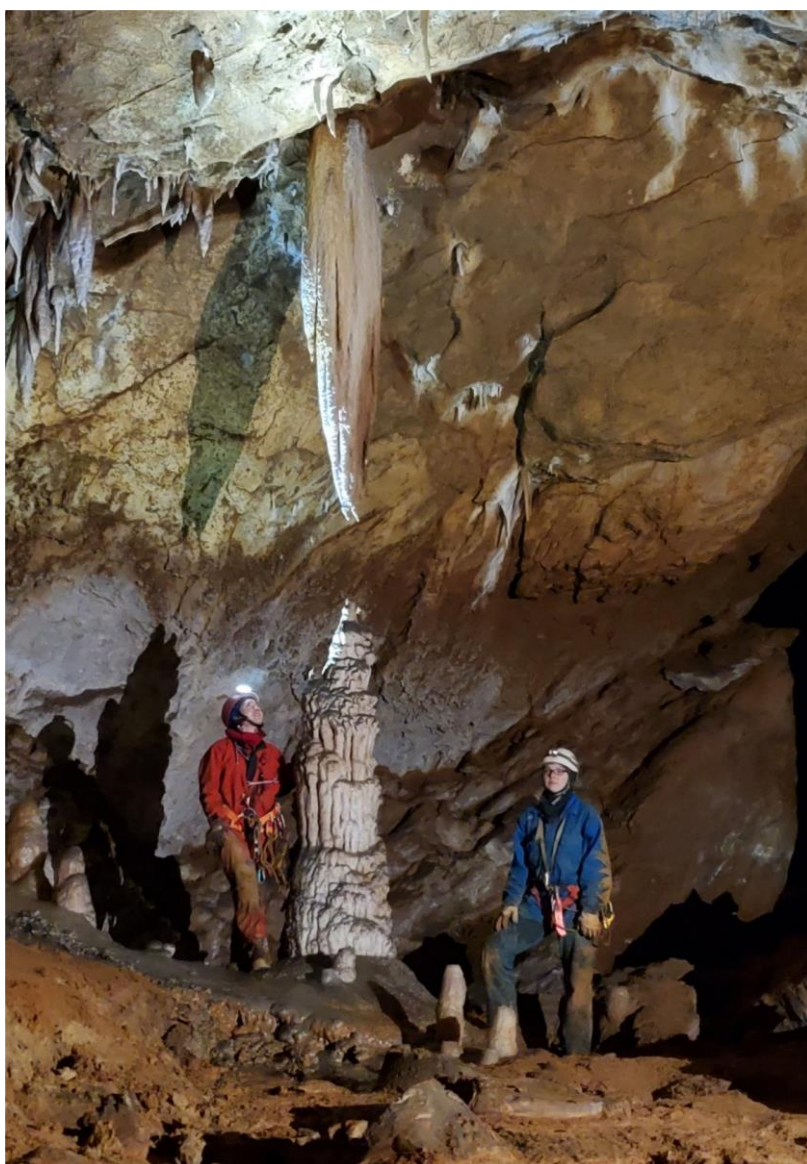


STAGE SPELEO FORMATION ET PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE



Fédération Française
de Spéléologie

Saint-Bauzille de Putois
(Hérault)



Comité Spéléologique Régional
de
Bourgogne Franche-Comté

17 - 24 février 2024

Photo de couverture : à la découverte de la Leicasse (Cliché Rémy Limagne)



Fédération Française
de Spéléologie

**Comité Spéléologique
Régional de Bourgogne-
Franche-Comté**

<http://www.csr-bfc.fr/>



Comité Spéléologique Régional
de
Bourgogne Franche-Comté

« *Saint-Bauzille 2024* »

Stage Formation et Perfectionnement technique

17 - 24 février 2024

Sommaire

- Saint-Bauzille 2024 : le plein de bonheur p. 04
- Le mot de la responsable pédagogique p. 06
- Liste des participants p. 07
- Planning de la semaine p. 08
- Retours des stagiaires p. 09
- Quelques comptes-rendus journaliers p. 10
- Les topos disponibles p. 23
- La biblio-tech p. 36
- La biblio-karst p. 40
- Et la péda de Mitch ! p. 41



Saint-Bauzille 2024 : le plein de bonheur

Si la session 2023 à Saint-Bauzille avait rassemblé péniblement une dizaine de stagiaires, pour cause de « bug informatique » selon l'expression si pratique, on peut dire que cette année nous avons fait le plein !

Organisé par le CSR Bourgogne-Franche-Comté, et le CSR Occitanie pour l'initiateur, ce stage multi-niveaux de février subit pourtant un handicap pour ce qui est du recrutement : cette première session de l'année se déroule à peine deux mois après la publication du calendrier fédéral des formations. Heureusement, une belle affiche et un bon réseau sur Facebook, et l'information se démultiplie à grand vitesse.

Donc durant cette semaine, ce sont quelques 46 spéléos qui se sont retrouvés au gîte du Thaurac, de 21 départements différents, mais aussi de la fédération Hellénique de spéléo !

Dans le détail :

* 8 stagiaires initiateur (l'effectif est de toutes façons limité à 8 par l'EFS) avec 6 cadres. Un désistement quelques jours avant l'ouverture du stage a été comblé dans l'heure ! Nos deux Grecs qui étaient venus se former l'an dernier ont suivi le stage avec succès.

* 20 stagiaires en découverte-formation-perfectionnement technique, de 11 à 76 ans, dont 11 féminines. Forte représentation du GS Alsace, dont les membres ne comptent pas les kilomètres pour se former ! 12 brevetés à l'encadrement, dont 4 dames.

Le [Gîte du Thaurac](#). Comme l'an dernier, mais en pension complète cette fois. Comment faire autrement avec un groupe aussi important. Le confort est impeccable, les repas copieux, les pique-niques pour sous terre adaptés. Juste que certains matins, il ne restait pas grand-chose pour déjeuner. Une innovation cette année : la tireuse à bière. Au départ, nous n'étions pas certains de consommer les deux fûts prévus... au final on en a consommé six ! Cela s'avère être un bonus important, qui apporte une bonne dose de convivialité. Bonne idée donc.



Le site est toujours majestueux, et bon nombre de cavités intéressantes en stage se localisent à moins de trente minutes de voiture.

L'hébergement était complété à 200 m par deux salles de classe aux « Lutins Cévenols », et un container (remorque de camion), pour le matériel collectif. Ce lieu, très fréquenté en soirée pour les exposés et la préparation des kits, est vite devenu le parking auto principal du stage (parce qu'au gîte, ça coince !).

Le matériel était fourni une nouvelle fois par le Spéléo-Club du Jura. Avec 3000 m de corde et plus de 500 mousquetons, on n'a pas manqué. Toutefois, l'oubli de deux bidons fit qu'on a manqué de plaquettes et, comme toujours, de dyneemas. Belle occasion pour sensibiliser les gens à n'emporter sous terre que ce qui est nécessaire (surtout dans les cavités brochées !).

La journée « break » du mercredi a été consacrée à une séance d'escalade conduite par Charles au Thaurac. Difficile pour les amateurs de grimpe de ne pas succomber à l'attrait de ce site exceptionnel. Certains ont même fini par succomber à l'attrait de... la mer !

Une soirée originale à souligner cette année : la fabrication de « bougies-cannettes » pour point chaud, initiée par Félix. Bel enthousiasme, et surtout, succès dans la fabrication pour un coût dérisoire. A reproduire !



Merci à tous les stagiaires pour leur enthousiasme et bonne humeur permanente, merci aux cadres bénévoles pour leur disponibilité et leur savoir-faire, mention spéciale à Gwladys qui a assuré de main de maître les réunions de cadres et le planning ! A la prochaine.

Rémy LIMAGNE 20/03/2024

Le mot de la responsable pédagogique

Saint Bazille de Putois, charmante ville du sud des Cévennes, a accueilli 32 personnes pour un stage de perfectionnement technique en spéléologie (SFP1, SFP2 et préparation à l'initiateur). 15 femmes et 17 hommes, pour le côté mixité, on est bon ! Ce sont donc 20 stagiaires de 11 à 76 ans et 12 encadrants qui se sont retrouvés au gîte du Thaurac pour partager de la spéléo et des moments conviviaux du samedi 17 février au samedi 24 février 2024.

6 jours d'activités ont été prévus, du dimanche au vendredi, nous avons constitué des groupes de 2 à 6 personnes pour explorer des cavités. Les objectifs pédagogiques ont été divers selon les stagiaires : savoir se positionner et progresser sous terre ; apprendre à progresser sur corde en toute sécurité ; apprendre à poser un équipement lisible, confortable et sécuritaire ; mieux appréhender la hauteur et le vide, apprendre à encadrer un public. Une journée en falaise a également été proposée afin de renforcer la technique de progression et d'équipement. Enfin, une journée escalade plus « détendue » a permis à certains de profiter du soleil, voire de la plage... !

5 soirées thématiques ont été animées par notre équipe de cadres : une soirée technique (on est bien là pour parler technique 😊), biospéléologie, préparation de bougies pour constituer un point chaud, accidentologie, présentation de l'expédition Ultima Patagonia 2023.

Un grand merci au Comité Régional Bourgogne Franche Comté pour l'organisation de ce stage, au gîte du Thaurac et notamment à Eliane et Adrien pour leur accueil et l'organisation quotidienne, aux cadres pour leur implication et leur participation sur ce stage, au Spéléo-club du Jura pour les deux mètres-cubes de matériel mis à disposition, et enfin un grand merci à l'ensemble des participants pour les échanges, la bonne humeur et les joyeux moments passés ensemble.

Vivement le prochain stage !

Gwladys Fontanieu



Liste des participants

Stagiaires Initiateur

01	Giorgios ARGYRIS	Athènes (Grèce)	Spéléo-Club du Jura (39)
02	Gerasimos CHATZIPOSTOLOU	Athènes (Grèce)	Spéléo-Club du Jura (39)
03	Frédéric ANDRES	34150 Gignac	Groupe Spéléo de Montpeyrroux (34)
04	Romain GUICHETEAU	34170 Castelnaud Le Lez	Spéléo-Club de Montpellier (34)
05	David NAMIA-COHEN	13013 Marseille	Spéléo Canyon Aventure Marignane (13)
06	Yannick PETERS	39200 Saint-Claude	Spéléo-Club San-Claudien (39)
07	Fabrice ANGE	34725 Jonquieres	Groupe Spéléo de Montpeyrroux (34)
08	Augustin MADELEINE	14480, Ponts sur S.	Spéléo-Club du Jura (39)

Stagiaires perfectionnement

01	Zack VIEILLEVIGNE	12100 Millau	Alpina Millau (12)
02	Claire CELLOU	63000 Clermont-Ferrand	Groupe Spéléo Auvergnat (63)
03	Gilles AURIOL	11160 Villeneuve-Minervois	Spéléo-Club de l'Aude (11)
04	Betty MEYER	68700 Aspach le Bas	Groupe Spéléo d'Alsace (68)
05	Marion MONGOUR	21000 Dijon	CAF Dijon (21)
06	Anthony SCHMIDT	46200 Saint-Sozy	Spéléo-Club de Souillac (46)
07	Mathieu FOLTZER	46600 Cuzance	Spéléo-Club de Souillac (46)
08	Ludovic AUBRY	68210 Traubach le Bas	Groupe Spéléo d'Alsace (68)
09	Hongliu AUBRY	68210 Traubach le Bas	Groupe Spéléo d'Alsace (68)
10	Syam VALENTIN	43240 Malmont	CESAME (42)
11	Nelly DUCLOS	42450 Sury le Comtal	Groupe Spéléo Forez (42)
12	Frédéric SCHENK	68360 Soultz	Groupe Spéléo d'Alsace (68)
13	Arsène LETT	68360 Soultz	Groupe Spéléo d'Alsace (68)
14	Maria STAMOULO	Athènes (Grèce)	Spéléo-Club du Jura (39)
15	Rachel SPRECHER	34000 Montpellier	Spéléo-Club de Montpellier (34)
16	Gilles BLOCH	67000 Strasbourg	Groupe Spéléo d'Alsace (68)
17	Aurélie MAZEAU	31500 Toulouse	Spéléo-Club de Périgueux (24)
18	Charles VONGERICHTEN	34660 Cournonsec	Spéléo-Club Alpin Languedocien (34)
19	Marta AMOR VILA	34570 Villeneuve les Maguelone	Spéléo-Club Alpin Languedocien (34)
20	Léna GANGLOFF AMOR	34570 Villeneuve les Maguelone	Spéléo-Club Alpin Languedocien (34)

Encadrement dec, perf, prépa-init

01	Gwladys FONTANIEU	34150 Aniane	Spél'Hérault (34)
02	Rémy LIMAGNE	39300 Châtelneuf	Spéléo-Club du Jura (39)
03	Grégoire LIMAGNE	69100 Villeurbanne	Spéléo-Club du Jura (39)
04	Niels GRASSEKER	34980 Montferrier-le Lez	Spél'Hérault (34)
05	François BEAUCAIRE	21310 Beaumont sur Vingeanne	Spéléo-Club du Jura (39)
06	Félix NILIUS	11300 Festes et St André	Spéléo-Club de l'Aude (11)
07	Lila SIMONIN	81220 Viterbe	Spéléo-Club du Jura (39)
08	Pierre SEBE	34000 Montpellier	Spéléo-Club Alpin Languedocien (34)
09	Kathleen DAVID	12000 Rodez	Spéléo-Club MJC Rodez (12)
10	Alexandre FAUCHEUX	38880 Autrans	Association Spéléologique Vercors (38)
11	Mickaël PICAUD	12540 Cornus	Groupe Spéléologique Nantais (12)
12	Claudie SERIN	34580 Pégairolle de Buèges	Spéléo-Club de Montpellier (34)

Encadrement stage initiateur

01	Florian RIVES	34190 Montoulieu	Spél'Hérault (34)
02	Romain TURGNE	34190 Cazilhac	Spél'Hérault (34)
03	Guillaume LE GUEN	34380 Saint-Martin-de-Londres	Spél'Hérault (34)
04	Anthony GENEAU	09300 Lavelanet	Les Goulus (16)
05	Sandro ALCAMO	31000 Toulouse	Spéléo-Club Epia (31)
06	Théo PREVOT	54600 Villers-lès-Nancy	USAN (54)

