

Aiguebonne 2018

Stage perfectionnement technique

7-14 avril 2018 (Gard)

Comité départemental de spéléologie du Jura

Photo couverture : Aven de Goussoune. Cliché Luca TERRAY



AIGUEBONNE PÂQUES 2018

Stage Formation - Perfectionnement technique

SOMMAIRE

- Aiguebonne... « la bonne eau » ! p. 04
- Les participants à AIGUEBONNE 2018 p. 05
- Le planning de la semaine p. 08
- Soirées studieuses : ateliers techniques p. 09
- Organiser une sortie p. 10
- Des témoignages... qui font plaisir ! p. 12
- Les topos p. 15
- Liens utiles p. 26



Aiguebonne... « la bonne eau » !

Il en a coulé de l'eau dans le Trévezel depuis le premier stage spéléo au gîte d'Aiguebonne... Première tentative en avril 2013 : petit stage du CDS associé à un camp de l'Association Spéléologique Mursoise. Ce n'était pas gagné d'avance : coin isolé, gîte « plus rustique tu meurs », même pas sur le calcaire, trous mal connus, plutôt loin... mais au final, pour un casque d'essai, ça plait ! Et beaucoup même. Au point que cinq ans plus tard, Aiguebonne est devenu un rendez-vous semestriel pour des dizaines de spéléos...

Exactement 100 stagiaires d'ailleurs à l'issue de cette session 2018.

Enfin non, c'est inexact. Puisque beaucoup d'entre eux ont jugé nécessaire de revenir deux, trois, voire quatre fois ! Mais en comptant les cadres, c'est sûr : une centaine de spéléos différents sont bien passés par là.

Mais qu'est-ce qui attire tant les Jurassiens, et les autres, dans ce trou perdu à Pâques ? Pour les autres je ne suis pas sûr, mais vous avez déjà vécu un hiver (c'est-à-dire six mois) dans le Jura ? Si oui, vous savez ce que c'est de rêver du soleil printanier dans le sud de la France...

Et nous n'avons jamais été déçus. Enfin, presque. Car il fallait bien que ça arrive, la semaine de flotte ! Nous avons eu le privilège de vivre un de ces fameux « épisode cévenol », quand l'eau passe sous les tuiles jusque dans la cuisine, quand les voitures s'embourbent, quand les rochers encombrant la route, et surtout quand le Trévezel devient infranchissable, neutralisant l'accès à des cavités majeures.

Des conditions difficiles cette semaine, qui auraient bien pu casser l'ambiance. Mais cela ne fut pas ! La nature hostile n'aura pas eu raison de la tolérance et des facultés d'adaptation des spéléos. Mais que ça ne se reproduise pas hein ! De toutes façons, on revient vérifier en octobre pour « l'été indien ».



A ce propos, ce jour où j'achève le présent compte-rendu, j'ai déjà rangé dans le classeur la première inscription pour la session qui débute dans six mois ! Et vous, en serez-vous... ?

Rémy LIMAGNE
29 avril 2018

Les participants à AIGUEBONNE 2018

Les stagiaires

01	Marjorie MARTIN	Exsurgence	Jura
02	Léandre BELLAT	Furets Jaunes de Seyssins	Isère
03	Mélanie LEPENANT	Spéléo-Club Lédonien	Jura
04	Guillaume BALLE	Spéléo-Club San-Claudien	Jura
05	Julien BAILLY-GRANDVAUX	Spiteurs Fous	Doubs
06	Clément BAILLY-GRANDVAUX	Spiteurs Fous	Doubs
07	Vincent STRUB	Groupe Spéléo d'Alsace	Haut-Rhin
08	Amandine LECOMTE	Aterkania	Haute-Garonne
09	Anne-C DIERMANN	Les Taupes Grotteuses	Drôme
10	Luca TERRAY	Groupe Spéléo Auvergnat	Puy-de-Dôme
11	Xavier TITON		
12	Mohamed ALI		

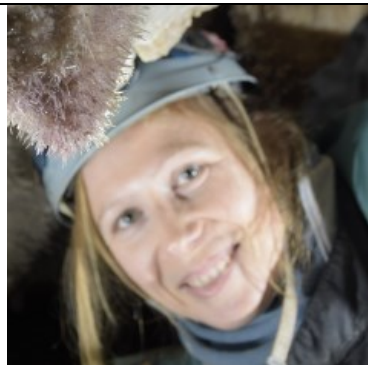
Les cadres

01	François BEAUCAIRE	CAF Dijon	Côte-d'Or
02	Rémy LIMAGNE	Spéléo-Club du Jura	Jura
03	Paul CORDIER	Spéléo-Club Lédonien	Jura
04	Cédric MACHADO	Aterkania	Haute-Garonne
05	Florian RIVES	Furets Jaunes de Seyssins	Isère
06	Charles LECOQ	Individuel	Lot
07	David PARROT	Furets Jaunes de Seyssins	Isère

Personnes ressources

01	Laurent PRODEAU	Spéléo-Club du Jura	Jura
02	Marie SALILLAS	CAF Dijon	Côte-d'Or

12 stagiaires...



Amandine L.



Marjorie M.



Anne-C D.



Guillaume B.



Clément B-G.



Luca T.



Julien B-G.



Mélanie L.



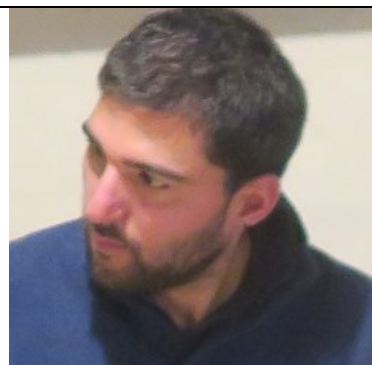
Vincent S.



Léandre B.



Xavier T.



Mohamed A.

9 cadres et personnes-ressources

		
Florian R.	David P.	Rémy L.
		
Paul C.	Laurent P.	Cédric M.
		
Charles L.	Marie S.	François B.



Le planning de la semaine

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cavité	Hures	Goussoune	Les Pauvres	Verrière	Bateau	Mas Raynal
Stagiaires	Julien, Clément	Clément, Guillaume	Julien, Guillaume	Guillaume, Mélanie	Clément, Léandre	Clément, Léandre
Cadres	Flo, Dav	Flo, Dav	Flo, Dav	Polo	François	Polo
Cavité	Bateau	Bateau		Verrière	Baomo Rousso	Goussoune
Stagiaires	Mélanie, Vincent	Julien, Anne-C		Xavier, Mohamed	Xavier, Mohamed	Xavier, Mohamed, Julien
Cadres	Cédric	Charles		Lolo, François	Polo	François
Cavité	Goussoune	Dargilan	Goussoune	Verrière	La Barelle	Tabourel
Stagiaires	Léandre, Amandine	Marjorie, Luca	Marjorie, Luca, Anne-C, Clément	Marjorie, Luca, Anne-C, Amandine	Marjorie, Luca	Marjorie, Luca, Vincent
Cadres	Polo	Rémy, Lolo	Rémy, Lolo	Rémy, Dav	Cédric	Lolo, Flo
Cavité	Dargilan	Tabourel	Dargilan	Baomo Rousso	Mas Raynal	Baomo Rousso
Stagiaires	Xavier, Mohamed	Amandine, Léandre	Amandine, Léandre	Léandre, Julien	Amandine, Vincent	Guillaume, Mélanie
Cadres	François	Polo	François	Cédric	Flo, Charles	Dav
Cavité	Tabourel	Barelle	Bateau	Technique	Portalerie	Poujol / Armand
Stagiaires	Anne-C, Guillaume	Xavier, Mohamed	Xavier, Mohamed	Clément, Vincent	Julien, Anne-C	Anne-C
Cadres	Charles	François	Polo	Charles, Flo	Rémy, Lolo	Rémy
Cavité	Montjardin	Drigas	Hures		Bise 2	
Stagiaires	Marjorie, Luca	Mélanie, Vincent	Mélanie, Vincent		Guillaume, Mélanie	
Cadres	Rémy, Lolo	Cédric	Charles, Cédric		Dav	

En soirée :

- Une expé en Papouasie
- Organiser une sortie
- Ateliers techniques
- Le point chaud
- Géologie et karstologie

Soirées studieuses : ateliers techniques

On tourne par équipes de deux !