E N I M A S E M A L A D E N G I N N A P

	Dimanche 18	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Groupe 1	Cavités Aven Capitelle Gilles A, Anthony	Aven du Grot Gilles A, Anthony	Aven des Huttes Gilles A, Anthony	Escalade Charles, Anthony, Mathieu, Gilles, Claire	Aven du Bois du Bac Gilles A, Anthony	Aven de la Leicasse Gilles A, Anthony
	Cadres Niels	Gwladys	Kat	François	Mika	Antho
Groupe 2	Cavités Marion, Mathieu	Aven des Huttes Marion, Mathieu	Aven de la Potence Marion, Mathieu	Aven de Rogues Marion, Syam	Aven du Grot Marion, Syam	Aven de la Potence Marion, Betty, Lena, Marta
	Cadres Alex	Niels	Gwladys	Kat	Gwladys	Rémy
Groupe 3	Cavités Claire, Syam	Aven de Bois du Bac Claire, Syam	Aven de la Boissière Claire, Syam	Aven du Figuier Zack, Ludovic	Aven de la Boissière Ludovic, Mathieu	Aven du Lapiaz Ludovic, Mathieu
	Cadres Gwladys	Greg	Niels	Niels	Alex	Felix
Groupe 4	Cavités Zack, Ludovic	Aven Gennevaux Zack, Ludovic	Aven des Nymphes Zack, Ludovic	Grotte de la Fage Frédéric S, Aurélie	Aven de Rogues Zack, Claire	Aven de la Dame Zack, Claire, Syam
	Cadres François	François	François	Gwladys	Greg	Pierro
Groupe 5	Cavités Frédéric S, Aurélie	Aven Rosy Frédéric S, Aurélie	Aven de Bois du Bac Frédéric S, Aurélie	Aven de la Leicasse Maria, Rachel	Aven de la Potence Frédéric S, Aurélie	Aven de Rogues Frédéric S, Aurélie
	Cadres Lila, Kat	Kat	Pierro	Remy	Lila	Lila
Groupe 6	Cavités Maria, Rachel, Marta, Léna	La Serre des Periers Maria, Rachel	Aven de Rogues Maria, Rachel, Frédéric A	Aven des Combelles Frédéric A	Aven des Huttes Maria, Charles	Aven de Rabanel Maria
	Cadres Rémy	Felix	Felix, Antho	Pierro	Felix	Gwladys
Groupe 7	Cavités Baume Saigner Betty, Charles	Aven du Figuier Betty, Charles	Falaise Betty, Charles, Hongliu, Gilles B, Arsène, Nelly, AC	Aven du Bois du Bac Betty, Charles, AC	Aven du Lapiaz Betty, Arsène	La Serre des Periers Arsène
	Cadres Félix	Claudie	Claudie	Claudie, Felix	Niels	Claudie
Groupe 8	Cavités Hongliu, Gilles B	Fausse Monnaie Hongliu, Gilles B	Fausse Monnaie Hongliu, Gilles B	Gennevaux Hongliu, Gilles B, Nelly	Aven de Rabanel Rachel, Frédéric A	Aven de la Boissière Rachel, Frédéric A
	Cadres Pierro	Pierro	Lila, Greg, Claudie	Lila, Greg	Pierro	Greg
Groupe 9	Cavités Fausse Monnaie Arsène, Nelly, AC	Grotte de la Fage Arsène, Nelly, AC, Léna, Marta	Aven de la Fage Arsène, Nelly, AC, Léna, Marta	La Serre des Periers Lila, Rémy	Le Garrel Hongliu, Gilles B, Nelly, AC	La Devèze de Barral Charles
	Cadres Greg, Claudie	Lila, Rémy	Lila, Rémy	Claudie, François	Claudie, François	François
Soirées accueil	soirée technique Pierrot	Biospéléo Kat	Point chaud et atelier bougie Felix	Accidentologie Lila	Expédition Ultima Patagonia Gwladys	Aven des 2 trous Nelly, AC Encadrement par les stagiaires initiateurs

Retour des stagiaires

Gilles Auriol : « Concernant le stage, je suis très satisfait, je n'ai pas de suggestions à faire pour l'améliorer. Le dialogue sur les envies de sorties est un plus.

Bravo à tous les organisateurs, aussi bien pour la partie spéléo que pour la partie plus ingrate de l'intendance. »

Nelly Duclos : « Je tiens à vous exprimer ma sincère gratitude pour votre soutien exceptionnel tout au long de cette semaine de stage.

Votre savoir, votre dévouement et votre encadrement ont contribué de manière significative à rendre cette expérience enrichissante et inoubliable.

C'était un vrai bonheur d'apprendre à vos côtés. Merci encore pour votre bienveillance et votre dynamisme. »

Marion Mongour : « je n'ai pas pu dire au revoir à tout le monde ce matin, toutes mes excuses ! Merci pour ce stage au top, comme toujours, et un grand merci aux organisateurs et aux cadres pour tout leur travail et leurs apports.

C'était encore une fois un plaisir de passer la semaine en votre compagnie ! »

Gilles Bloch : « Pareil pour moi. Désolé de ne pas vous avoir tous vu.

Un très beau stage en tout cas avec juste une envie : réparer ma côte rapidement !

- pour repartir avec mon club le plus vite possible
- refaire un stage parce que quand on y a pris goût...

Merci à toute l'équipe cadre et formateurs qui ont été au top »

Charles : « Que dire de ce stage à part que tout était parfait : bon choix des sorties et des encadrants, gîte impec, une excellente ambiance et bière à volonté !

J'ai beaucoup hésité avant de m'inscrire vu mon grand âge (76 ans). J'étais effectivement le doyen. Et logé dans la même chambre que les 2 jeunots de 15 ans ! Décidemment la spéléo c'est comme les aventures de Tintin : c'est prévu pour les jeunes de 7 à 77 ans ! »

GSA (Facebook) « Six membres du Groupe Spéléo d'Alsace ont participé au stage spéléo à Saint-Bauzille de Putois, une semaine palpitante, intense en apprentissage et riche en partage.

Un immense merci à Rémy Limagne et à toute son équipe pour l'organisation parfaite de ce stage. Leur dévouement et leur savoir ont enrichi notre expérience de façon incomparable. »



Quelques comptes-rendus journaliers

Rachel

Serre des Périers, 19 février, avec Marie, Rachel, Félix (TPST 6 heures)

Nous avons eu mal de trouver l'entrée. Au but de trente minutes nous l'avons trouvé. Maria est entrée en premier, puis Félix et moi (Rachel) en dernière. Maria a équipé la première corde. Au début le progrès était lent. Elle a eu du pas avec les broches hautes et une déviation toute de suite. Environ une heure plus tard nous sommes arrivés à la salle où il y a une large ronde stalagmites sur laquelle la corde a terminé. Nous avons mangé là après que j'avais cherché la suite et déterminé que c'était à travers un petit trou. Bref, c'était pas là mais à l'autre côté de la salle. J'ai équipé la prochaine corde. J'ai équipé une amarrage forcée et une petite stalagmite comme départ. J'hésitais sur si l'amarrage forcée était irréprochable alors j'ai équipé un deuxième point. Sur la descente il y avait deux déviations l'un après l'autre. Il n'y avait pas de choix d'autre équipement. Félix m'a expliqué pourquoi il ne faut pas faire ça. En bas nous avons marché un peu jusqu'à l'endroit où il y a une étoiture bas mais large et la terre était de la boue. Maria et moi avons pris des photos avant de faire demi tour et déséquiper ce que l'autre avait équipé en sortant.

Rogue, 21 février, avec Maria, Rachel, Fred, Félix, Anthony

Nous sommes entrés dans la puit vers 10h. Anthony a équipé la puit d'entrée. Quand nous sommes arrivés en bas de la première corde j'ai repris l'équipement. Fred, Anthony et moi avons attendus en bas de la puit p12 (?) pendant que Maria a continué la suite. Les trois de nous allions avancer vers Félix et Maria au fur et mesure qu'elle équipait mais elle avançait lentement alors nous avons fait demi-tour. En attendant, nous avons percé deux nouvelles amarrages forcées et pratiqué les décrochages. J'avais suggéré de décrocher qqn qui était pendule sur la poignée et non le crawl. Comme si il a décidé d'escalader le mur au lieu de monter uniquement sur la corde. Avec un peu de réflexion Fred a réussi à décrocher Anthony. Vue l'heure nous avons décidé de sortir au lieu de continuer.

Leicasse, 22 février, avec Rachel, Maria, Rémy (TPST : 5 heures)

Maria a équipé le puit d'entrée et les deux puits suivants. Après le deuxième puit et déjà entrée dans une droiture, je me suis rendu compte que j'ai oublié l'autre kit avec la corde en haut alors je suis remonté le chercher. Maria a continué à équipé et j'ai rejoint le groupe à la tête de la puit C90.

J'ai équipé la première descente et puis afin d'équiper la deuxième je me suis allongé sur ma ventre afin de confortablement équipé les broches sur la falaise dessous.

Nous avons mangé sur le « terrasse » de terre en bas du grand puit. Mais cette fois-ci Rémy a oublié mon kit au dessous.



Après un déjeuner partagé nous avons promené dans les galeries jusqu'à une salle où Maria a pris des photos et j'ai profité du sol de terre mou pour reposer mes yeux. Puis nous avons fait demi tour et sorti. J'ai déséquipé l'entrée et Maria avait déséquipé le C90.

Aurélie

18/02/2024 : Aven du Lapiaz n°3

Pour le 1^{er} jour de stage avec mon binôme Fred nous allons dans une cavité juste à côté du gîte. La marche d'approche d'environ 10 minutes est vite avalée. Fred commence l'équipement du P15 dans lequel il a la mission de planter un spit afin de poser une déviation. Après le passage du boyau, je reprends l'équipement pour le P40. Au niveau de la margelle, 2 voies possibles pour équiper. Face au puits, la partie sur la droite manque d'équipements, après une conversion, je remonte. Il faut donc partir sur la rive gauche. En bas de ce puits (finalement équipé !), on grimpe un éboulis puis on effectue avec brio une escalade balisée pour atteindre le plafond très concrétionné.

Suite à cette sortie, nous avons établi une fiche d'équipement sous la supervision et les bons conseils de nos cadres Kathleen et Lila.

P14	C30	AF + 2S + 2S + 1dév + 2S + AF
P40	C70	2S + 2S + 2S + 2S + AN



Kat, Lila et Fred dans le plafond concrétionné de Lapiaz.

19/02/2024 Aven de Rosy

On prend la route avec Kat pour cet aven où je commence à équiper le P8 d'entrée, au fond plein de bêtes : crapaud, araignées, sorte de cloportes, escargots (on observera même un pseudo-scorpion plus bas). La suite de la cavité est déjà équipée mais ça fait peur car les plaquettes sont abîmées. On trouve des solutions d'équipement avec quelques AN. Je passe la main à Fred une fois que je me rends compte qu'il ne me reste que 3m de corde alors que je suis en haut du P41. Nous ferons demi-tour au niveau de la MC qui mène vers une galerie désobée afin de s'exercer plus haut à la conversion, au passage de nœud, au décrochement et à la réchappe en descente avec un nœud italien (et clé complète)

Une partie de la faune de l'aven de Rosy et un des amarrages pas joli joli.



20/02/2024 : Bois du bac

3e jour avec le cadre Pierro qui nous permet de nous initier à l'équipement en mode économe. J'équipe le P41 sans trop de difficulté mais avec appréhension sur le dernier frac plein vide. La peur du vide me gagne et donc cela se terminera avec une descente avec assurage. Ouf, une fois les pieds au sol, on continue en passant dans un passage bas puis nous grimpons rapidement la MC remontante en fixe avec la technique du pantin/pédale placé sous la poignée chaussée (cf. photo ci-contre). L'assemblage pantin/pédale crée une prise de pied et de main alors que nous ne touchons pas le sol. Très pratique ! Fred pose l'équipement du P8 puis nous mangeons dans la petite salle. Une escalade de 2m à travers une lucarne, mène dans une partie de la cavité qui se fait en aller-retour. On y trouve quelques gours et concrétions. Fred finira avec l'équipement du P15 et il est déjà temps de sortie de la cavité.



A gauche : Pierro donne de son casque pour la mise en lumière. Au centre : technique du pantin/pédale sur MC remontante. A droite : Fred a l'équipement.

21/02/2024 Grotte de la Fage

A mi-parcours du stage, notre cadre Gwladys nous prévoit une sortie plus tranquille en termes de verticale qui impressionne. Dans la cavité, plusieurs puits s'enchaînent donc niveau équipement nous ne sommes pas en reste. Cela permet même un raboutage de corde avec 8 dans 8 double. Nous traversons le lac où il y a une hauteur d'eau de 15/20cm, puis s'en suit une escalade en haut de laquelle je prépare un rappel pour notre retour. Nous terminons avec une seconde escalade qui même à la signature de De Joly. Une sortie sans encombre et avec le sourire.

22/02/2024 : Aven de la Potence

J'équipe longuement le P28 d'entrée qui est vaste. La lumière du soleil touche le fond, c'est impressionnant et joli. On descend en double avec Lila. Fred équipe ensuite les 2 ressauts puis le petit puits où l'on fait des manip de remontée d'équiper avec un poulie-bloc avec amorçage sur corde tendue. La journée se termine et nous remontons avec une petite pluie fine.



A gauche : fond du puits d'entrée de la Potence. A droite : Fred a l'équipement.

23/02/2024 Aven de Rogues

Pour le dernier jour, avec Lila et Fred, nous arrivons à l'entrée du trou avec un temps venteux et frais. Fred utilise la voiture comme amarrage irréprochable puis pose un frac mono-point. En effet, la roche est très fracturée sur les 2-3 premiers mètres donc pas de point supplémentaire. Il continue d'équiper les 2 autres puits qui sont pas mal étroits puisqu'ils suivent une diaclase. Il faut bien penser à purger les petits cailloux. Par la suite, j'équipe le 4e puits et enfin le P20 en passant du « mauvais » côté (descente proche de l'eau qui ruisselle et spit inutilisable car ayant éclaté la roche). Bref, après avoir posé un grand Y au milieu du puits, Lila me rejoint et sous sa main un parpaing se détache ! On se rend compte aussi que la corde est trop courte donc nous ne pourrions pas toucher le fond du puits. Cela sonnera la fin de cette sortie froide et un peu humide.

Conclusion :

Ce stage m'a permis d'affiner mon équipement et de voir d'autres façons d'équiper notamment en ayant peu de matériel (ce qui est un atout lors de grosses sorties pour ne pas être surchargé). J'ai peaufiné ma technique de descente sur corde et travaillé sur mon appréhension du vide. Beaucoup de discussion concernant cette appréhension, m'ont permis de relativiser la situation : en contrôlant complètement le côté matériel et technique, ce blocage s'estompera progressivement puisque c'est purement psychologique. J'ai travaillé la réchappe et le rappel. La découverte de nouvelles cavités a été super, peut-être que j'y amènerai les copains ! Le stage a été très positif pour moi. Un grand merci aux cadres et à Fred mon acolyte de la semaine.

Zack

J'arrive sur place à 16h30 Rémi m'accueille. Je suis dans le groupe 4

Avec moi il y a un autre stagiaire qui s'appelle Ludovic et le cadre qui nous accompagne est François; demain (dimanche 18 février) on part faire la grotte de la fage.

La 1er soirée on a parlé de la spéléo (comment préparer une sortie)

Il nous a aussi dit que les choses les plus importantes en spéléo pour limiter les accidents étaient les chaussures (il faut des chaussures montante et qui adhère) et la 2ème chose c'est l'éclairage (si on voit pas où on va mais les pieds on tombe)

Grotte de la fage

On prépare les kits à 8h30; on part du gîte en direction de la grotte de la fage à 9h30

On arrive sur place vers 10h l'entrée est belle on arrive dans une grande salle.

J'ai équipé les 4 premiers puis et mon coéquipier Ludovic a équipé les 4 autres; François lui a équipé les 2 escalades. On a mangé à 13h30 à 15h10 on est au fond de la grotte on arrive au camp à 18h. Très belle cavité

Soirée on a vu ce qui est irréprochable. Aménagement irréprochable (arbre, grosse concrétion, 2 spit /broche). Matériel irréprochable (la corde de progression, mousceton, 2 dinema, 2as, 2plaquette)

aven de gennevaux

On part préparer les kits à 8h30. Il est 10h on est équipé et on rentre sous terre.

Nous avons équipé en double le premier puis. Et j'ai équipé 2 resauts à 12h40 on mange dehors (on a fini la traversée) 13h 30 on déséquipe les remontées 14h40 on est dehors.

15h Ludovic se rend compte qu'il a perdu son kit. Donc on décide d'aller à l'autre entrée de la grotte pour voir si il n'est pas de l'autre côté. Au final il le retrouve en bas des étroitures.

16h 20 on range les cordes



Aven de la Nymphé

On prépare les kits à 8h30 on part en direction de la cavité à 9h15 on mange à 12h20 et ensuite on s'amuse à faire des passages de neuf conversations et décrochements on sort à 15h30

Soirée bougie

On a coupé des canettes on a fait des mèches avec du carton et on a mis de la sire fondue

Aven du figuier

J'ai un nouveau cadre il s'appelle Niels il n'était pas là ce soir il revient demain.

J'ai préparé les kits après la soirée c'est un autre cadre qui a vérifié que je n'oublie rien.

On part a 8h55 le plus dur de la journée vas être de trouver la grotte. on et en bas a 11h30 on s'amuse a équipé un puits parallèle et on mange a 13h on et dehors a 15h arrive au camp on fait un décrochement et on range le matos.