1. Lovage de corde
2. Où puis-je me longer ?
3. Manipuler les bloqueurs sur main-courante en avant et en arrière.
4. Réaliser un nœud double-oreilles réglables.
5. Réaliser un nœud de jonction de corde.
6. Escalade sur bloqueur.

Et bien sûr, tous les jours décrochements à volonté !

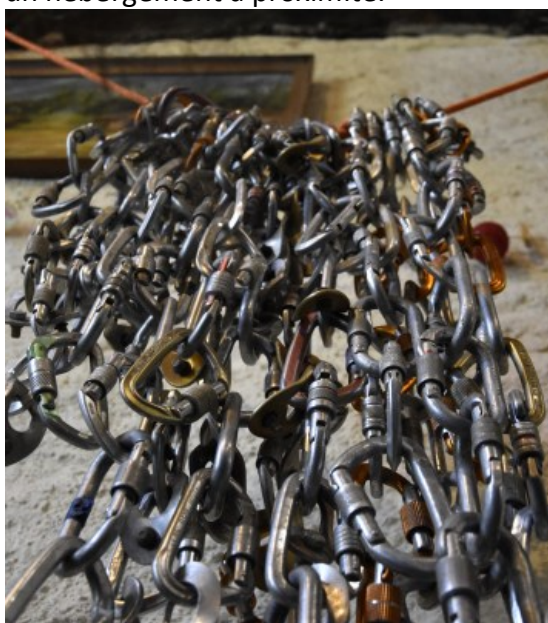


Organiser une sortie spéléo

Florian RIVES

Avant la sortie

- Le choix de la cavité (localisation, accès, caractéristique...) devra être fait en fonction des objectifs, du niveau technique et physique des participants.
- Assurez-vous que plusieurs spéléos maîtrisent les techniques d'auto-secours, et disposent des moyens adéquats (poulies, corde d'intervention...).
- Prendre en compte les marches d'approche et de retour. Ce n'est pas parce qu'on sort d'une cavité que la sortie est finie ! Un balisage préalable peut s'avérer utile.
- De même, le trajet aller-retour en voiture n'est pas à laisser de côté. Si vous passez plusieurs heures à fournir des efforts, à la sortie de la cavité, vous n'aurez pas l'énergie suffisante pour conduire en toute sécurité ! Il sera donc préférable de prévoir une tente ou un hébergement à proximité.



- Prendre le matériel collectif (cordes, connecteurs...) en vérifiant leur état. Lors de la confection des kits (correctement numérotés), n'oubliez pas le nœud en fin de corde. Et si vous avez un doute, vous ressortez tout !
- Si vous ne connaissez pas ou peu la cavité, renseignez-vous auprès des spéléos locaux (ils vous donneront des infos sur la température de la cavité, l'engagement...).
- Si vous êtes nombreux, faite en sorte de constituer une équipe qui équipera la cavité et une autre qui déséquiperait. Le but étant de limiter le temps d'attente et de répartir les efforts.
- Préparer une trousse à pharmacie collective.

- Se munir du numéro de téléphone du Conseiller Technique du Spéléo-Secours du département concerné et/ou du numéro vert d'alerte du SSF : **0800 121 123**.

La veille

- **REGARDER LA METEO du jour de la sortie mais aussi des jours précédents ! Et en tenir compte.** Numéro météo France : **08.99.71.02.XX** (XX pour le n° du département souhaité).
- Vérifier que son matériel personnel soit complet (jeter un coup d'œil sur celui du camarade n'est pas inutile !).





- Chaque participant devra avoir, *au minimum* : couverture de survie, moyen de chauffage, éclairage de secours.
- Prévoir l'alimentation, l'eau et l'éclairage en quantité suffisante selon l'ampleur de la cavité.
- S'assurer que tous les participants aient une alimentation normale et une nuit de sommeil normale.
- Donner les informations suivantes à une personne-ressource extérieure, si possible spéléo : lieu de la cavité, objectif prévu, nombre et noms des participants, heure approximative d'entrée et de sortie de la cavité, consignes sur que faire en cas de retard.
- Prendre la topographie de la cavité ainsi que le descriptif et la fiche d'équipement.

Pendant la sortie

- Ne vous engagez sous terre que si vous êtes en parfaite forme physique. Cela peut paraître anodin, mais si vous avez passé une mauvaise nuit et que votre objectif est d'aller faire un moins 500, votre fatigue augmentera considérablement les risques d'accidents.
- Si possible, envoyer un SMS à votre personne-ressource en indiquant l'heure d'entrée dans la cavité.
- Informer les participants de l'endroit où sont cachées les clés des voitures.
- Le rythme de progression du groupe se calque sur celui du plus lent.
- Si vous rencontrez une difficulté à laquelle vous ne pouvez apporter une solution sûre, il convient de faire demi-tour, même si cela contrarie votre objectif.
- Regardez l'heure ! Si vous dépassez le temps que vous aviez estimé, il faudra rebrousser chemin.
- Envoyer un SMS à votre personne-ressource en indiquant votre sortie de la cavité, en lui demandant de confirmer réception.

Après la sortie

- Vérifier que le matériel collectif n'a pas été endommagé.
- Il est également important de vérifier son propre matériel et plus précisément ce que nous avons tendance à laisser trainer : longues, mousquetons...
- Faites un compte rendu, cela vous permettra de garder une trace de vos exploits ;-)



Des témoignages... qui font plaisir !

Alors, que dire ?

Je suis venu pour apprendre à équiper, j'ai été bien plus que servi !

Pour un premier stage spéléo, ça ne pouvais pas mieux tomber, une ambiance chaleureuse et familiale, des cavités magnifiques, des belles verticales, bref une semaine bien remplie de bons moments passés auprès de cette petite communauté !

Il ne manquait que la météo (mais on s'est très bien débrouillé sans).

Outre la découverte d'une belle région, ce stage m'a permis d'apprendre à équiper, choisir quel noeud en fonction de l'amarrage, connaître leurs avantages et inconvénients mais également comment choisir le "chemin" de cordes en fonction du nombre de spits présents, de leur état...

J'ai également pu revoir différentes techniques et manoeuvre de progression sur cordes (notamment le passage de noeud). Le petit défi de tout faire les yeux fermés aide vraiment à mémoriser la manip' !

Enfin, un grand merci à Cédric, Charles et Flo pour l'encadrement, ainsi qu'à Marie, Rémy, Laurent et tous les autres que j'oublie qui nous ont permis de garder l'estomac plein et ce en dépit de nos divers régimes alimentaires !

Il faut que je revienne, une semaine c'est beaucoup trop court !

"Moi j'vois un spit, j'met une plaquette !"

Vincent

Bonjour tout le monde.

Et de trois! C'est toujours avec le même plaisir que je passe cette semaine avec vous tous. La météo, pas forcément avec nous, aurait pu gâchée le stage mais pas moyen d'user la bonne humeur collective, c'est la preuve qu'on était bien. J'ai pris beaucoup de plaisir en spéléo, autant avec les cadres qu'avec mes compères de sortie, dommage que je n'ai pas pu sortir au moins une fois avec tout le monde. Spéciale dédicace à Marie et demi qui nous a gaté toute la semaine.

Au plaisir de vous revoir.

Guillaume



Merci pour cette belle semaine! Le temps aura été maussade mais la motivation et la bonne humeur de tous auront éclairé cette semaine!

Cette année encore j'ai appris bien des choses, j'ai atteint des objectifs, j'ai découvert de nouvelles cavités, je me suis éclatée, et j'ai surtout passé de très bons moments avec vous. Tout plein de mercis à Marie pour les repas, c'était vraiment nickel. Grande pensée pour nos organisateurs, c'était vraiment une semaine bien goupillée malgré le temps. Et dernier petit mot pour les cadres et mes coéquipier avec qui ça a été une vraie semaine d'aventure. J'ai hâte de retourner sous terre avec vous! Pas de doutes, je n'ai pas été déçue.

Les seules que je ne remercient pas sont les punaises de lit qui m'ont laissé quelques souvenirs et que j'espère ne pas avoir emporté dans mes bagages... :p
J'espère vous revoir bientôt, en stage, sous terre ou autour d'un verre.
Le Haut-Doubs c'est par chez nous, alors si vous passez chez les jurassiens, faites nous signe!
A tout bientôt!

Mélanie

Pas vu passer la semaine, signe d'un excellent stage.

Ben vous savez quoi ?

C'était la première fois que j'encadrais à Aiguebonne, j'y reviendrai avec plaisir !

Merci à tous.

François



Ouuuaaiiiiiiii ! Il fait beau et chaud aussi à la montagne truc de maaalaaade ☺

Bien à mon tour, j'ai également pris un vrai plaisir à encadrer ce stage, une ambiance super, sur terre comme sous terre et aussi dans les cuisines ☺ et la pluie... c'est ce qui pimente la speleo !

A une prochaine et soyez prudent,

David

Moi tout pareil ! Jamais pris au temps de plaisir à Aiguebonne qu'avec vous les stagiaires de cette cuvée avril 2018 ! Un très grand merci pour votre aide aux tâches quotidiennes qui a été précieuse, ainsi que pour votre sympathie et ouverture d'esprit, sans oublier ce Saint Nectaire exceptionnel, ces saucissons 100 % pur bœuf savoureux, ces gâteaux qui ne l'étaient pas moins et tous ces breuvages qui nous enchantés ;-)

A bientôt je l'espère, en stage ou ailleurs.

Amitiés spéléos,

Laurent

Un grand bonjour de la Belgique !

Tout d'abord, je tenais à te remercier Rémi, pour la qualité de tes enseignements, avec une belle dose d'humour et un savoir encyclopédique !!! respect.

J'ai subi une belle semaine dans la joie!

chaleureuse dans les cœurs alors que la météo était maussade;

J'ai beaucoup appris, je voulais simplement reprendre confiance en moi, estomper mes peurs, et tu m'a permis ainsi que tout les encadrants et participants d'aller bien au-delà;

MERCI

Vraiment bien adapté au cas par cas.

Je n'ai pas de point négatif pour ma part;

A renouveler avec plaisir.

Marjorie

salut !