Aven de rogues

ils on cassee les binome je suis avec claire (une stagiaire) et greg (le cadre)

On part a 8h30 en direction de la cavité. On arrive a 9h20 la tête de puis comme accroché à la voiture. On sort a 14h40 j'ai remonté le dernier puis avec un prucic pour le fun.

Aven de la dame

On prend le matos pour demain et on le met sou le camion du cadre pierro. On part a quatre le cadre moi claire et syam. On arrive a la grotte vers 10h on mange a 14h moi et Syam sorton pendant que les 2 autre desequipe. On sort a 15h30 et pierro et claire ressorte a 16h on rentre au camion il est a 20 min a pied.

Le stage et finir se fut superbe merci a tout les cadre zack

Marion

Que dire de cette super semaine de stage à St Bazuille ? Déjà, comme d'habitude, le cadre est superbe, et je suis bien contente de retrouver toutes les têtes connues, et notamment mes copines de chambrée, Betty et A.C. Et aussi Gwladys, ça fait une paire qu'on ne s'était vues ! Et puis la semaine apportera, comme toujours, son lot de nouvelles rencontres : les cadres, tous d'une patience et d'une gentillesse sans bornes (merci mille fois à Alex, Niels, Gwladys, Kat, Rémy et Marta : j'espère retenir et appliquer tous vos conseils !) mais aussi mes supers binômes, Mathieu (non, c'est pas mon fils !), mais tu m'as vraiment bien fait marrer et c'était très cool de faire équipe avec toi) et Syam, débordante d'énergie ! Heureusement que j'avais fait une petite prépa physique, sinon j'aurais eu du mal à les suivre les ptits jeunes. Et puis un petit clin d'œil à Léna, qui m'a servi de cobaye pour la dernière journée, avec bonne humeur, pêche et facétie ! Autre grand moment aussi, la soirée fabrication de bougies avec Félix, c'était une super idée (tellement bonne que j'ai oublié la mienne, de bougie, sur le rebord de la fenêtre...m'en fous, maintenant je saurai en refaire).

Bref, j'ai vraiment eu plaisir à passer du temps sous terre avec vous tous, et sur terre à boire des bières avec les autres. Vivement la prochaine !

Abîme de Rabanel, dimanche 18/02, avec Mathieu et Alex

Pour le premier jour, direct dans l'ambiance : on va pas chômer cette semaine ! C'est ma troisième fois à Rabanel, mais aujourd'hui encore il y aura de l'inédit : nous ne passerons que par le puits Nord (le contre paroi) et même si je l'ai déjà déséquipé, ce sera ma première à l'équipement. Mathieu commence et gère tout le puits d'entrée. Je le relève à partir de la vire jusqu'en bas. Beaucoup d'AS, de dyneemas, un peu d'AN, c'est varié. Suivant le conseil de Piero, je ne regarde pas tous les spits dispos (sinon on s'en sort plus !) et essaie de ne faire que des fractios « utiles ». Bon, j'en ai fait quand même un de trop (sur une margelle qui parpîne en plus...), et au niveau du petit pendule à droite sur un bombé, j'étais bien contente qu'Alex me prête son crochet goutte d'eau (retrouver le mien dès qu'on rentre à la maison !). Arrivés en bas, on déjeune, on va voir la salle De Joly, Mathieu grimpe comme un cabri. Il est temps de prendre le chemin du retour !

Aven des huttes, lundi 19/02, avec Mathieu et Niels

Ca commence par une petite marche d'approche sur le plateau ; on est tout en haut, ça souffle, et les chevaux, dont on doit traverser le pré, nous accueillent.

Je patauge un peu pour l'entrée du trou, puis on se met dans le bain. Très belles coulées blanches en bas du puits d'entrée, et beaucoup d'ossements d'animaux (Mathieu est content). Une étroiture bien galère avec nos gros kits, et c'est parti pour l'équipement (AN dans l'étroiture, chouette). J'en fais un gros bout, en réutilisant un coup une technique apprise par Alex hier, et puis loupe un fractio ; Mathieu le rééquipe. Puis il prend la suite pour les P4/P5, tout en AN, pas évident. Je le relaie pour le P32, ça frotte un peu mais rien pour éviter...enfin ça, c'est ce que je crois, parce qu'une autre équipe un peu plus clairvoyante me dira ensuite qu'il y avait un spit en paroi opposée pour faire une dev. On mange, on admire les jolis cailloux, on remonte, chacun déséquipe la partie de l'autre. On prend le temps d'admirer un petit gour suspendu qui fait « pipi » à intervalles réguliers, c'est très joli. J'en chie avec le kit blindé de 80 m de corde + tout le matos pas utilisé (ben oui, fallait prendre moins !). L'étroiture est très galère, et le petit pas d'escalade étroit avant le puits d'entrée, un mini défi physique avec le kit sur le dos (pas réussi à le balancer). Une jolie grenouille vert pomme aux yeux maquillés est en bas, je la mets précautionneusement dans mon mini-kit pour la remonter et Niels se moquera gentiment (faut dire que j'ai l'air un peu beubeu à lui parler, à la grenouille). Pas mécontente d'avoir fini de remonter ce kit énorme ! De retour, on dékrite pour y trouver...un gros caillou au fond. Mon regard accusateur se porte sur les garçons, mais non, pas de mauvaise blague, l'innocence se lit au fond de leurs yeux : le caillou a dû rentrer tout seul dans le kit, en basculant sous nos pieds. C'est un joli caillou, c'est déjà ça !

Aven de la Potence, mardi 20/02, avec Mathieu et Gwladys

Belle sortie, mais aujourd'hui, je ne suis « pas dedans ». Mathieu équipe très bien le puits d'entrée, et on arrive assez vite dans la grande et très belle salle du bas, avec son squelette entier de chevreuil (on apprendra plus tard par Marta que la bête est tombée 6 mois plus tôt). On y cherche les traces de mise en charge après un épisode cévenol, dont nous a parlé Romain hier soir. C'est vrai que c'est impressionnant de se représenter le volume d'eau qu'il y a dû avoir ! Mathieu continue l'équipement des premiers ressauts mais nos cordes sont toutes trop courtes ! Nous voilà bons pour 2 passages de nœuds. Je reprends l'équipement à partir du R7, et galère une bonne demi-heure à trouver la suite, le « toboggan 20 m » dont on dirait plutôt qu'il est une succession de ressauts. Il faut poser des dev, chercher des AN, ça frotte, on reprend. On arrive enfin en bas après moult hésitations. Gwladys trouve la suite, le P14 dans le sol ; je commence à équiper mais encore une fois, corde trop courte ! Allez, on arrête les frais, on mange et on remonte bien vite. En tous cas, c'était très formateur.

Aven de Rogues, mercredi 21/02, avec Syam et Kat

Une cavité très verticale et beaucoup moins dure à « lire » que la Potence qui m'a titillée hier. On met Robert, mon Partner vert, en amarrage de départ car le trou est en plein milieu d'un champ. Syam débute l'équipement, elle va vite, ça enchaîne. Je prends sa suite et fais direct une erreur en posant une dev au lieu d'un fractio (on nous l'a pourtant seriné : penser à ce qui se passera si ça pète !). On arrive assez vite en haut du P20, où après avoir testé les spits les plus évidents, le verdict tombe : va falloir équiper la vire et aller chercher un grand Y tout au bout. On descend, pause barre, puis faut aller décrocher Syam qui simule un malaise. A partir de là, les pseudo-galères vont s'enchaîner : on a perdu nos bloqueurs de poing pour remonter le P20. Dans le prochain puits, on a bousillé nos crolls et on remonte au nœud de cœur. Au milieu du puits d'entrée, Syam fait un balancier espagnol pour remonter les kits ; je la rejoins et elle me guide pour refaire la manœuvre et remonter Kat (finalement il n'y a qu'une lettre de différence). Une très chouette sortie avec plein d'exercices techniques dans la bonne humeur.

Aven-grotte du GreLOT, jeudi 22/02, avec Syam et Gwladys

Peut-être la plus belle sortie de la semaine, juste éprouvante pour mon dos avec un sherpa ultra-chargé pour la marche d'approche ! Mais c'est tellement beau...et on a eu des encouragements des moutons. Je commence l'équipement, le début est entièrement en AN, et on a eu la bonne idée de prendre de la 8 mm, pas facile d'éviter les frottements (aller chercher une très longue dev sur une colonne à droite). Au passage, Gwladys fait faire un vol plané à sa lampe de secours, qui fait plouf au bas du puits. Moi aussi je fais plouf (comment ça, penduler pour éviter l'eau ?) et je récupère la lampe qui est intacte. Ce premier puits est vraiment beau. Le P45 s'équipe sur spits mais les plus évidents ne sont pas les mieux placés, il vaut mieux prendre ceux de gauche. Pour la main courante d'accès au P45, je ne l'avais pas vu mais un spit dans l'étroiture permet, à la remontée, de pas trop galérer en sortie de puits et avoir trop de frottement. Syam reprend l'équipement en bas du P45, le parcours est magnifique et varié. On n'atteint pas notre objectif, qui était la galerie des gour, mais en poursuivant un peu après le P9 nous arrivons tout de même à en voir un beau (de gour), grâce à l'insistance de Syam. Retour rapide, on se change, la marche retour va beaucoup plus vite que l'aller (normal, ça descend) !

Aven de la Potence, vendredi 23/02, avec Betty, Léna, Marta et Rémy

Pour la dernière journée, simulation d'encadrement : je suis sensée « checker » l'équipement de Betty et encadrer Léna. Bon, déjà, la pauvre, la veille on lui a mis un lapin avant de l'exploiter pour préparer les kits...mais elle n'est pas rancunière !

On continue sur cette belle lancée en se trompant 3 fois de route (ce qui est rassurant – ou pas, c'est que Rémy se plante autant que moi). On arrive donc bien en retard par rapport au timing qu'on s'était fixé avec Betty. Pas grave, on adaptera. Betty commence à équiper, je la suis tandis que Rémy, Marta et Léna s'habillent. Puis je remonte pour accompagner Léna dans sa descente, assistée de Rémy.

Dans la grande salle, Léna est contente de cette belle descente plein gaz et inspecte l'environnement. Pendant ce temps, Betty poursuit l'équipement, on patauge un peu pour le premier ressaut. Tout le monde suit, on apprend à Léna à faire des nœuds de chaise double pendant que Betty poursuit l'équipement.

Il est déjà tard, on décide de manger là avant de descendre le dernier ressaut équipé et de remonter aussi sec (on est bien loin de l'objectif qu'on s'était fixé, mais tant pis !). Léna déséquipe la main courante, on lui fait tester le pantin, qu'elle n'a jamais essayé mais elle s'y fait vite. Pour la remontée, Rémy passe en premier et m'installe une seconde corde qui permettra de remonter en même temps que Léna : c'est pratique, confortable et rigolo car on peut faire la course ! C'est Marta qui déséquipe. Pendant qu'on finit, Léna fabrique de petits abris pour les bêtes. Le retour se fait paisiblement, les bières nous attendent dans la voiture.



Gilles A

Durant toute la semaine j'ai fait équipe avec Anthony, un jeune lotois de presque 16 ans.

Aven de la Capitelle, dimanche 18 février, TPST : 9h / Cadre : Niels



J'avais manifesté auprès de mon Félix mon souhait de faire des trucs pénibles dès le début, mon vœu a été exaucé en partant dans l'aven de la Capitelle. C'est étroit, mais pas infernal non plus. L'objectif que nous nous étions fixés est quasiment atteint, il ne manque qu'un P8 dont on n'a jamais trouvé l'équipement.

Ce P8 débouche sur un P110 suivi d'un P90. Il faudra revenir (non, je déconne).

Nous sortons vers 18h30, on sera juste à l'heure pour le repas !

Aven du Grelot, lundi 19 février, TPST 6h / Cadre : Gwladys

Après le trou le plus pénible du stage, nous héritons aujourd'hui de celui qui a la marche d'approche la plus longue ! Mais le jeu en vaut la chandelle, le trou est magnifique.

Gwladys a de vagues souvenirs de la localisation, nous sommes devant le trou en 53 minutes, pas mal pour des touristes !

Anthony équipe le P25 tout en AN, il paraît qu'il y a des spits, mais personne à part Félix ne les a vus ;)

Anthony enchaîne avec le P45. Nous avons pris une C40 pour être tranquille sur la grande tirée... sauf que la corde se trouve être trop courte de deux mètres ! Anthony parvient tant bien que mal à toucher le sol et Gwladys raboute la corde avec une sangle, histoire qu'on puisse l'attraper pour remonter !

Le doute nous envahissant, on mesure le soir-même la C40 : elle fait 33,5 mètres ! Pas étonnant qu'il manquait de la longueur...

Le fil d'araignée me paraît interminable. Je ne risque pas de faire chauffer le descendeur !

Je reprends la suite de l'équipement, et nous faisons demi-tour après le P17 pour des raisons horaires. Ce demi-tour nous laisse un goût d'inachevé tant la cavité est belle. L'ambiance aquatique est très agréable.

Comme d'habitude, Chacun déséquipe ce que l'autre a équipé.

Gwladys me propose de monter à deux sur la corde quand elle aura passé la moitié de la tirée, mais je décline. 😊 Ce soir encore nous arrivons les derniers au gîte.



Aven des Huttes, mardi 20 février, TPST : 7h / Cadre : Kathleen

Un trou sans grand intérêt jusqu'à son P32 que je serai le seul à descendre par faute de temps (sur un brin de 8 mm qui file bien). Il s'agit d'une immense diaclase très belle. Le trou se poursuit par 5 grands puits parallèles, mais tous les cadres qui connaissent le trou ont pris un but en descendant les mauvais puits... tout un programme !

Nous avons erré pour trouver le R5 + P4, vas-y que je déséquipe, puis que je rééquipe le même endroit.

Escalade au Thaurac, mercredi 21 février : on n'aurait pas pu rater ça !

Aven du Bois du Bac, jeudi 22 février, TPST : 4h / Cadre : Mika

L'entrée du trou est impressionnante, une gueule béante. J'équipe le P45 de l'entrée, les possibilités d'équipement sont très nombreuses. Je choisis la plus express en terme d'équipement, pas forcément la plus confortable aux dires d'Anthony qui n'aime pas les pendules... 😊

J'installe une dév mais celle-ci ne suffira pas. Je confie à Anthony le soin de la déplacer, étant en bas du puits je vois un endroit plus propice pour l'installer.

En bas de la tirée de 22 m, ça passe pile !

Mika souffrant de la cheville, il reste en haut du P45, les deux autres obstacles étant à portée de voix.

La cavité est brochée, je montre à Anthony le tressage de chaise double pour économiser deux mousquetons et le raboutage avec la corde en fixe de l'escalade.

Anthony équipe le P17. On en profite pour faire une dév irréprochable sur deux spits au lieu de fractionner.

Nous prenons 5 minutes pour explorer une galerie puis nous remontons. Anthony galère à déséquiper le pendule, mais heureusement il y a une broche pour se longer, bien pratique !



Retour au gîte à 15h30, on a fait vite pour une fois.

Aven de la Leicasse, vendredi 23 février, avec Anthony, Anthony, Gilles. TPST : 9h

Pour terminer le stage, mon binôme et moi avons eu la chance de visiter l'aven de la Leicasse, un réseau d'au moins 16 km.

À 11 h nous entrons dans le trou, Anthony équipe le P12 d'entrée et au bas de celui-ci part à gauche où deux beaux spits attirent le regard. Au bas de cette verticale d'environ 8 m (alors qu'on annonçait un P5... cf plus bas), une grosse corde en fixe sur deux cornières permet de remonter dans un boyau étroit et humide. Ça commence bien !! Après une dizaine de minutes de progression, nous voyons la lumière du jour au sommet d'un petit puits.

Aïe, ça pue, ça ne ressemble en rien à ce que nous étions censés trouver. Après réflexion et crapahutage, nous en arrivons à la conclusion que nous sommes sous l'entrée historique, shuntée depuis 1994 par l'autre entrée, qui évite ce boyau merdique. Mais qu'avons-nous loupé dans la progression ?? Le topo dont nous disposons est très sommaire, insuffisante pour

s'orienter. Demi-tour sous le puits d'entrée, on tente notre chance de l'autre côté. Bizarre, ce n'est pas équipé. Tant pis, Anthony équipe en AN et descend.

Ça queute ! Retour sous le puits d'entrée, je rééquipe le "P5" et me dit que la suite doit se trouver en pendulant... c'est effectivement le cas ! Dommage qu'on n'ait pas eu cette info, on aurait gagné du temps. Un R5 équipé en fixe plus loin et nous voilà au sommet du P10 qu'Anthony équipe.

Ensuite, c'est à mon tour d'équiper... le P109. 😬 Vu mon appréhension des grandes verticales, je préfère descendre en premier. Le premier jet est constitué d'une tirée de 36 mètres contre paroi, quant au second, c'est un fil d'araignée qui crève le plafond d'une salle gigantesque. Grosse ambiance !! Après 34 mètres de descente, il faut penduler d'environ 2 mètres et sortir sur un gigantesque palier.

Il est 14h30, l'heure de manger un bout avant d'aller explorer les grands volumes.



Nous parcourons la galerie des Meulières, trouvons sans encombre le shunt des garrigues. De la Première salle, nous remontons la magnifique conduite forcée jusqu'à la zone de bivouac, passage obligé avant le creusement du shunt des garrigues. Nous nous engageons dans les débuts du réseau des Cannois Fous puis de celui de la Spatule. On tombe sur un siphon, qui a visiblement été plongé vu la topo.

Quand nous débouchons enfin dans la salle Edmond Milhau, on croit sortir en pleine nuit, le plafond disparu ! Ses dimensions sont impressionnantes : 187 m de long, 12 m de large, 169 m de haut (variable selon les sources). Une corde pend du plafond, en n'en voit pas le haut malgré nos éclairages puissants. Brave escalade !

Nous nous engageons dans la galerie du tac du tac, en cours de désobstruction depuis... 1987. Les outils sont sur place, nous sortons une gamate de sable chacun. Nous remontons l'escalade en fixe de 9 m en direction du petit fond, mais faisons rapidement demi-tour car ce n'est pas l'objectif du jour.

Retour en bas des puits, je monte en premier et tente quelques photos depuis le haut.

Sortie à 21h, changement dans le froid glacial et retour au gîte à 22h30 pour une tartiflette bien méritée.

Arsène, Betty, Frédo, Gilles B, Hongliu, Ludo (GSA)

Quelques pensées du GSA après une semaine de stage à St. Bauzille de Putois

C'est en force que le [Groupe Spéléo d'Alsace](#) a traversé la France direction le Sud pour participer à l'édition 2024 du stage de St. Bauzille de Putois, une équipe de six audacieux spéléos de niveaux différents, déterminés à devenir autonomes sur corde pour certains et à perfectionner leurs compétences en équipement pour d'autres.

Durant cette semaine mémorable, nous avons pu profiter des splendides cavités de cette belle région et surtout appris énormément de choses grâce à un programme au rythme soutenu et au contenu complet. Le soir, inutile de compter les mousquetons ouverts –euh.. les moutons, pour s'endormir.

Entre les descentes de puits et les rires, nous avons eu la chance de faire la rencontre de personnes absolument fabuleuses : des coéquipiers au top et une équipe d'encadrant formidable et très pédagogue. C'est incroyable comme les liens se tissent rapidement lorsque l'on partage une passion unique et commune !

Bien sûr, qui dit incursion sous terre dit aussi réconfort après l'effort. Et là, nous n'avons pas été déçus. Des repas revigorants et de la bonne bière locale nous ont permis de recharger nos batteries spéléo chaque soir.

Et que dire des petites galères spéléo inévitables ? Comme celle du décrochage d'une coéquipière qui a pris une éternité laissant la pauvre victime suspendue dans les airs, aussi sèche que la corde qui la maintenait. Ce fichu décrochage, appris sur le bout des doigts, pratiqué maintes fois, et ce jour-là, rien ne va ! Ou encore cette journée aussi sombre qu'une nuit sans lune ou l'incapacité de trouver les amarrages appropriés a été désespérante. Mais ils sont où tous ces AN, AF et autres spits cachés ?? Pas loin, mais vraiment pas loin du tout. Mais c'est bien connu, c'est dans l'adversité que se forge le spéléologue ! Revenus à la lumière du jour, les galères passent en arrière-plan et l'envie de continuer à progresser et de faire mieux la prochaine fois prend vite le dessus.

Cette semaine restera gravée dans nos mémoires comme une belle aventure commune. N'ayez crainte chère équipe de St-Bauzille de Putois, nous reviendrons ! Car rien n'arrête une équipe déterminée à progresser, même pas quelques amarrages bien cachés ou une victime désespérée.



François (FBE)

Mercredi 21 février 2024 : Sortie Spéléo, quoique...

Le matin se fut sortie escalade en falaise avec vue sur mer. Après le repas, petite digestion (bronzette, sauf pour François qui risquait de passer au stade "écrevisse"). Durant cet interlude, nous rêvassâmes à la mer.

Après un court instant de réflexion, nous décidâmes d'y partir.

Nous avons donc exaucé ce vœu en nous rendant à Palavas-les-Flots.

Nous avons bien profité de la mer, un peu fraîche à notre goût, mais ce fut très sympa.

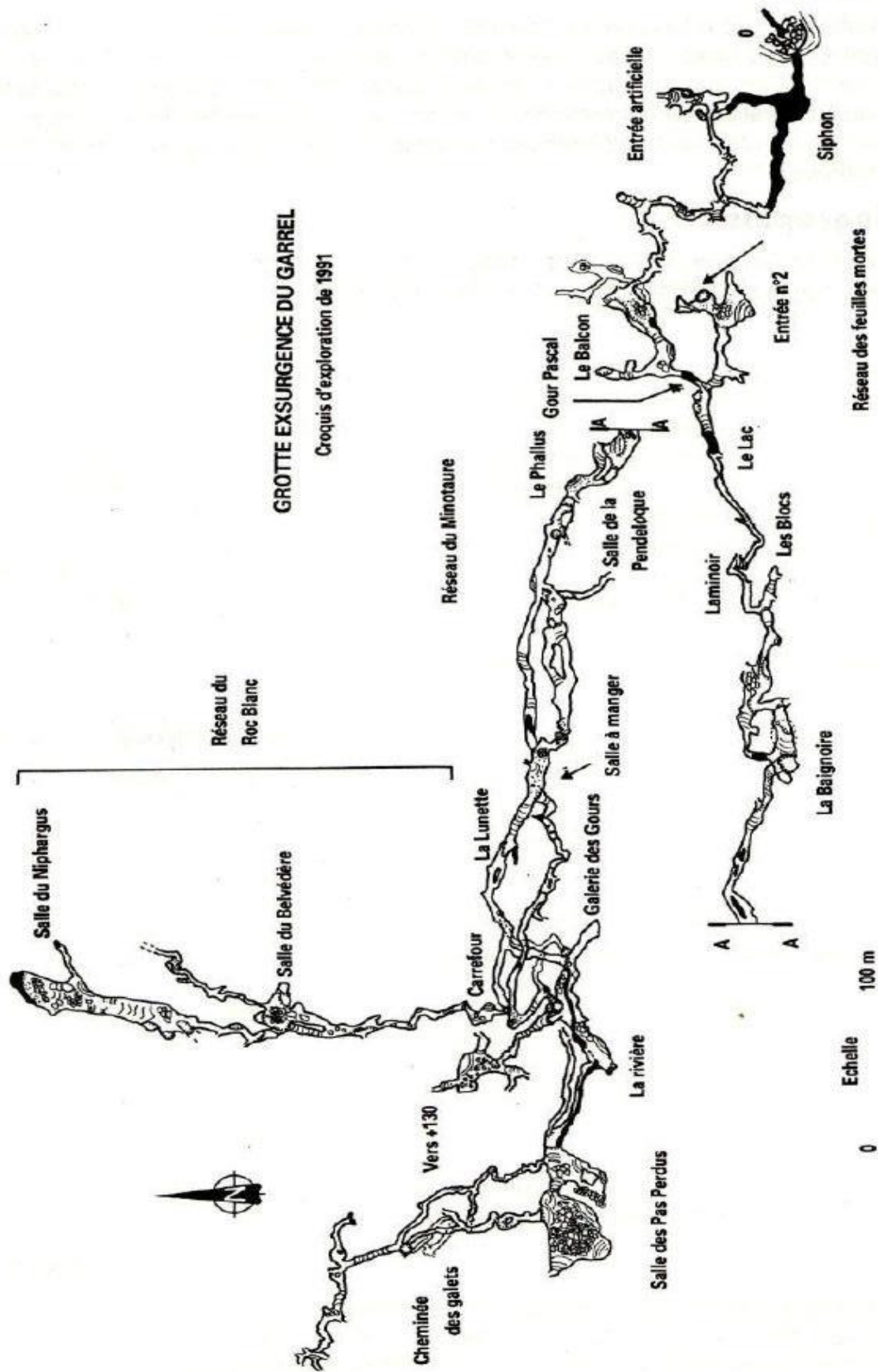
Nous fîmes de la pétanque sur le sable avec des coquillages.

Après un vote collectif, ce fut la meilleure journée du stage. Merci à François, Anthony, Mathieu et Claire pour cette journée plutôt exceptionnelle !