stage fort sympathique

Merci pour la bonne ambiance

Des sorti spel super cool

Du très bon manger

Bref vivement l'année prochaine

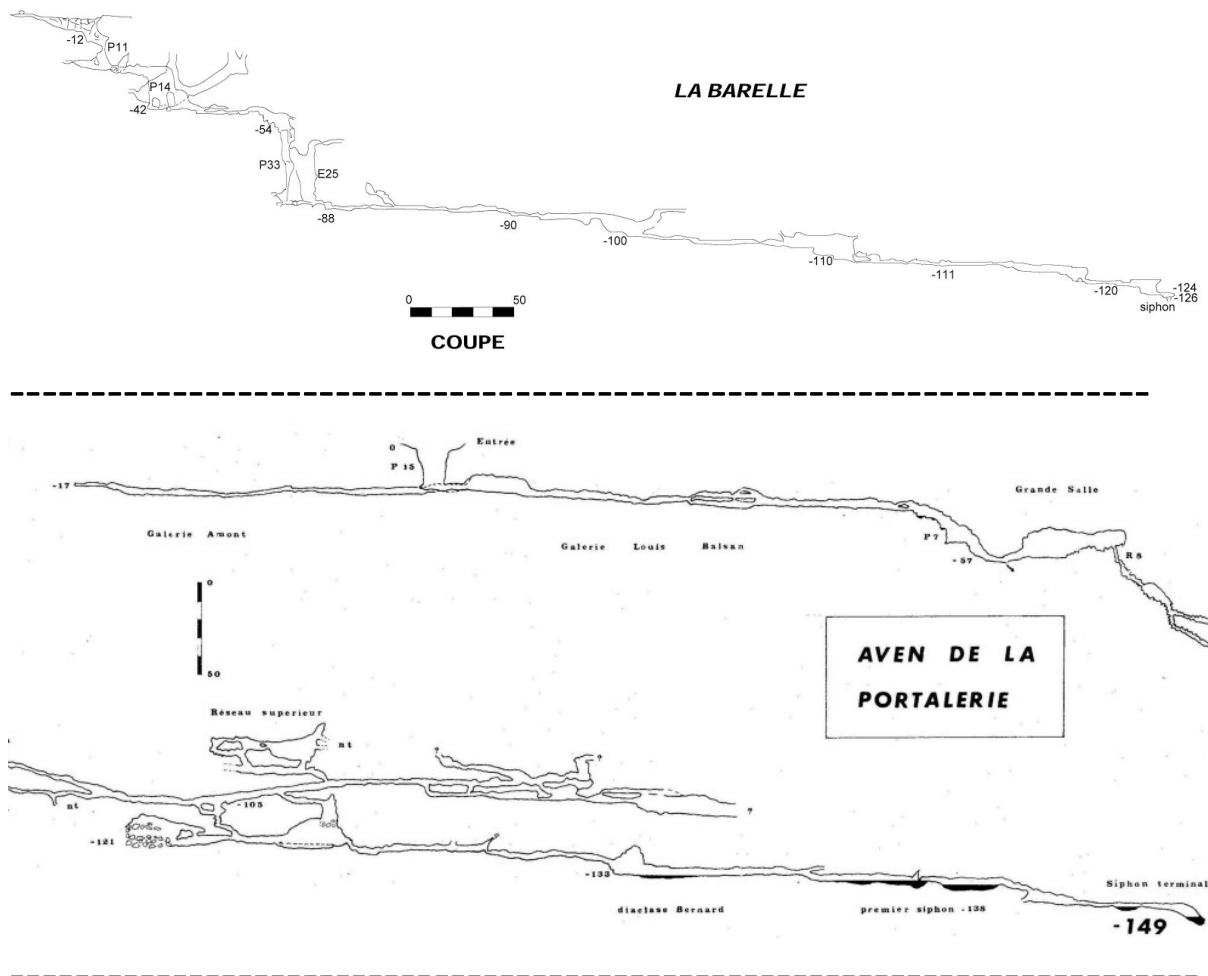
pour de nouvelles aventures

A+

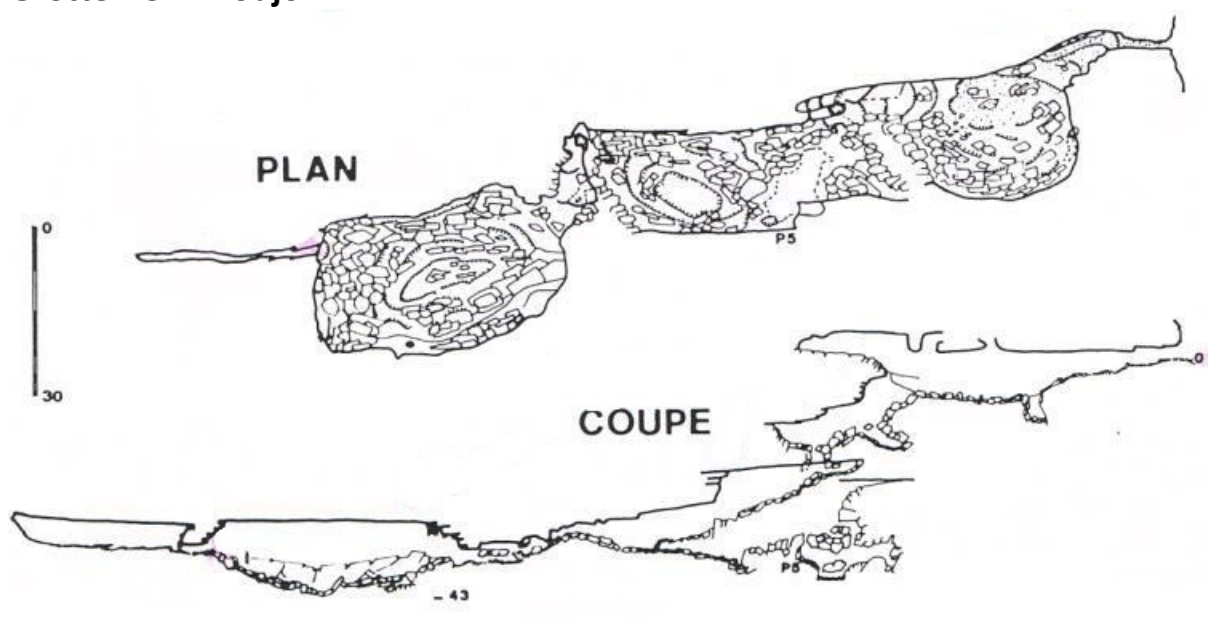
Julien



Les topos



Grotte Henri Pujol



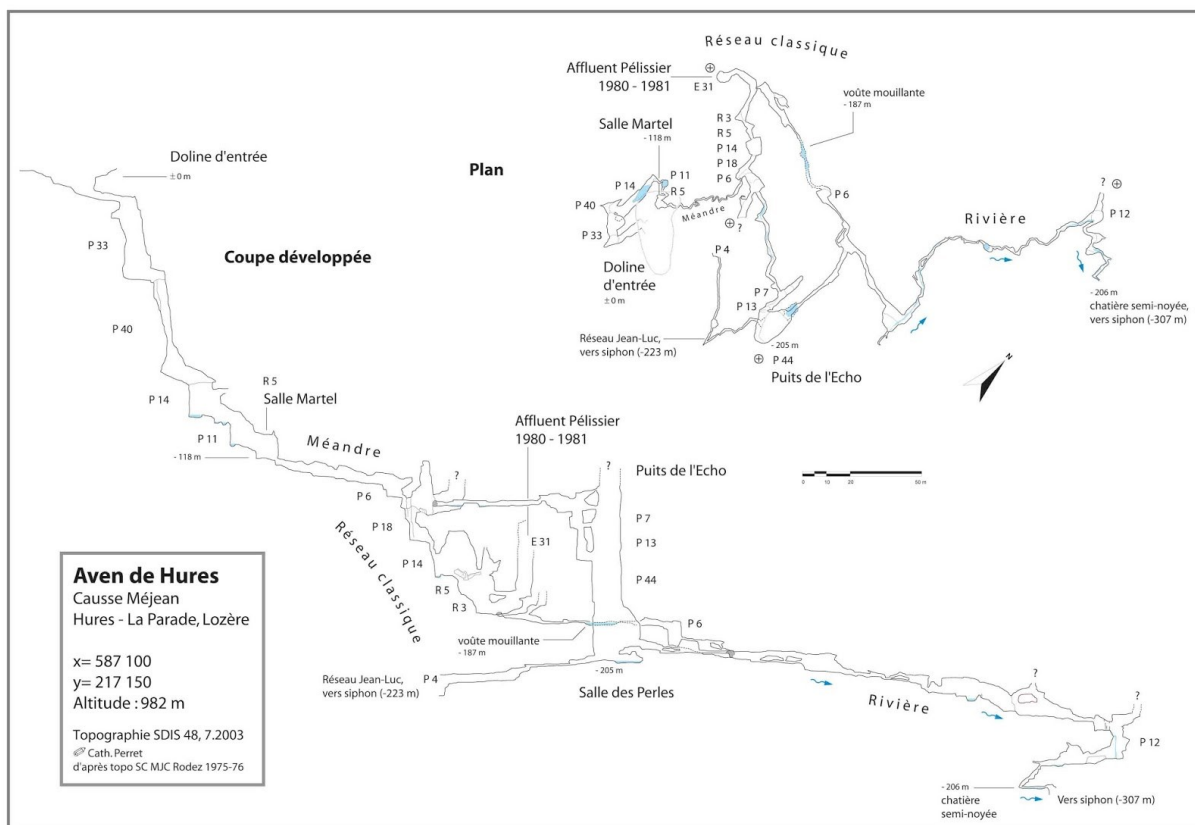
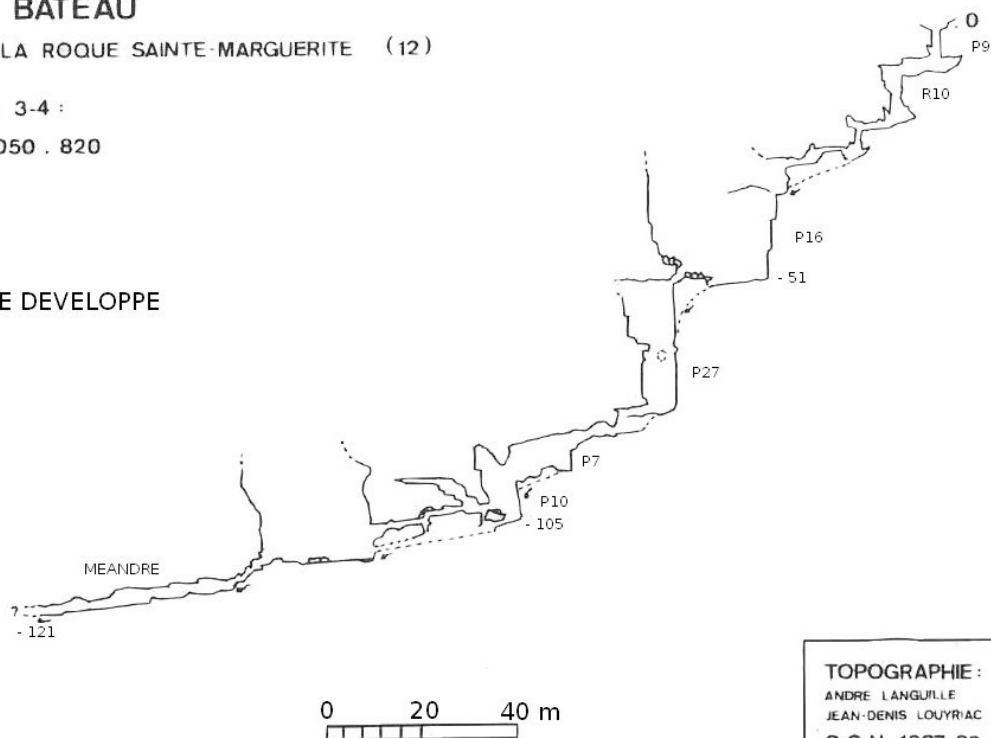
AVEN DU BATEAU

COMMUNE DE LA ROQUE SAINTE-MARGUERITE (12)