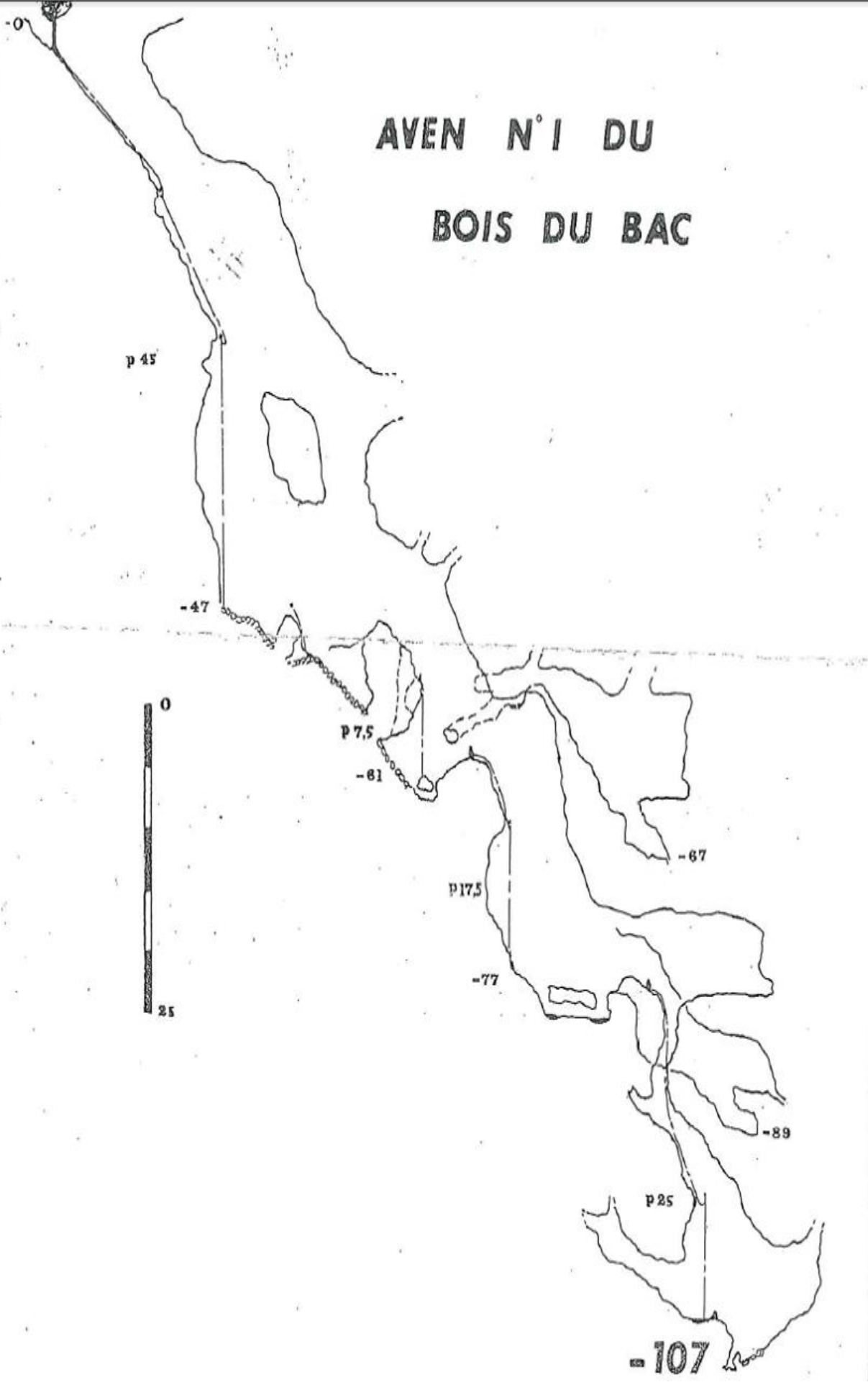


La grotte de la Fage au féminin : Marta, Léna, Atsé, Nelly

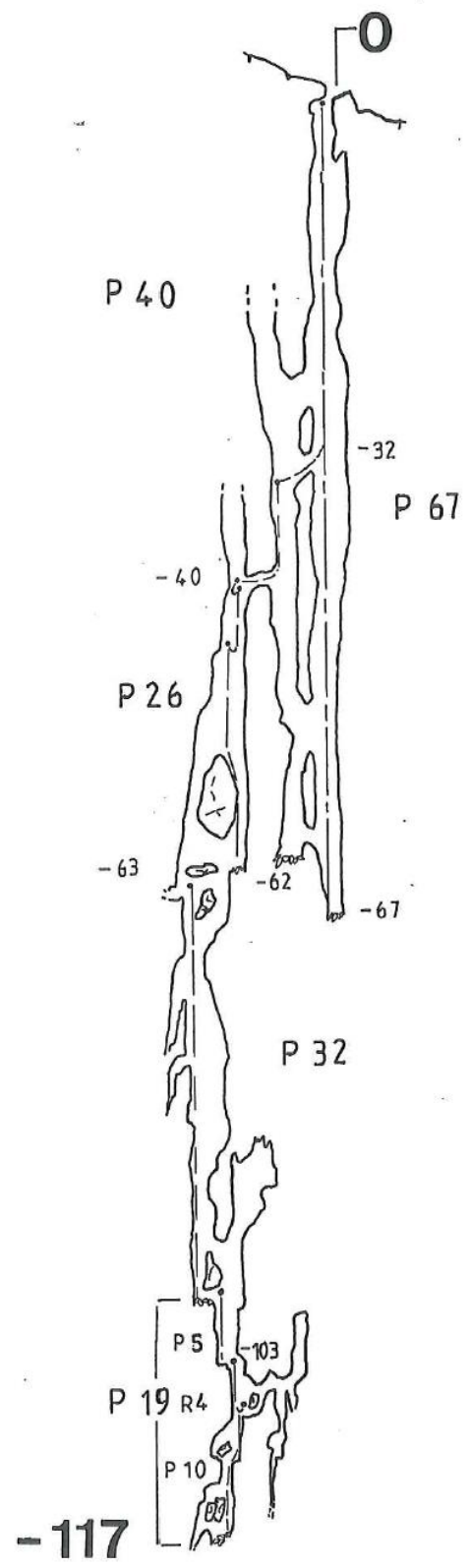
Les topos disponibles



AVEN N°1 DU BOIS DU BAC

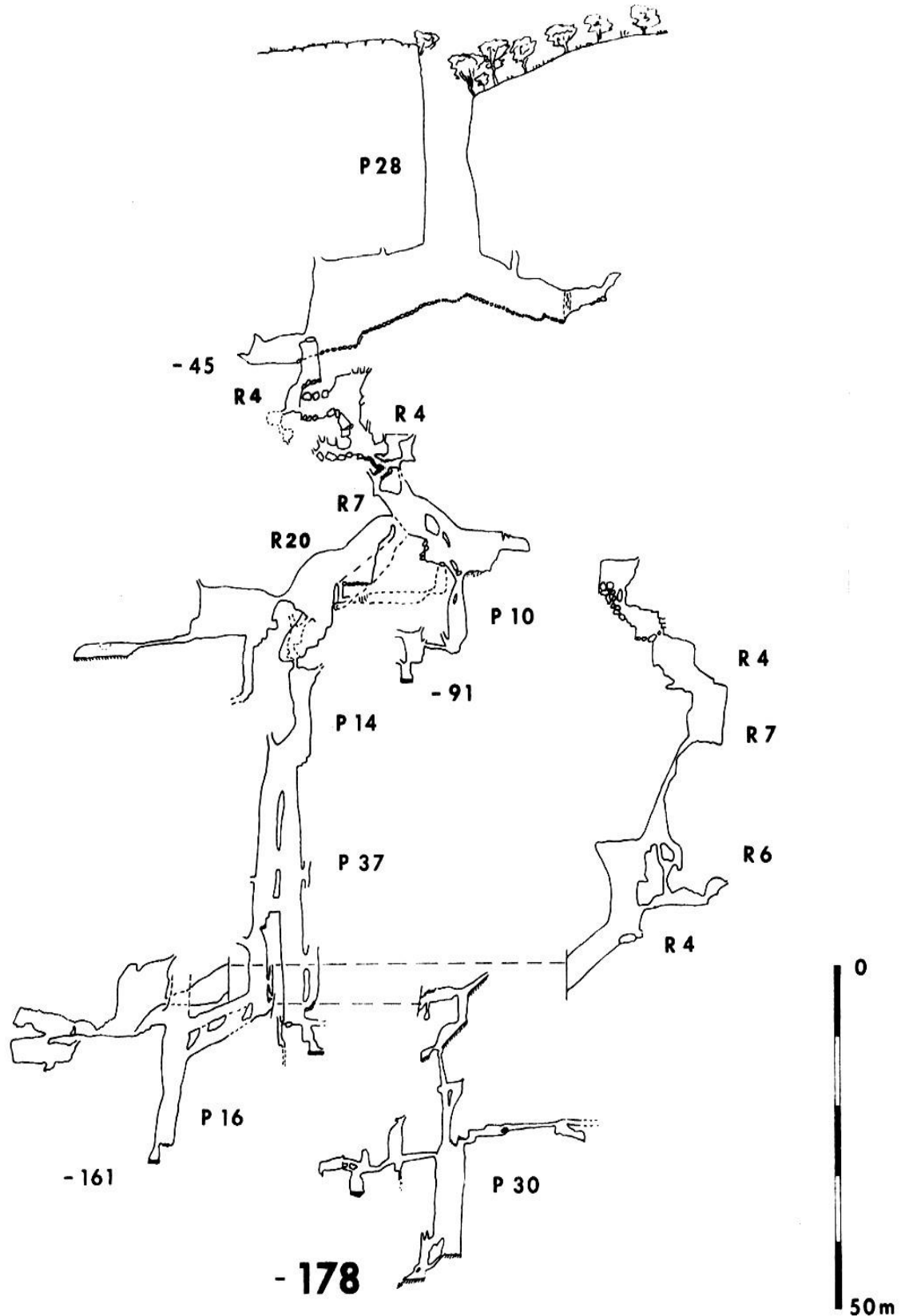


AVEN NUMERO 1 DE LA BOISSIERE

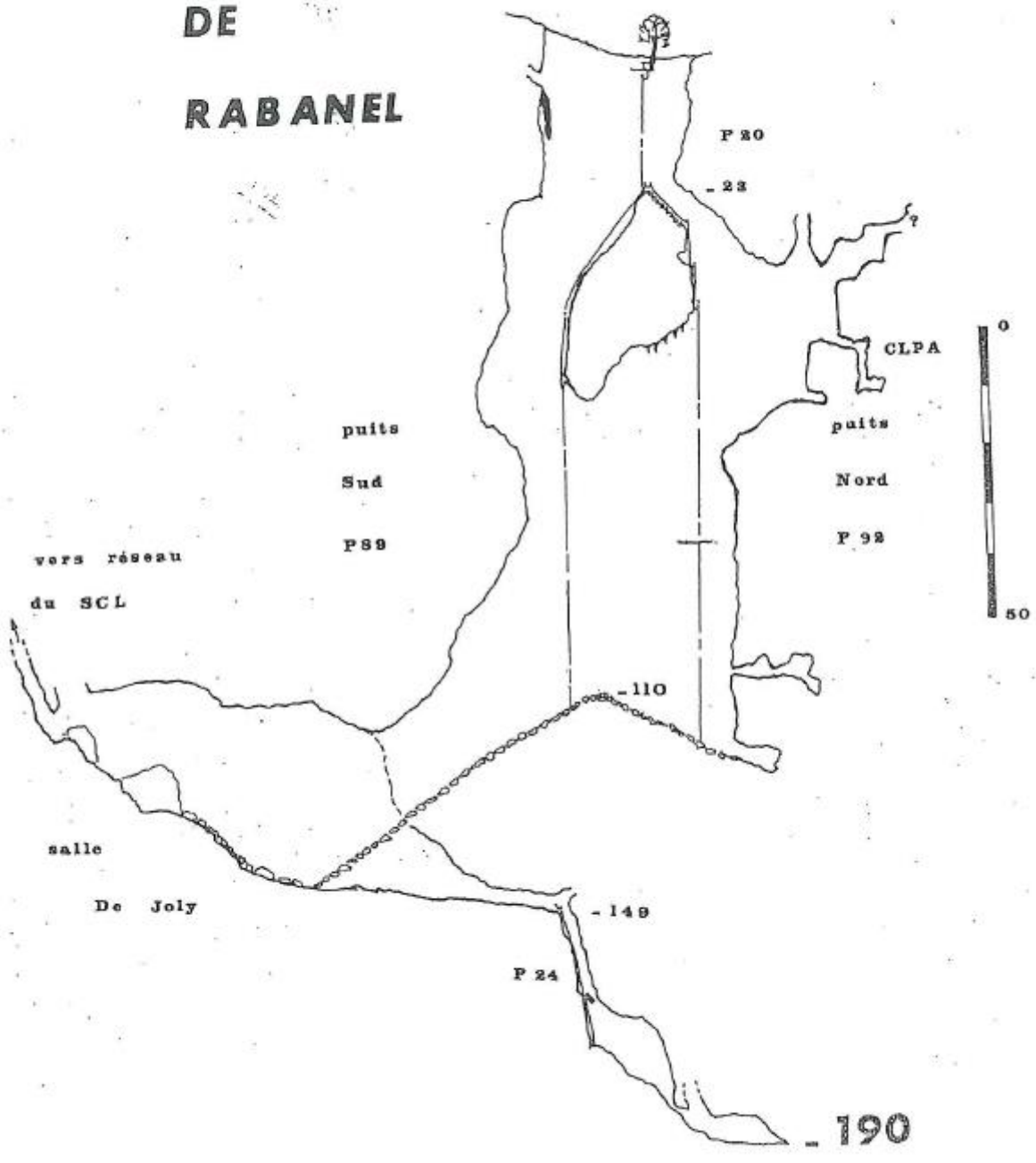


CLPA

AVEN de la POTENCE



ABÎME DE RABANEL

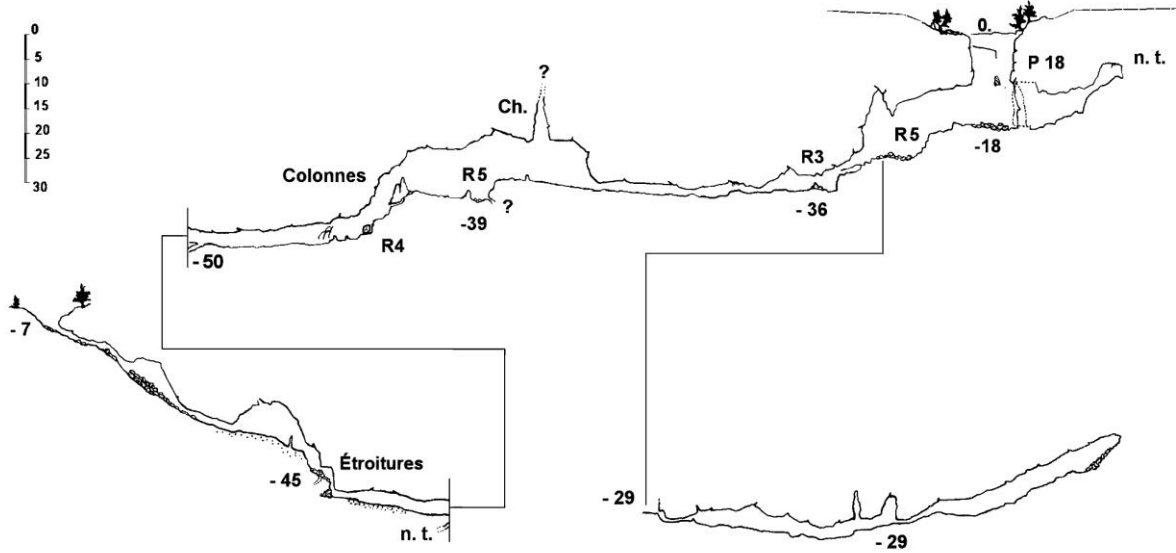


Aven Grotte de Genevaux

Causse de Viols le Fort (34)

X=560720 Y=4844584 Z = 232m (UTM)

Coupe développée



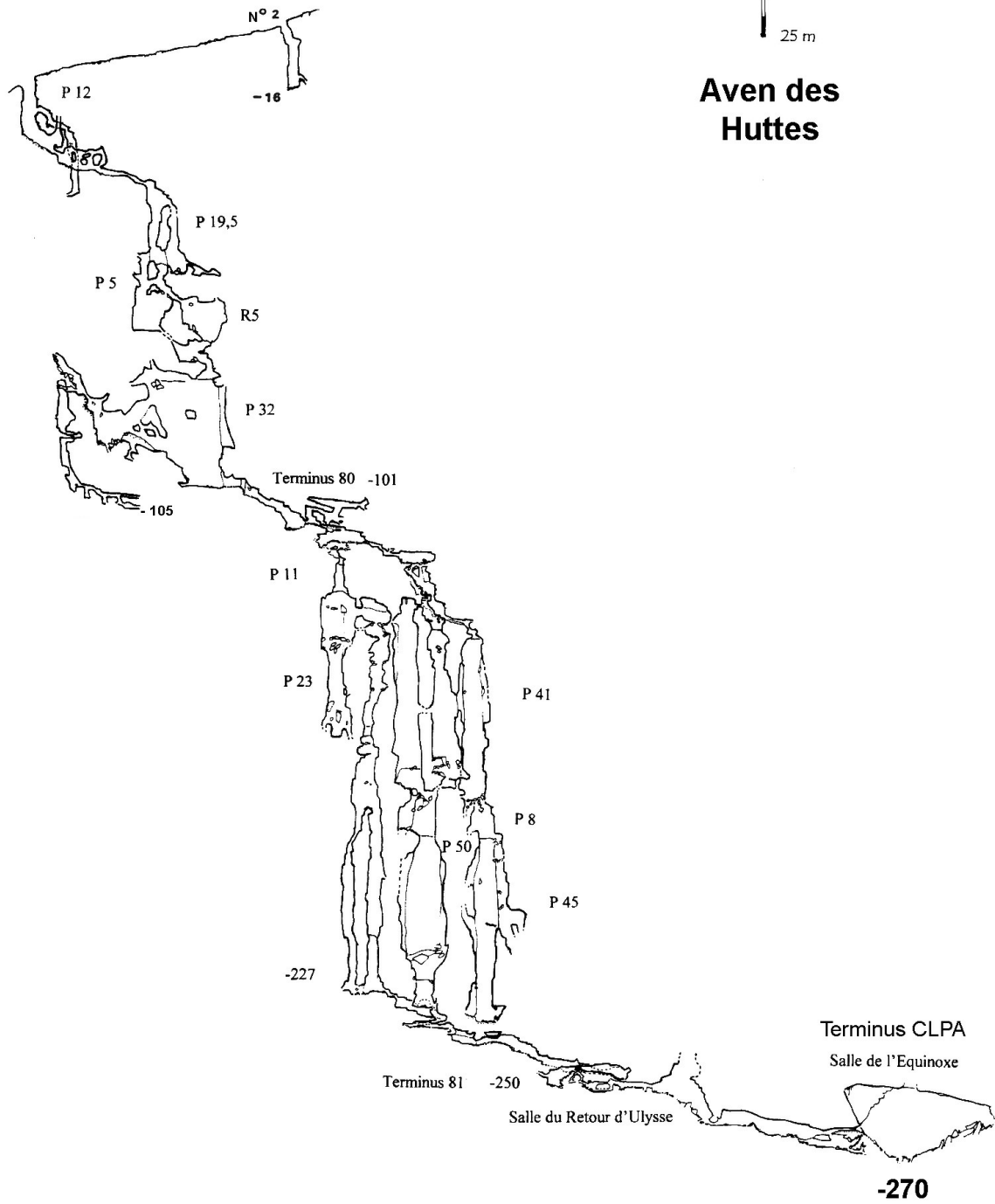
Relevé topo stage moniteur 04/1992
Habillage R.D. 01/1998
Version dec. 2018



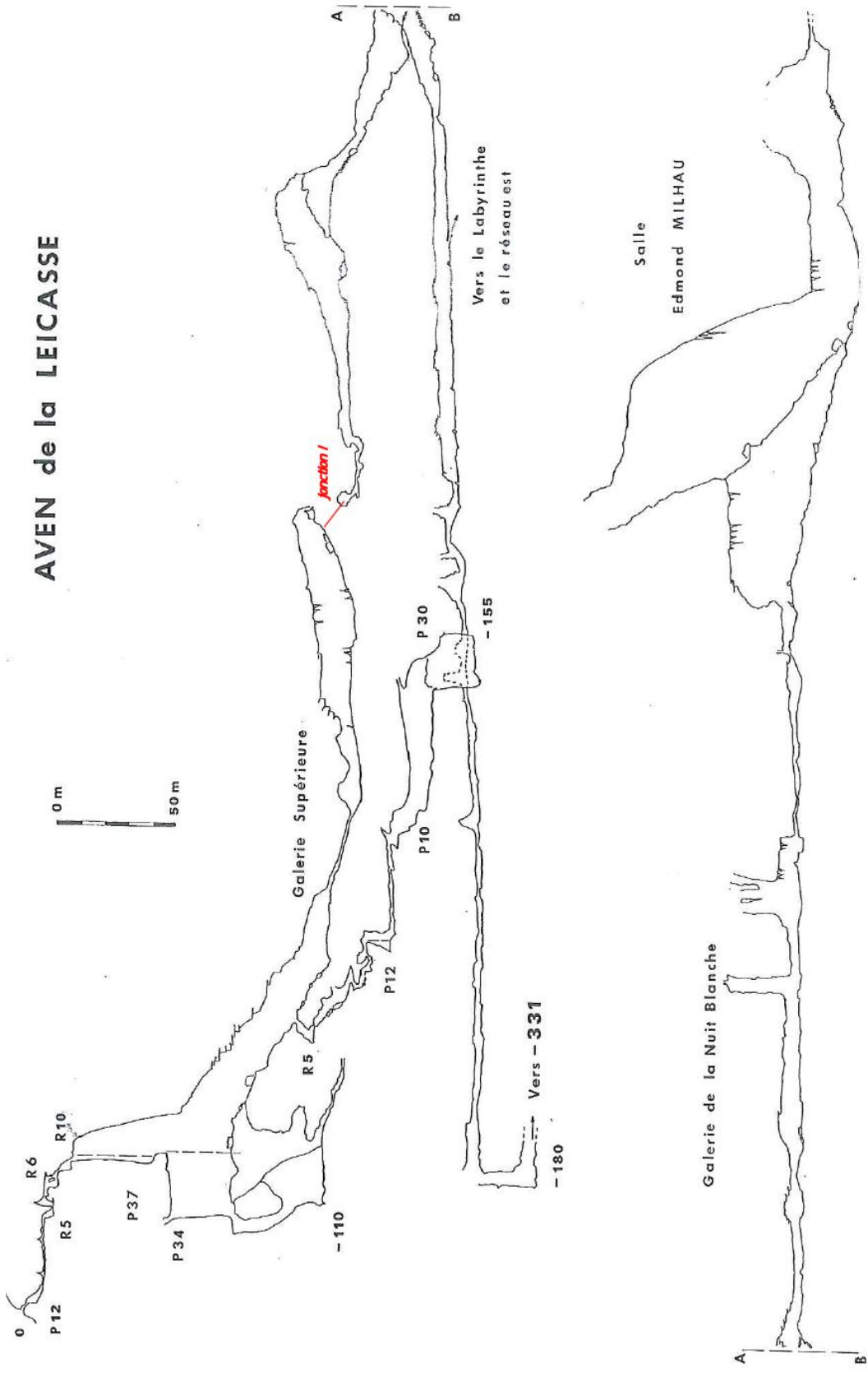
SYSTÈME DE L'AVEN DES LAURIERS



(Synthèse des topographies de notre équipe et de celles de A. Banaol et D. et G. Conler)

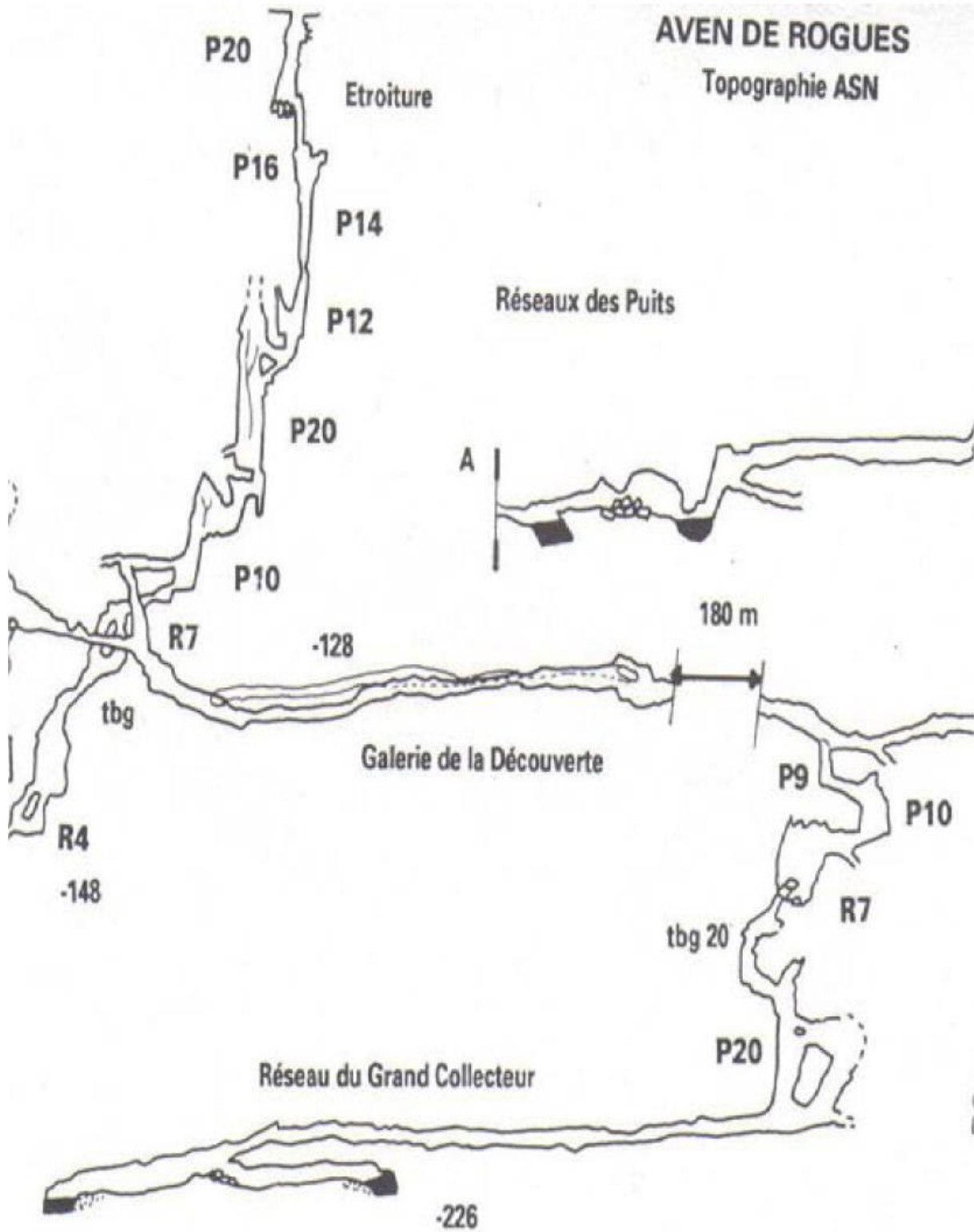


AVEN de la LEICASSE



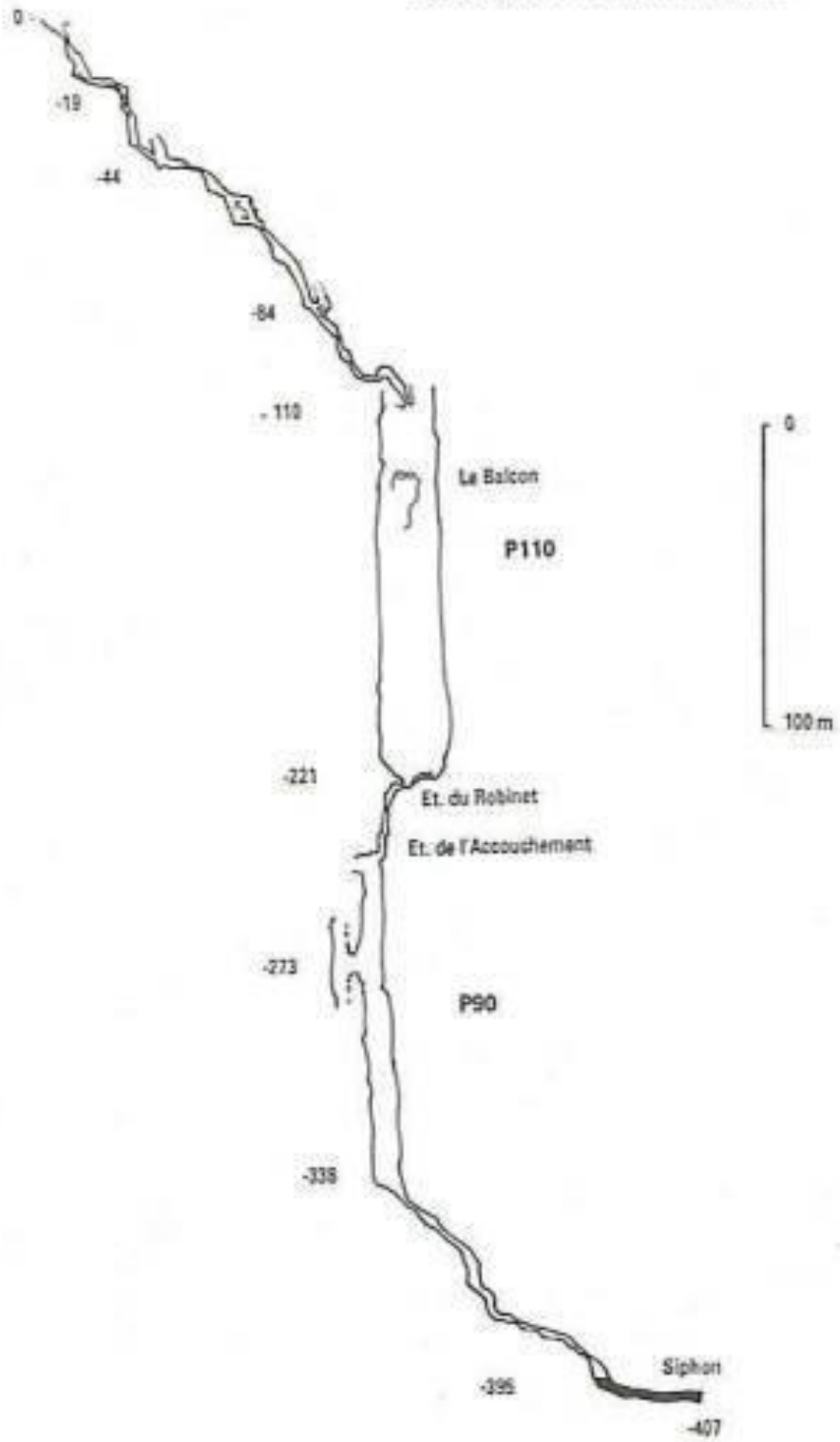
AVEN DE ROGUES

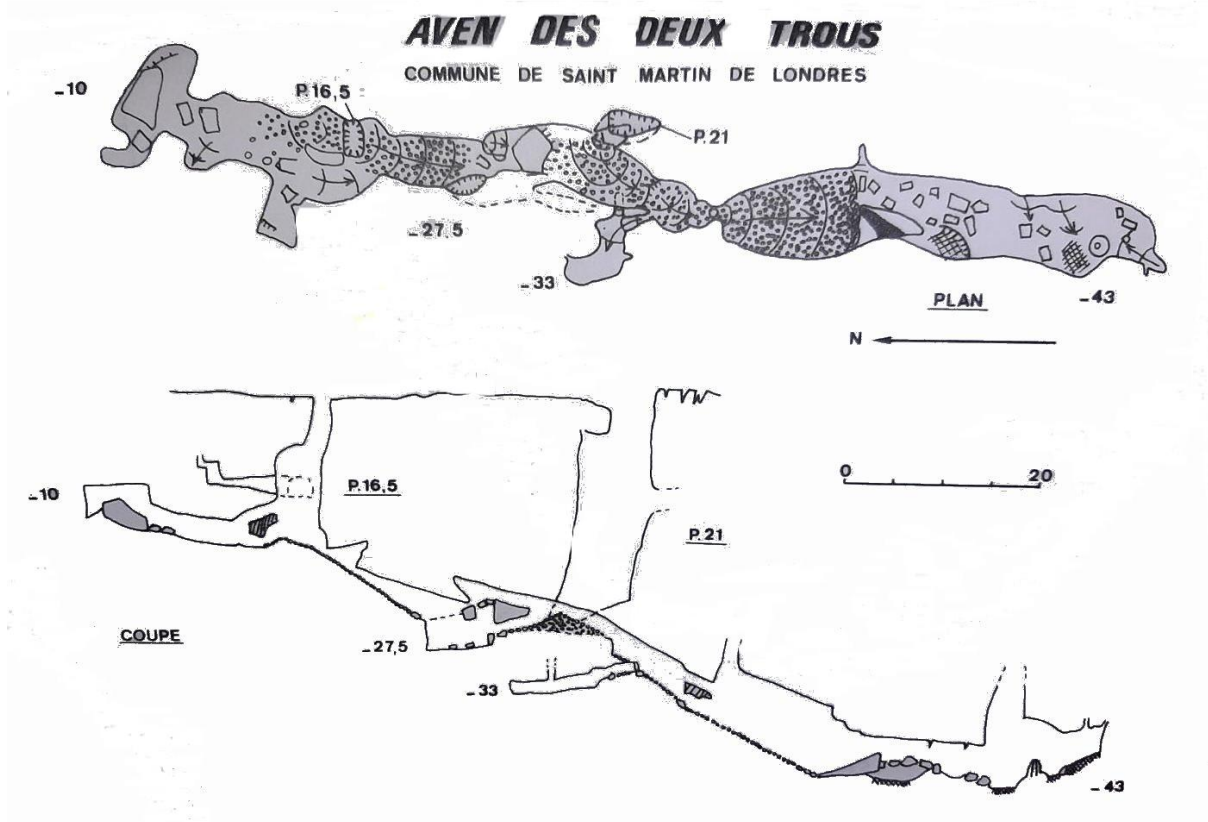
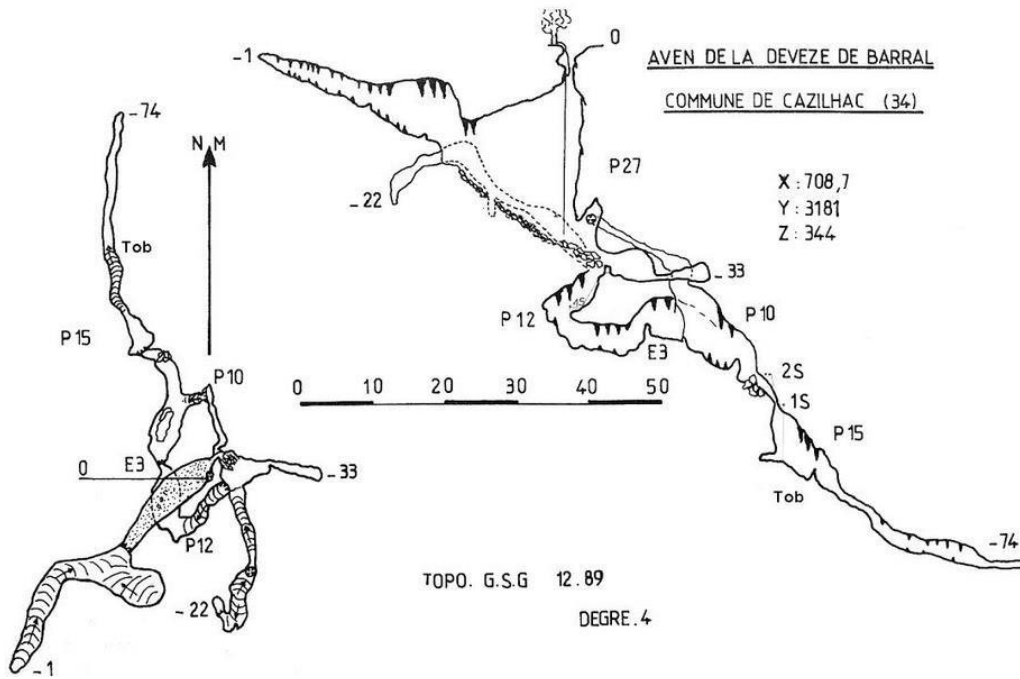
Topographie ASN