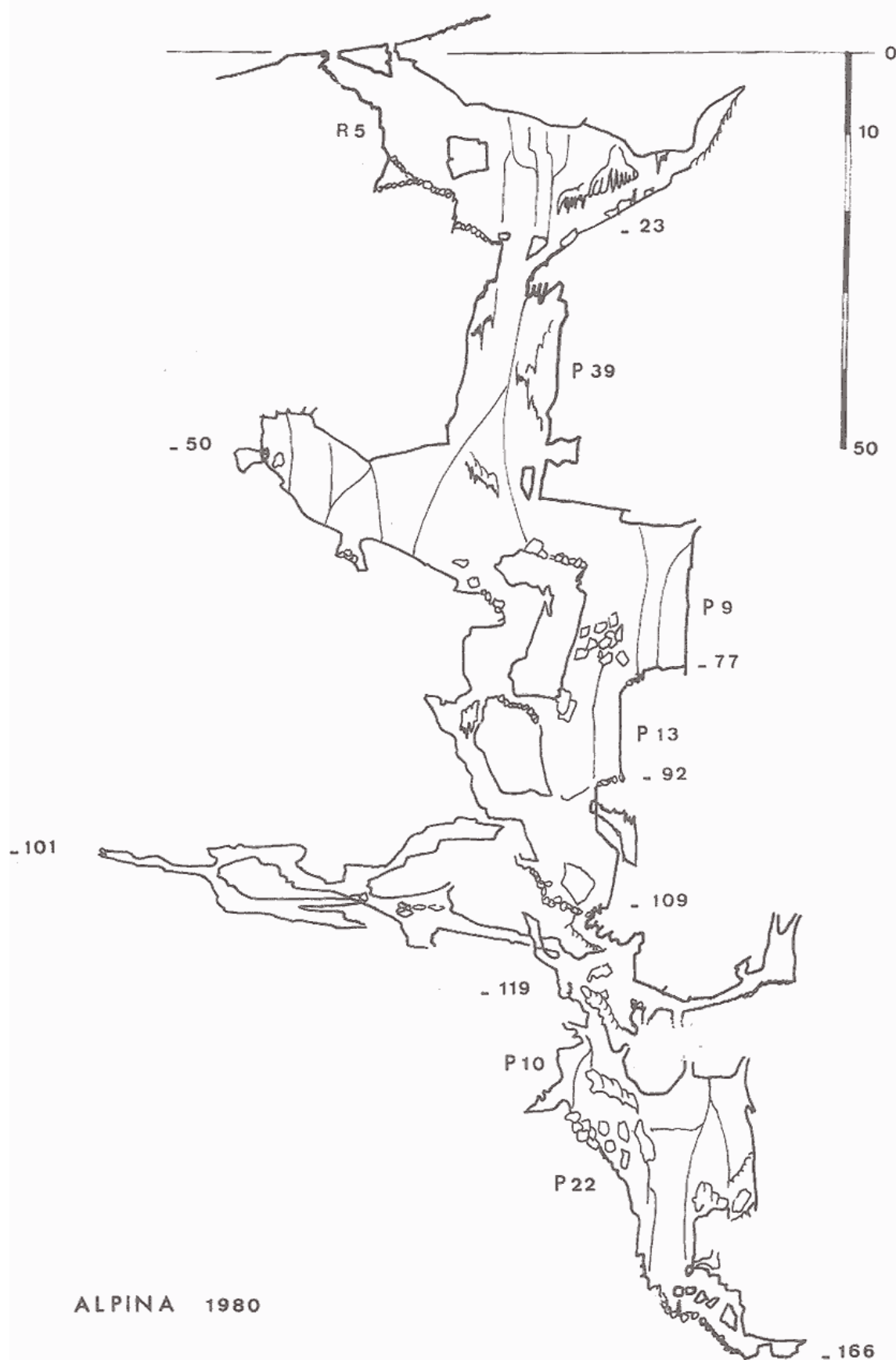
I.G.N. MILLAU 3-4 :

671,500 . 196,050 . 820

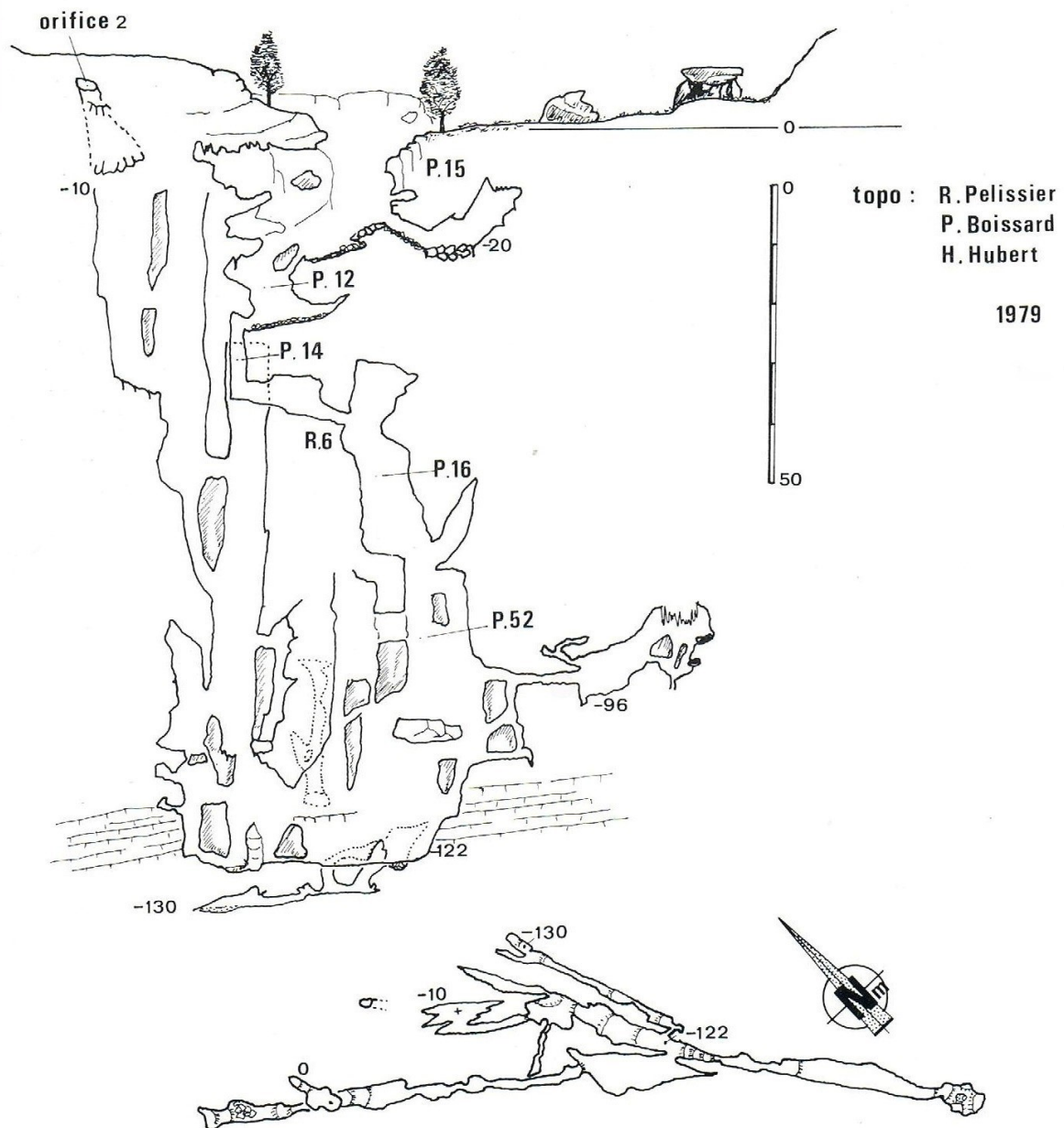
COUPE DEVELOPPE



AVEN DE BAOUMO ROUSSO



AVEN DE DARGILAN

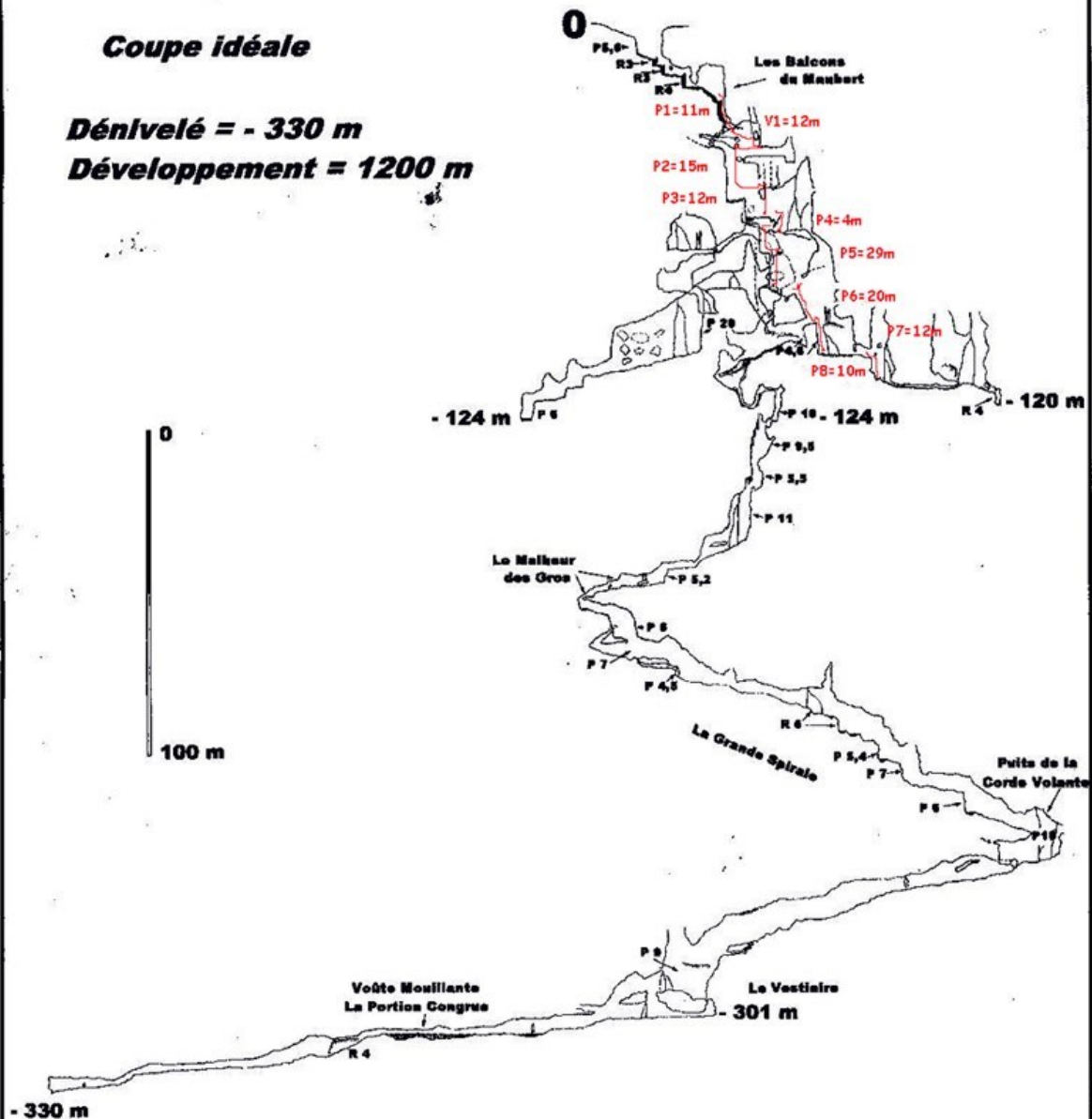


Aven des Cabanelles ou de Drigas

Coupe idéale

Dénivelé = - 330 m

Développement = 1200 m

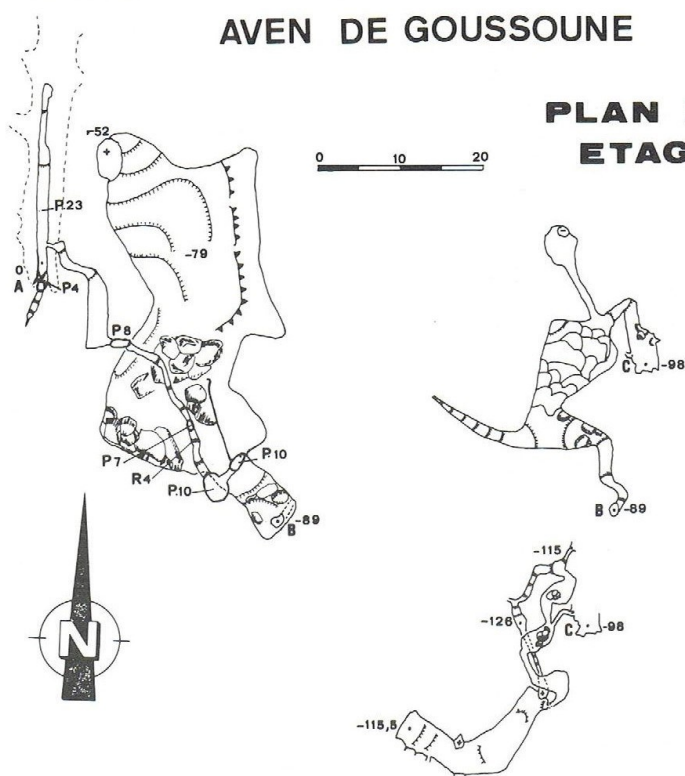


Topographie = G. S. Aragonite Caussenarde

Dessin et synthèse = Alain Vieilledent (1994)

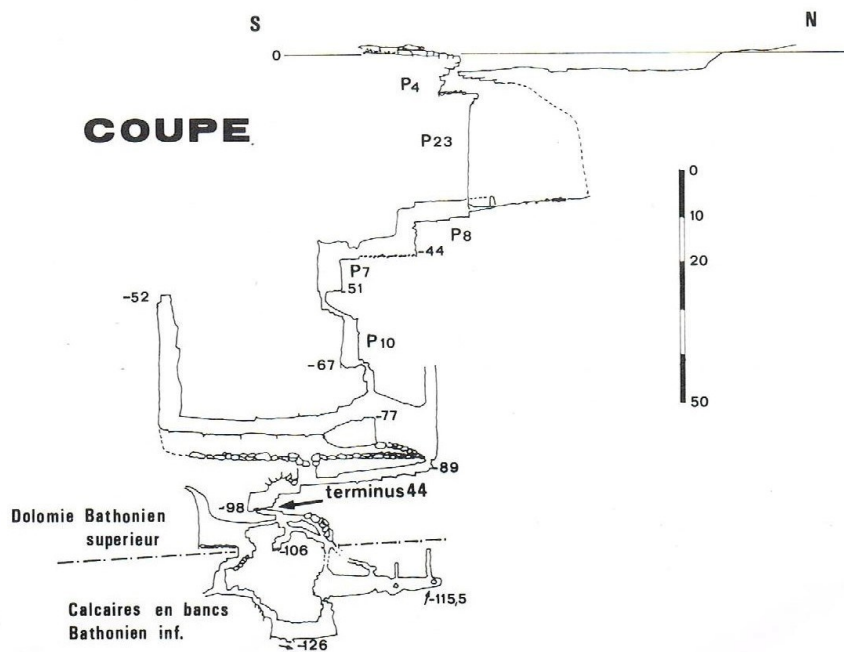
AVEN DE GOUSSOUNE

PLAN PAR ETAGE



AVEN DE GOUSSOUNE

COUPE



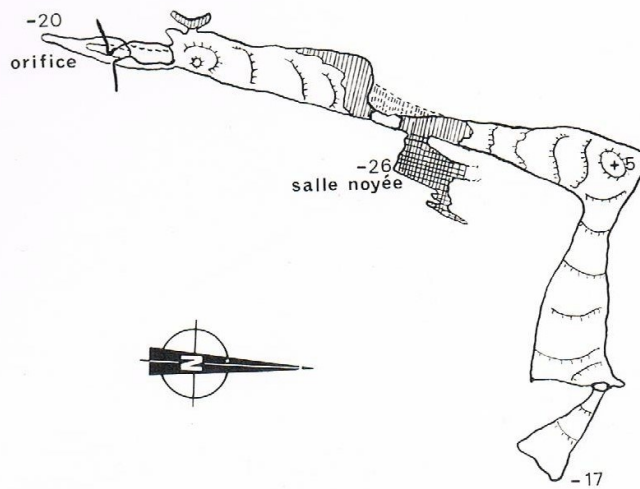
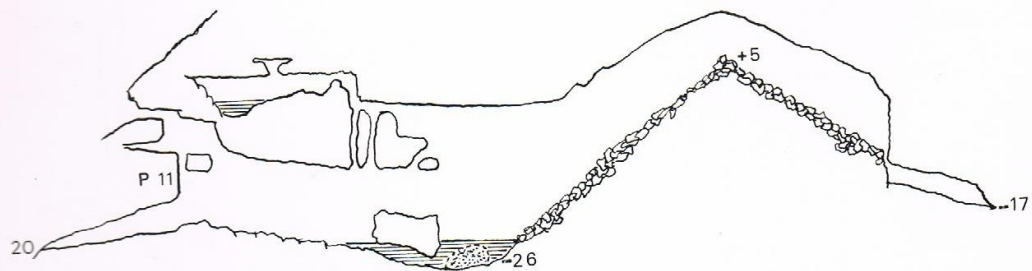
AVEN DE MONTJARDIN