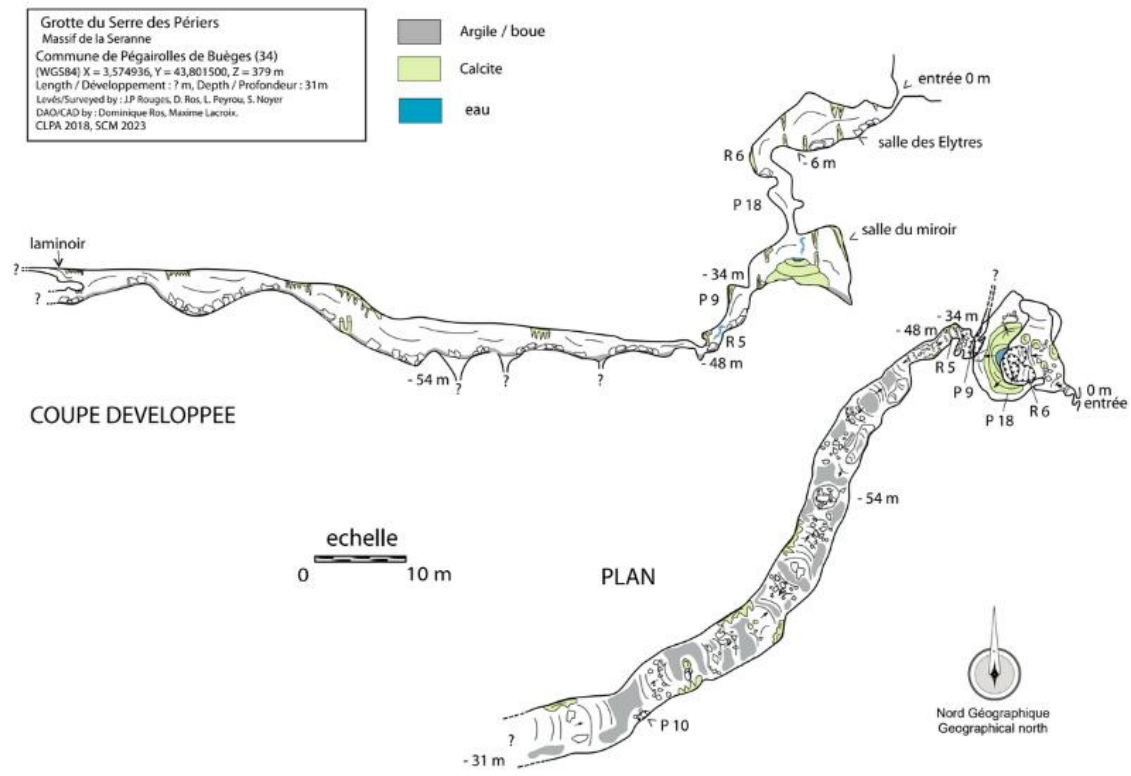
AVEN DE LA CAPITELLE

Topo. : spéléo club alpin languedocien, 1989

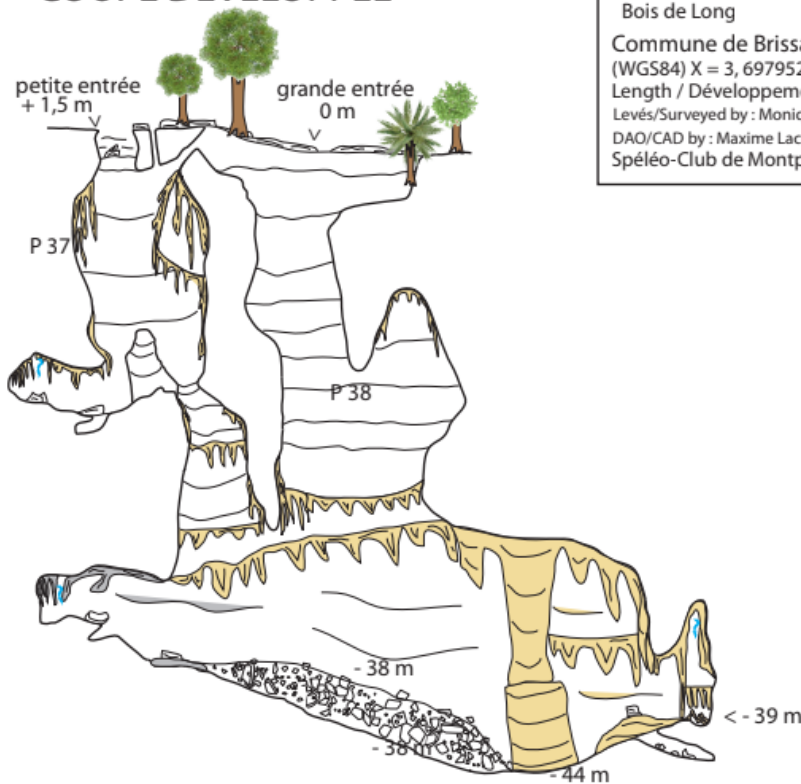




Serre des Périers



COUPE DEVELOPPEE

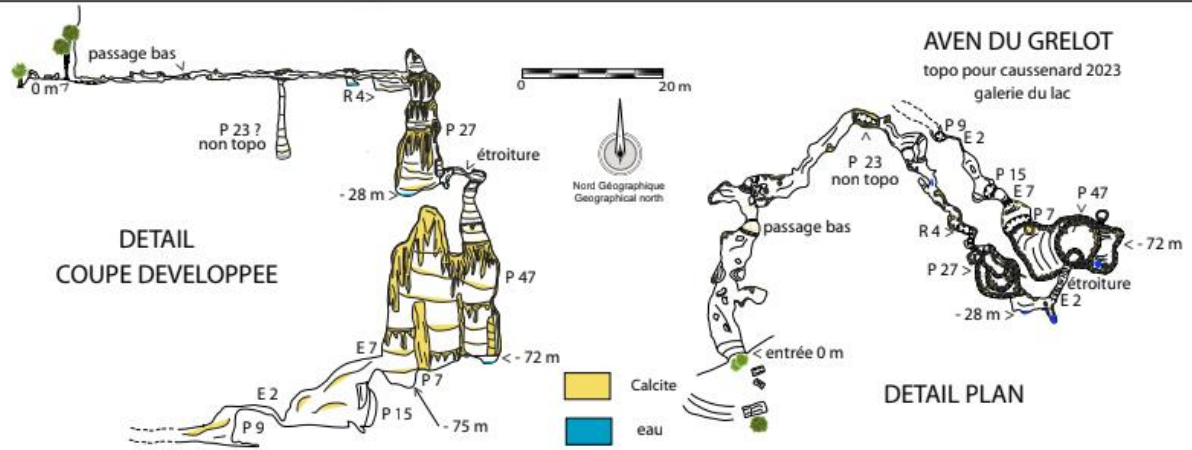
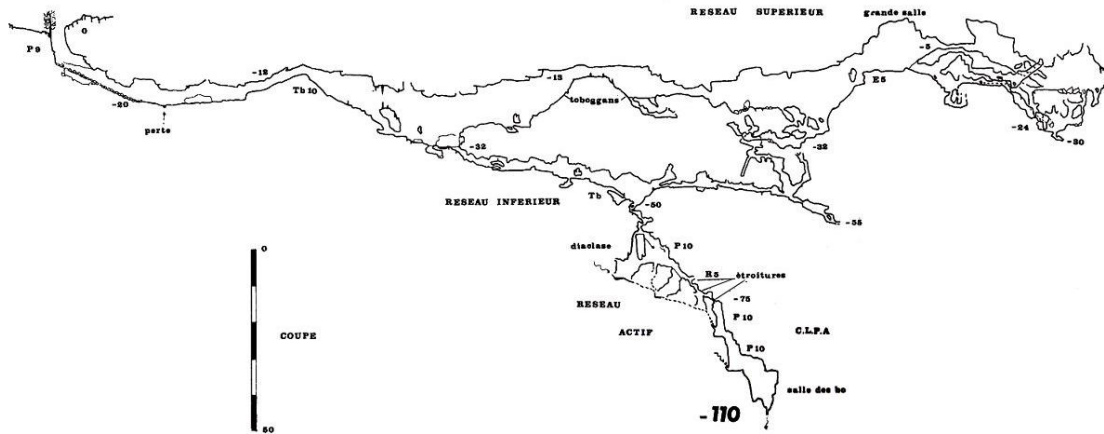


Aven des Combelles
 Bois de Long
 Commune de Brissac (34190)
 (WGS84) X = 3,69795296 Y = 43,89008451, Z = 266 m
 Length / Développement : 150 m, Depth / Profondeur : 44m
 Levés/Surveyed by : Monique Frei, Maxime Lacroix.
 DAO/CAD by : Maxime Lacroix.
 Spéléo-Club de Montpellier 2022

- Argile / boue
- Calcite
- eau

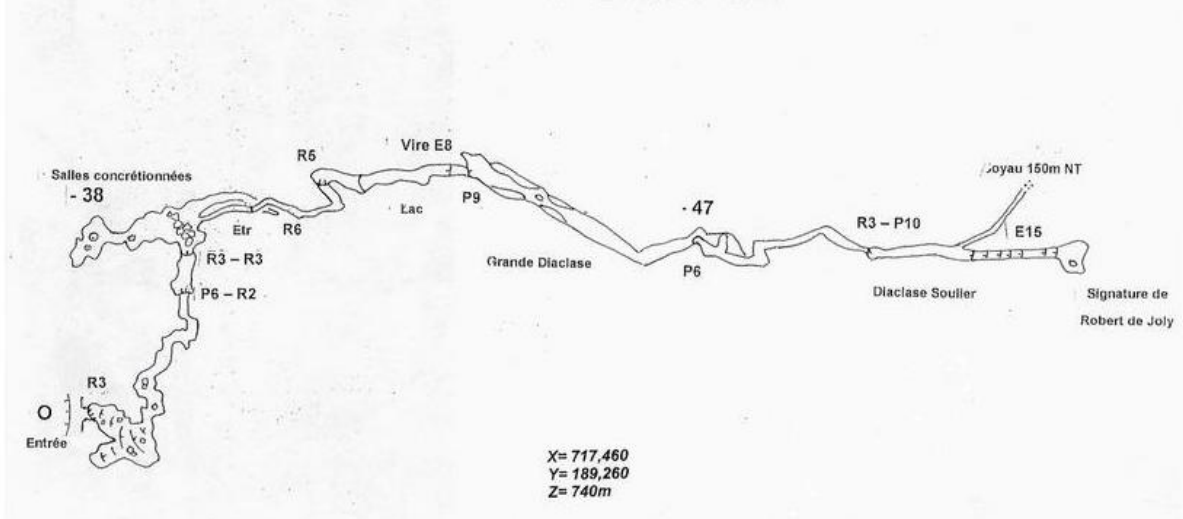
Aven-Grotte de la Fausse Monnaie

coupe



Grotte de la Fage

Commune de St Roman de Codières



Et pour en savoir plus : la biblio-tech...

Matériel, prévention, et technique spéléo :

références bibliographiques 1990 - 2022

par Grégoire et Rémy Limagne

Cette bibliographie ne recense que les articles faciles à trouver, soit pour l'essentiel dans Spelunca, Info-EFS, et Spéléo-Magazine. Les sujets redondants, ou qui n'apportent rien de plus qu'une publication antérieure recensée dans cette liste, ne sont pas mentionnés. 116 références à ce jour.

Classement par ordre alphabétique des auteurs.

Demandes de scan à adresser à r.limagne@gmail.com

- A.A.	1993	<i>Usage du descendeur en "0"</i> , Info-EFS n°24, pages 59-60
- ABADIE Pierre-Michel	2007	<i>Alternative a la classique couverture de survie</i> , Info-EFS n°52, pages 18 à 19
- ABADIE Pierre-Michel	2002	<i>L'utilisation du GPS, spéléo magazine n°42, pages 24 à 27</i>
- ABADIE Pierre-Michel	2012	<i>Du bon choix des classes de qualité des éléments filetés</i> , Info-EFS n°59, pages 23 à 26
- ARNAUD Judicaël	2007	<i>Equipement d'un fractionnement</i> , Info-EFS n°52, page 15 à 17
- ARNAUD Judicaël	2006	<i>Un ancrage, un outil, un nœud ou l'art de faire du tricot en spéléo</i> , Info-EFS n°49, pages 10 à 12
- ARNAUD Judicaël	2002	<i>Le « Point Chaud »</i> , Info-EFS n°41/42, page 32 à 33
- ARNAUD Judicaël, SAUZEAT Raphaël	2006	<i>L'art de tricoter</i> , spéléo magazine n°55, pages 10 à 11
- ARNAUD, BORIE, CLEMENT, MULOT	2005	<i>La cordelette Dyneema et son utilisation en spéléologie</i> , Spelunca n°97, pages 36 à 40
- ARNAUD Judicaël, BANACHE Hervé	2011	<i>Poulies simples et bloqueur tête en bas</i> , Info-EFS n°58, pages 12 à 15
- ARNAUD Judicaël, Dorez Dominique, FIALON Patrice, THOMAS Matthieu, WEHRLE Laurent	2020	<i>Le portage du kit bag en spéléologie verticale</i> , Info-EFS n°67, pages 24-27
- AUDRA Philippe	1990	<i>Vie, mort et résurrection d'un tamponnoir</i> , Spelunca n°38, page 44
- BALACEY Jean-François	2016	<i>Evaluation de l'éclairage des éclairages à leds</i> , Spelunca n°143, pages 38 à 45
- BOUILHOL Christian, HOURTAL Aude	1995	<i>A propos du dégagement d'équipier... suite</i> , Info-EFS n°28, pages 14-15
- BOUTHORS Michel	2007	<i>Le Multi-Mondi MMS</i> , spéléo magazine n°60, pages 26 à 27
- BORIE Sylvain	2004	<i>Passage de nœud Suite</i> , Info-EFS n°45/46, page 40
- CAZES Gérard, JOUIN Marc	2006	<i>Lumière sur la gestion des EPI</i> , Info-EFS n°49, page 24
- BORIE, CAZES, CLEMENT, MULOT	2007	<i>Les amarrages sur nœud de chaise</i> , Spelunca n°105, pages 40 à 43
- BORIE, CAZES, CLEMENT, MULOT	2007	<i>Les longes</i> , Spelunca n°107, pages 31 à 34
- BORIE, CAZES, CLEMENT, MULOT	2008	<i>Les sangles</i> , Spelunca n° 109, pages 50 à 51

- CAZES Gérard	2004	<i>Ancrages en roche fragile : une alternative aux broches ?</i> , Info-EFS n°45/46, page 41 à 42
- CAZES Gérard	2003	<i>Tests de matériels réalisés au CREPS de Chalain</i> , Info-EFS n°44, pages 18 à 20
- CAVAILLES, CAZES, FULCRAND	1991	<i>Initiation à la descente au descendeur</i> , Info-EFS n°22, pages 40 à 42
- CAVAILLES, CAZES, FULCRAND	1991	<i>Rappels sur l'équipement individuel</i> , Info-EFS n°22, page 43
-CAZES, CLEMENT, LAUSSAC	2008	<i>Du nouveau dans le sac des nœuds</i> , Spelunca n°110, pages 38 à 39
- CAZES, CLEMENT, LAUSSAC	2008	<i>Les amarrages « en plafond »</i> , Spelunca n° 112 page 8 à 9
- CLEMENT Nicolas	2008	<i>Comprendre les inscriptions présentes sur les bloqueurs</i> , Info-EFS n°54, page 14 à 15
- CAZES, CLEMENT, LAUSSAC	2009	<i>Les connecteurs légers</i> , Spelunca n°114, page 43 à 44
- CLEMENT Nicolas	2007	<i>Essai comparatif de trois bloqueur ventraux</i> , Info-EFS n°52, pages 20 à 21
- CLEMENT Nicolas	2007	<i>Le marquage du matériel utilisé en spéléologie</i> , Spelunca n°106, pages 10 à 12
- CLEMENT Nicolas, GUINOT Vincent	2007	<i>Essai du descendeur spéléo pour corde double « bis bang » de Repetto</i> , Info-EFS n°51, page 28 à 30
- CLEMENT Nicolas	2006	<i>A propos des normes et du matériel utilisé en spéléologie et descente de canyon</i> , Info-EFS n°49, pages 13 à 16
- CLEMENT Nicolas	2004	<i>Tourner et remplacer Les poulies d'un descendeur spéléo</i> , Spelunca n° 93, page 12
- CLEMENT Nicolas	2004	<i>Essai : le descendeur INDY de la marque KONG</i> , Info-EFS n°45/46, page 339
- CLEMENT Nicolas	2003	<i>Le descendeur STOP à la loupe</i> , Info-EFS n°43, pages 30 à 31
- Collectif	1995	<i>L'assurance des débutants en verticale</i> , Info-EFS n°27, pages 37 à 39
- CoSIF Enseignement	1998	<i>Le bloqueur de pied</i> , Dossiers d'étude et d'enseignement n°1, 6 pages
- DEMIERRE Michel	2003	<i>Les leds blanches : La nouvelle lumière spéléologique ?</i> , Spelunca n°89, pages 12 à 16
- DUROC Raoul, GOUDIAN Claire	2002	<i>Manuel d'assistance aux victimes en spéléologie</i>
- E.F.S	1992	<i>Dégagement d'équipier sur main-courante ou tyrolienne</i> , Info-EFS n°23, page 73
- E.F.S	1996	<i>Manuel technique initiateur</i>
- E.F.S	1999	<i>Manuel technique moniteur</i>
- E.F.S	2006	<i>Les techniques légères en spéléologie</i> Cahier EFS n° 14, 21 pages
- E.F.S	2018	<i>Les nœuds en Y</i> , Info-EFS n°65, pages 22-29
- FECHEROULLE Fabien	2021	<i>Le point chaud</i> , Info-EFS n°68, pages 18-21
- FFS, FFME	2007	<i>Canyonisme : Manuel technique</i>
- FOURGOUS Barnabé	2015	<i>Manille à découvert</i> , Spéléo Magazine n°89, pages 18-19
- FRONT Jean-Luc	2021	<i>Le BA.BA des techniques légères</i> , Info-EFS n°68, pages 26-27
- GARCIN Pierre	2009	<i>De la barre à mine au perforateur</i> , spéléo magazine n°67, pages 14 à 15
- G.E.T.	1998	<i>L'utilisation du matériel léger dans la spéléologie moderne</i> , Spelunca n°71, pages 30 à 32
- G.E.T.	1998	<i>L'auto-secours</i> , Spelunca n°69, pages 41-42
- G.E.T.	1997	<i>Comment positionner son MAVC</i> , Spelunca n°67, page 49
- G.E.T.	1997	<i>La rupture de fractionnement en cours de descente</i> , Spelunca n°66, pages 41-42

- G.E.T.	1997	<i>L'utilisation du descendeur</i> , Spelunca n°66, pages 43 à 47
- G.E.T.	1997	<i>Le nœud en Y</i> , Info-EFS n°32, pages 44 à 47
- G.E.T.	1996	<i>Le percuteur manuel à cartouche Hilti</i> , Spelunca n°62, pages 54 à 56
- G.E.T.	1996	<i>Le retour d'expérience : au sujet des équipement en fixe, au sujet des amarrages naturels, quelques trucs et astuces</i> , Spelunca n°61, pages 23 à 28
- G.E.T.	1996	<i>Escalade en milieu souterrain</i> , Info-EFS n°30, pages 24 à 27
- G.E.T.	1996	<i>Le rappel de corde en traversée</i> , Info-EFS n°29, pages 40 à 45
- G.E.T.	1995	<i>Les nœuds de jonction</i> , Spelunca n°59, pages 22 à 37
- G.E.T.	1995	<i>Les cordes</i> , Spelunca n° 57, pages 23 à 28
- G.E.T.	1994	<i>Le kit</i> , Spelunca n°56, pages 41 à 45
- G.E.T.	1994	<i>La Pompe</i> , Spelunca n°55, pages 34 à 38
- G.E.T.	1994	<i>L'équipement personnel du spéléologue</i> , Spelunca n°54, pages 43-44
- G.E.T.	1994	<i>L'échelle et son utilisation en spéléo</i> , Info-EFS n°25, pages 35 à 39
- G.E.T.	2010	<i>Dégagement vers le bas : la pédale crollée</i> , Spelunca n°117 pages 54-55
- HUBERT Christian, GRENET Pascal	1991	<i>Comment dévisser le maillon demi-rond ou le maillon delta ? Comment éviter de perdre les cônes et chevilles autoforeuses ?</i> Spelunca n°41, page 35
- HUBERT Christian	1990	<i>Le perforateur Ryobi ER 160</i> , Spelunca n°38, pages 42-43
- Instructeurs EFS	1992	<i>Equipements fixes en cavités</i> , Info-EFS n°23, pages 74-75
- JOUIN Marc,	2006	<i>Equipement de protection Individuelle (EPI) : on en est où ?</i> Info-EFS n°50, page 31
- JOVIGNOT François	1993	<i>Compte-rendu de recherche sur les aptitudes nécessaires au moniteur de spéléologie</i> , Spelunca n°49, pages 30 à 32
- LAUSSAC Pierre-Bernard, MOLAS Delphine	2007	<i>Les équipements de protection individuelle</i> , Spelunca n°105, page 53 à 54
- LISMONDE, AUZOU, CARRIER, CAVAGNA, FERLET, MARTIN, MORONNOZ	1997	<i>Echauffement du descendeur et de la corde au cours d'une descente</i> , Spelunca n°66, pages 50 à 52
- LIMAGNE Rémy	2007	<i>Assistance à victime : complément d'information</i> , Info-EFS n°53, page 24
- LIMAGNE Rémy	2002	<i>Vire et passage de vire</i> , Spelunca n°88, page 51 à 54
- LIMAGNE Rémy	2001	<i>Dégagement d'équipier sur corde : "l'auto-moulinette"</i> , Spelunca n°82, pages 25 à 26
- LIMAGNE Rémy	1996	<i>Le double amarrage en questions</i> , Spelunca n° 62, pages 47 à 51
- LIMAGNE Rémy	1994	<i>A propos du dégagement d'équipier</i> , Info-EFS n°26, pages 36-37
- LIMAGNE Rémy	1992	<i>Techniques de dégagement</i> , Spelunca pages 35 à 38
- LIMAGNE Rémy	1990	<i>Essai de canotage, sauvetage dans l'eau</i> , Spelunca n°38, pages 44-45
- LIMAGNE Rémy, JEAN Dominique	2004	<i>Assistance sur vire et tyrolienne en progrès</i> , Spelunca n° 95, pages 42 à 43
- LIMAGNE Rémy, FRONT Jean-Luc	2003	<i>La conversion sans problème</i> , Spelunca n°92, pages 12 à 14
- LIMAGNE Rémy	2010	<i>Pour ne pas passer à deux doigts</i> , Spelunca n°118, pages 44-45
- LIMAGNE Rémy	2010	<i>« Cette fois on y est ! »</i> , Spelunca n°120, pages 41 à 44
- LIMAGNE Rémy	2012	<i>La solution la plus simple est quand même souvent la meilleure !</i> , Spelunca n°128, pages 47 à 50
- LIMAGNE Rémy	2015	<i>Hypothermie mon ennemie</i> , Spelunca n°139, pages 58 à 60
- LIMAGNE Rémy	2019	<i>Stop ou encore ?</i> , Spelunca n°154, pages 29 à 31
- LIMAGNE Rémy	2019	<i>Comment contrôler son harnais</i> , Info-EFS n°66
- MACIEJEWSKI Nathalie	1995	<i>La préparation du kit</i> , Info-EFS n°27, pages 40-41

- MALARD Arnaud	2007	<i>La notion de risque et de danger en spéléo</i> , Info-EFS n°51, page 24
- MARBACH Georges	2003	<i>Les liaisons dangereuses...</i> , Spéléo Magazine n°43, page 27
- MARBACH Georges	2003	<i>Escalade à pas de géant...</i> , Spéléo Magazine n°44, page 28
- MARBACH Georges	2001	<i>Cordes : l'insouciance française</i> , Spéléo Magazine n°39, pages 22 à 23
- MARBACH Georges	2001	<i>Le parapluie italien : nouveaux tests de cordes</i> , Spéléo Magazine n°38, pages 12 à 13
- MARBACH Georges	2000	<i>Cordes : recherche échantillon à tester</i> , Spéléo Magazine n°34, page 23
- MARBACH Georges	1996	<i>Cordes statiques, la norme scélérate !</i> Spéléo n°24, pages 22-23
- MARBACH Georges	1996	« <i>Economy</i> », <i>partez du bon pied</i> , Spéléo n°23, pages 22-23
- MARBACH Georges	1995	<i>La preuve par huit</i> , Spéléo n°20, page 7
- MARBACH Georges	1994	<i>Du nouveau dans les bloqueurs : la pompe anti coup de pompe</i> , Spéléo n°15, page 7
- MARBACH Georges	1993	<i>Macro-molécule et grain de sable : bien faire vieillir ses cordes</i> , Spéléo n°12, page 7
- MARBACH Georges	1993	<i>Appel aux combinards : ruses de Sioux</i> , Spéléo n°11, page 7
- MARBACH Georges	1991	<i>Bien régler ses bloqueurs pour avaler les verticales</i> , Spéléo n°5, page 7
- MARBACH Georges	1990	<i>A la recherche des déviationnistes</i> , Spéléo n°2, page 7
- MATHIAS Hélène	2021	<i>Nouveaux outils de prévention des risques</i> , Info-EFS n°68, pages 22-24
- MONVOISIN Gaël, LAUSSAC Pierre-Bernard	2017	<i>Progression sur agrès, mesures en situation réelle</i> , Spelunca n°145, pages 29 à 34
- MONVOISIN Gaël et Al	2018	<i>Les nœuds en Y</i> , Spelunca n°152
- MOTTE Denis, LOEILLOT J. François	1990	<i>Détérioration des cordes spéléologiques par contact avec des produits chimiques</i> , Spelunca n°37, page 43
- PETIT Christophe	2005	<i>L'escalade artificielle</i> , Spelunca n°100, pages 16 à 18
- ROUMILLAC Pascal	2006	<i>Réflexion par l'exemple sur les risques liés aux équipements en fixe</i> , Info-EFS n°50, pages 24-25
- SANNA Jacques	2007	<i>Initiation à la spéléologie verticale ou « Psychospéléologie »</i> Info-EFS n°51, pages 25 à 27
- SANSON Eric	1998	<i>L'utilisation du descendeur stop en spéléologie</i> , Spelunca n°70, pages 37 à 43
- SCHNEIDER Vincent	2013	<i>Poulies de torsion</i> , Info-EFS n°61, pages 39-40
- SOUBIRANE Alain	2004	<i>La nouvelle génération de LEDs : NOVA</i> , spéléo magazine n°49
- SSF	2005	<i>Manuel du sauveteur</i>
- TESTA O, FOURGOUS B, CAILLAULT S	2016	<i>Topographie 3D, une innovation époustouflante</i> , Spéléo Magazine n°95, pages 32 à 35
- ZAOUÏ Pascal	2008	<i>Les techniques d'évacuation lors d'un auto-secours</i> , Info-EFS n°53, pages 22 à 23
- ZAOUÏ Pascal, BONACOSSA Fred	2012	<i>Etre efficace, performant et sécu avec son matos personnel</i> , Info-EFS n°59 pages 21-22 ; Info-EFS n°60 pages 22-23

→ Un bon nombre de ces titres sont téléchargeables depuis le site web de l'EFS, rubrique « publications » : <https://efs.ffspeleo.fr/>

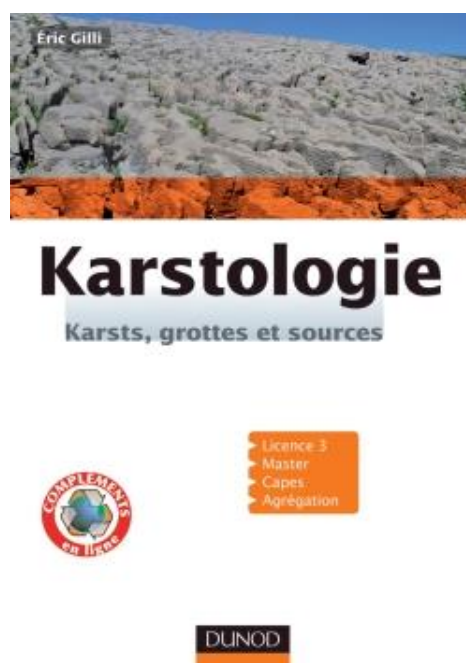
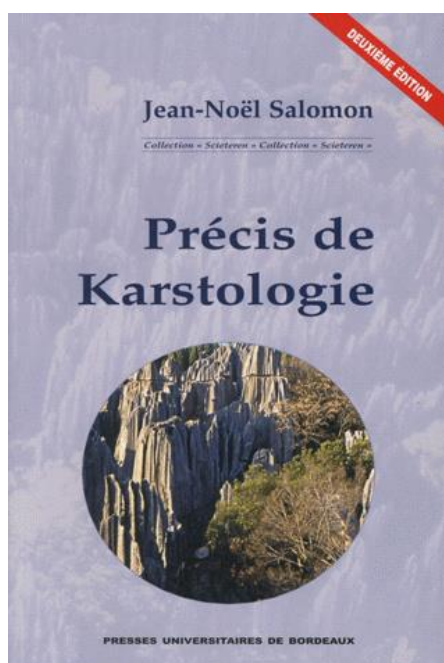
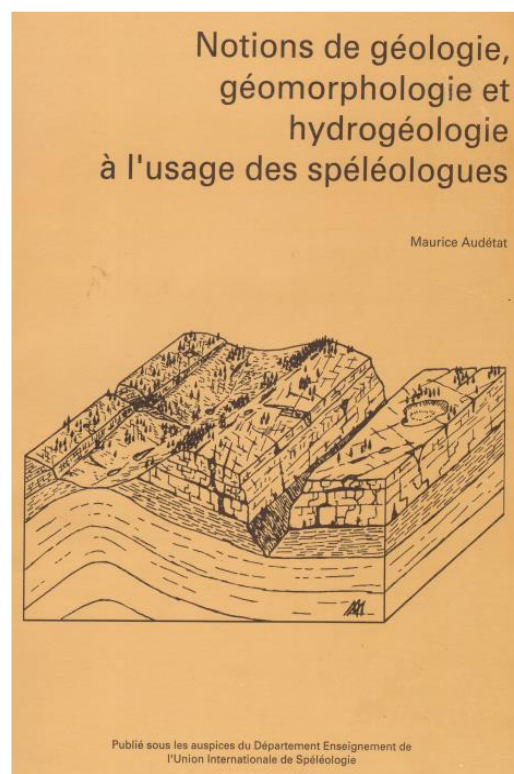
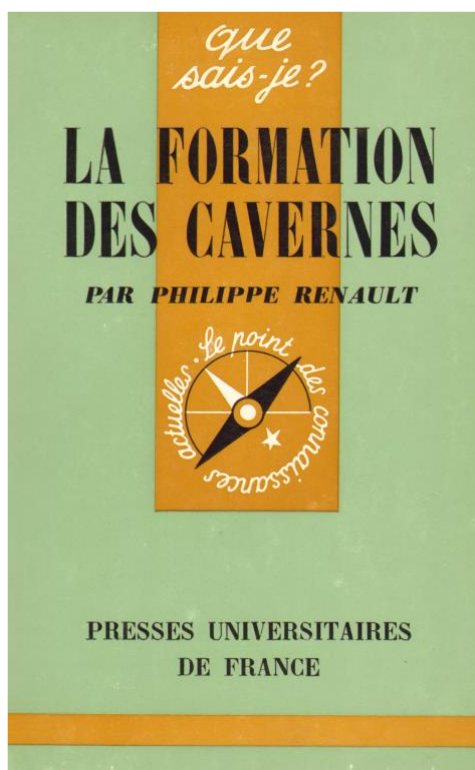
→ Les articles dans Spelunca le sont ici (après trois ans) : <https://publications.ffspeleo.fr/revue.php?id=203>

→ La plupart de mes logorrhées personnelles sont consultables ici <https://fr.calameo.com/accounts/545296> (150 publications à ce jour)

R. Limagne - MAJ 20/03/2023

... et la biblio-karst !

4 références : du plus ancien au plus récent, et aussi du plus accessible au plus scientifique.



Découvrez le catalogue en ligne du **Centre National de Documentation Spéléologique** (CNDS) de la FFS : <http://catalogue.cnds.ffspeleo.fr/>

Et la péda de Mitch !



<https://youtu.be/kmw7to8ab1o>