685,40

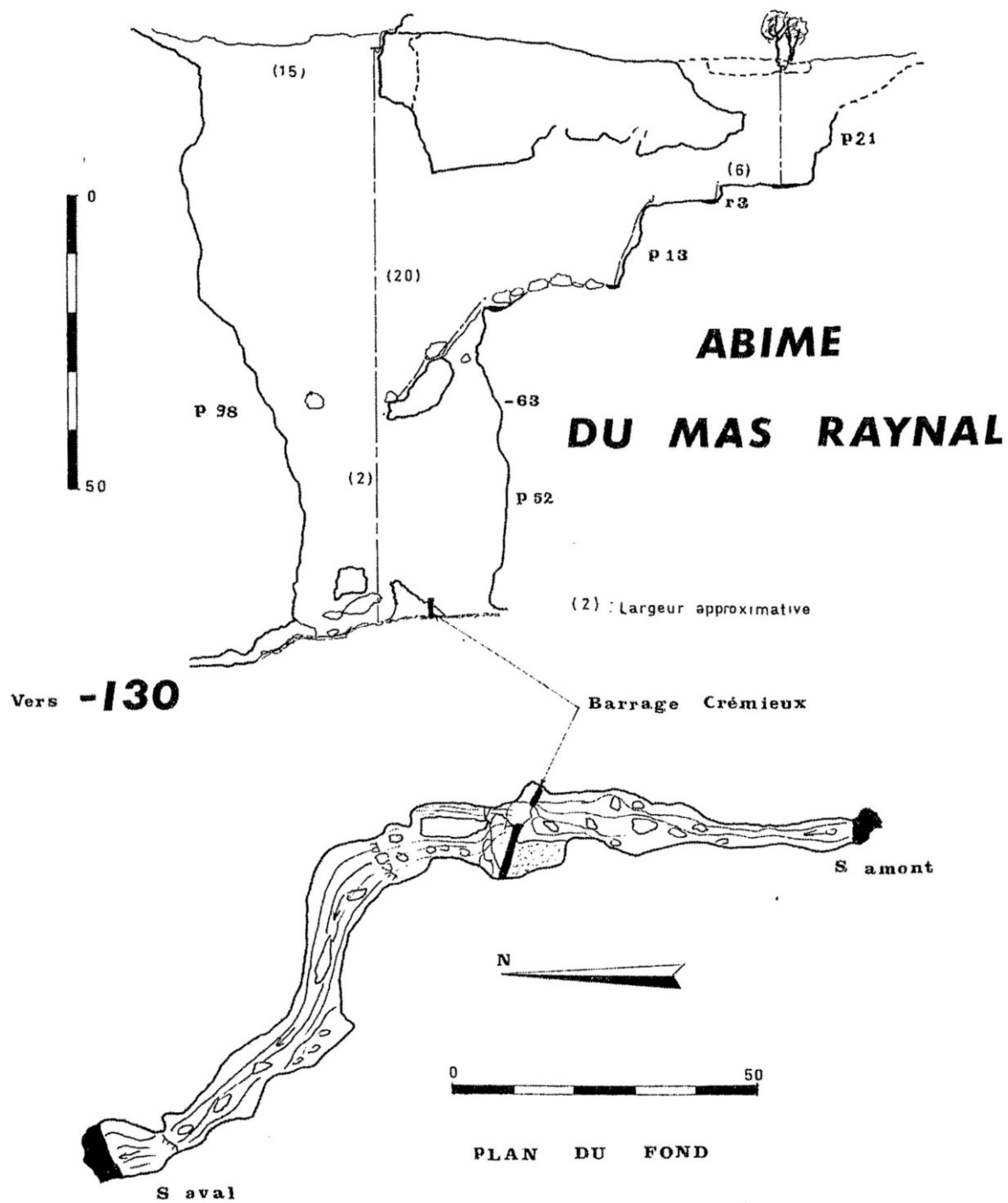
202,435

805m

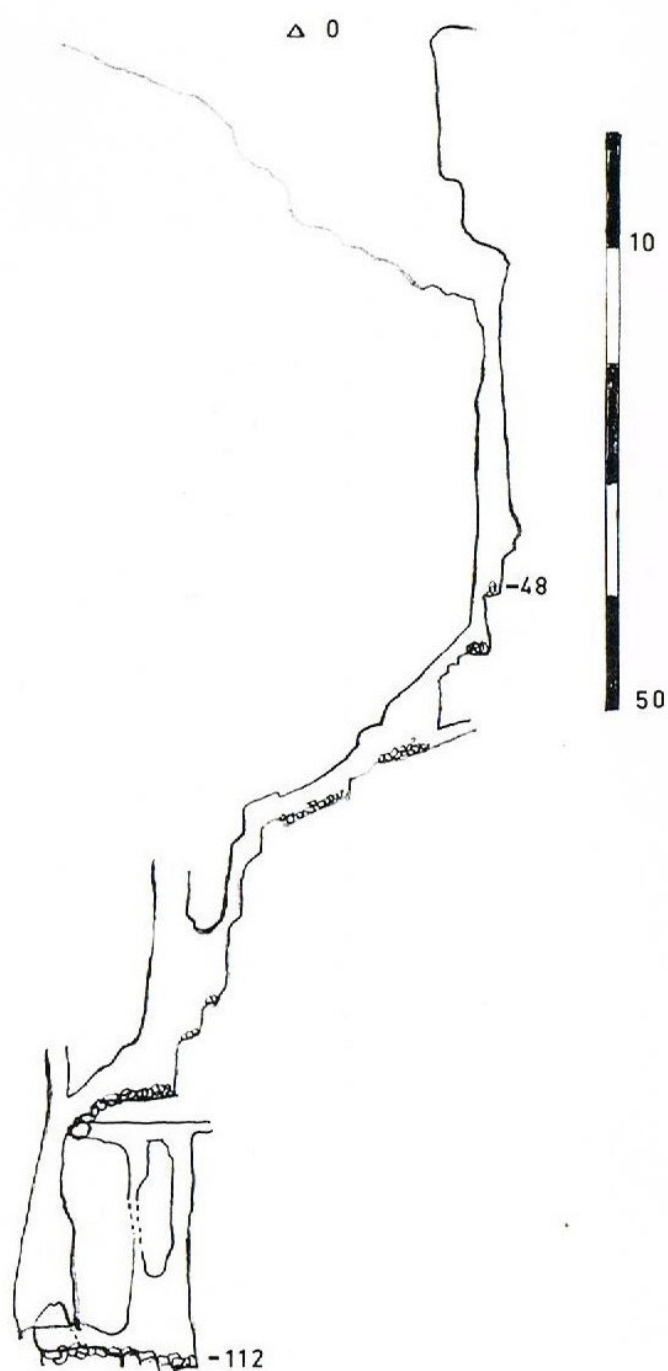
commune de LANUEJOLS Gard



A. VIEILLEDENT
D. ANDRES

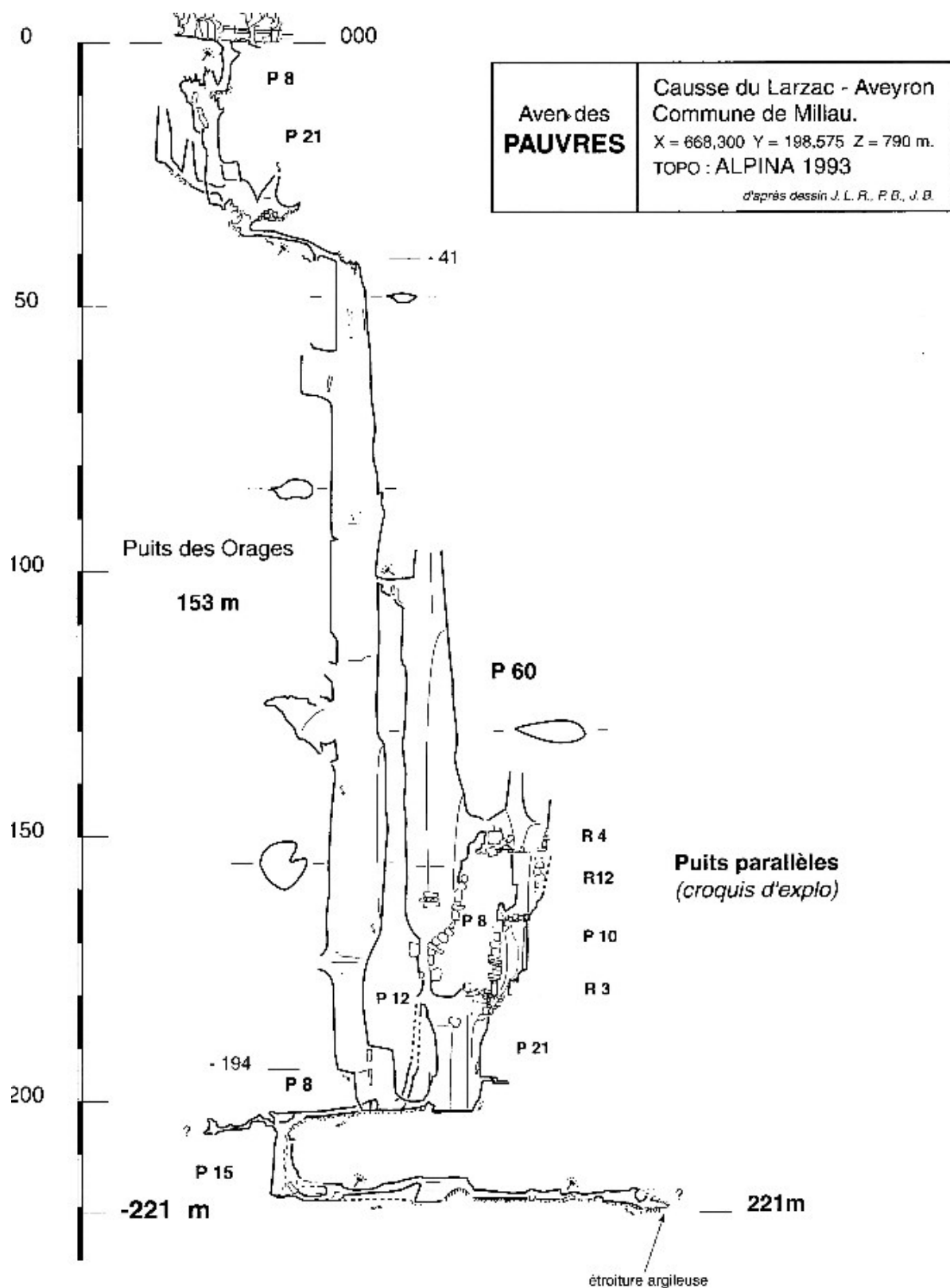


Topographie : C.L.P.A. 1977



AVEN DE TABOUREL

com. de La Cresse.

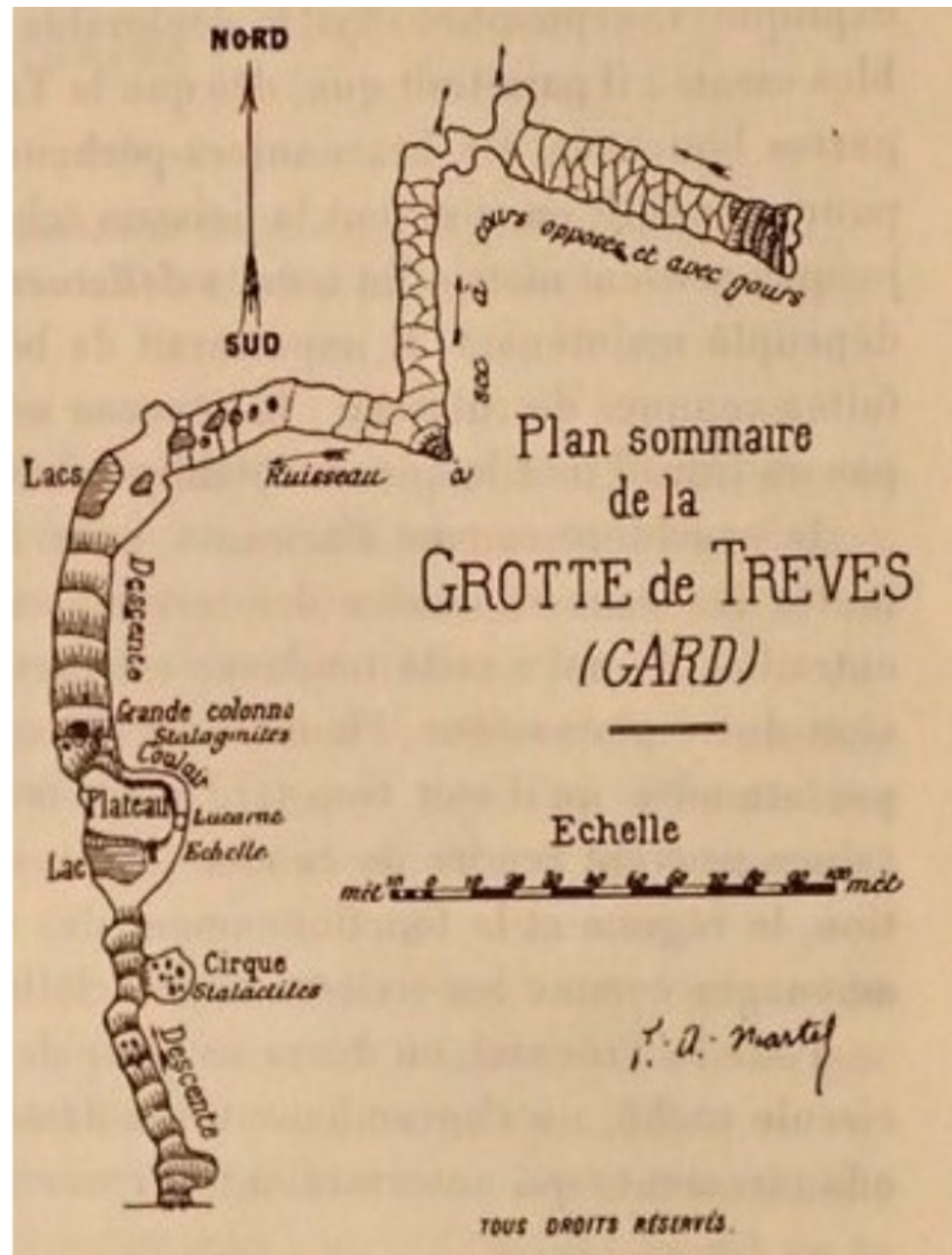


La grotte de la Verrière :

Dessin de mémoire de Edouard-Alfred MARTEL lui-même !

Citée dans « les Cévennes » (1893)

On se demande quand même si cela ne vaudrait pas le coup d'y organiser des séances topo au prochain stage...



Liens utiles

Le stage, c'est fini ! Mais rien n'empêche de se documenter plus avant.

- La « biblio-tech », édition 2017 : 109 références d'articles techniques publiés depuis 1990 dans Spelunca, Info-EFS, Spéléo Magazine :
<http://cds39.fr/temp/Biblio-Tech-2017.pdf>
- Conduite à tenir en cas d'accident : complément au Manuel technique de l'Ecole française de spéléo, 2011 :
http://cds39.fr/temp/CAT_Accident.pdf
- La fatigue lors d'une exploration, réflexions sur les effets de la fatigue sous terre (diaporama, 2009) :
<http://cds39.fr/temp/fatigue.pps>
- La géologie et la karsto dans le Jura (diaporama, 2013)
<http://cds39.fr/temp/jurageol.ppt>
- Initiation à la biospéléologie : pour reconnaître les petites bêtes (2016)
http://cds39.fr/temp/initiationbio_lips.pdf
- Ancien, mais à nouveau disponible : la collection complète des « Dossiers-Instruction de l'EFS » : 21 sujets, 327 pages. A télécharger format pdf (116 mo).
<http://cds39.fr/temp/DI-EFS.pdf>

