

MONTROND 2018



**Stage Initiateur fédéral, Découverte,
Perfectionnement technique**

***7 - 14 juillet 2018
Montrond le Château (Doubs)***

Photo de couverture : dans le collecteur de la Baume des crêtes (cliché David PARROT)

MONTROND 2018

Stage Initiateur fédéral, Découverte, Perfectionnement technique

***7 - 14 juillet 2018
Montrond le Château (Doubs)***

SOMMAIRE

- Montrond 2018 : un cru sans crue ! p. 04
- 45 noms p. 06
- Planning de la semaine p. 10
- Vu par les stagiaires p. 11
- Topographies des cavités p. 15
- Bibliographie matériel, prévention, technique p. 25

**Comité Spéléologique Régional de
Bourgogne-Franche-Comté**

20 route des Etangs, 89113 Charbuy

<http://www.csr-bfc.fr/>



Comité Spéléologique Régional
de
Bourgogne Franche-Comté

Montrond 2018 : un cru sans crue !

45 spéléos présents

Comme chaque année, l'organisation de cette session de juillet a débuté plus de six mois avant. Et comme chaque année, dès le mois de mars le nombre de demandes d'inscriptions frôlait la trentaine... les trois quarts étant des habitués des stages de Montrond. Cette situation est réjouissante, mais suggère néanmoins un problème : le nombre de places n'est pas extensible pour les « nouveaux ».

Toutefois cette année encore plus qu'auparavant, le nombre de désistements-remplacements fut très important, et c'est difficile à gérer. Quelques jours avant l'ouverture du stage, la liste n'était toujours pas définitive ! Mais ces désagréments sont vite oubliés lors de l'apéritif de bienvenue.

Finalement, ce sont 45 spéléos qui ont partagé cette belle semaine à Montrond :

- 7 stagiaires initiateurs
- 22 stagiaires en perfectionnement ou en découverte
- 16 cadres moniteurs ou initiateurs



Comme chaque année, et c'est bien normal au commencement des vacances d'été, une dizaine de jeunes de 12 à 18 ans étaient présents. Que l'autorité administrative se rassure : ce n'est pas un « Accueil Collectif de Mineurs », la moitié d'entre eux étaient en vacances avec un parent.

La « féminixité » très à la mode depuis quelques temps n'était pas en reste avec un bon tiers de filles dans l'effectif, dont deux à l'encadrement.

Mais surtout, la caractéristique de ce stage est la forte représentation étrangère. En termes de nationalités : deux Marocains, une Algérienne, un Allemand, une Américaine, un Canadien. Par chance, tous francophones, ce qui a bien simplifié les relations.

Une météo exceptionnelle

Chacun se souvient du printemps pourri 2018. Mais ce n'était pas cher payé pour profiter de la merveilleuse semaine de ce début juillet. Pratiquement que du soleil et de la chaleur, aucune inquiétude liée aux orages : une météo de rêve pour faire de la spéléo ! Toutes les cavités de la région se sont révélées accessibles, même les plus humides. Et on en a profité pour parcourir des réseaux généralement évités en stage : pour la première fois, des équipes sont allées faire trempette dans la grotte de Chauveroche, dans le réseau des Chaillets, le collecteur de la Baume des Crêtes, et dans l'aval du Verneau...



Au bilan, ce sont pas moins de 22 sites différents qui ont été visités durant cette session.

Et à part la spéléo sous terre...

Comme d'habitude, les enfants ont eu droit à la journée « break » à l'accrobranche [au fil des arbres](#) prolongée cette année par une trempette au lac de Malbuisson.

Quant aux soirées, outre les thèmes traditionnels imposés en formation initiateur, les stagiaires ont assisté à une présentation par Florian sur les « recommandations pour organiser une sortie spéléo », et à un exposé inédit sur « la vie sous terre », associé à un jeu original, par Laura. Félicitations, diaporama à télécharger [ici](#) (4,5 mo).



Evidemment, comme d'habitude, les repas du soir étaient attendus comme le grand moment de la journée ! D'ailleurs, pratiquement aucune équipe en retard cette année... Et ceux qui venaient à Montrond pour perdre du poids n'ont pas pu réaliser cet objectif. Un grand merci à Solange et Emilie pour la qualité du service !

Et que dit-on déjà en général pour conclure... ?

Ah oui !

Vivement l'année prochaine !

Rémy Limagne
27 août 2018

45 noms !

7 candidats au brevet d'initiateur :

Véronique OLIVIER (Saint-Valbert - 70)
Julien BAILLY-GRANDVAUX (Andelot - 39)
Blair HOOVER (Abu-Dhabi - UAE)
Dehbia IDIR (Alger - Algérie)

Alexandre FRIEZ (Thônes - 74)
Abderrahman DAINANE (Taza - Maroc)
Jens LASSE (Lyon - 69)

22 stagiaires en découverte ou en perfectionnement :

Arthur THOORIS (Dunkerque - 59)
Olivier PEPEK (Flérange - 57)
Maxence KEULEIAN (Amayé sur Orne - 14)
Benjamin DOUADY (Chezeneuve (38)
Mélanie EVELINGER (Sens - 89)
Louisa JAKOBS (Carcassonne - 11)
Denise NOIROT (Aillant sur Thollon - 89)
Clément MARTINAT (Pont à Mousson - 54)
Steffi BOUSSEMART (Paris - 75)
Valbert LAMBOLEY (Saint-Valbert - 70)
Houssine SYACOUN (Taza - Maroc)

Eléanor PEPEK (Flérange - 57)
Manon REBMANN (Condé-Northern - 57)
Eric CHRETIEN (Villard/Thônes - 74)
Isabelle THOORIS (Dunkerque - 59)
Benoit CHRETIEN (Villard/Thônes - 74)
Thoby PRINSEP (Abu-Dhabi - UAE)
Didier LAMOTTE (Dijon - 21)
Alicia AUVRAY (Thônes - 74)
Arnaud MUTUEL (Héricourt - 70)
Romain LHERMITTE (Cysoing - 59)
Armelle MONTOYO (Andelot - 39)

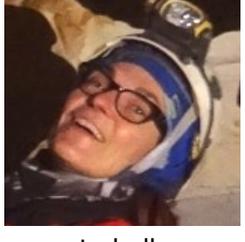
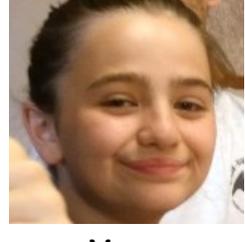
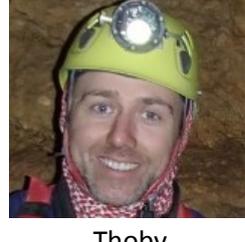
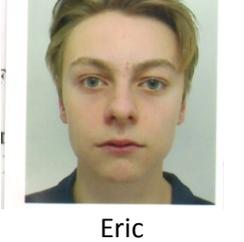
16 cadres et intervenants :

Rémy LIMAGNE (Châtelneuf - 39)
Noëlle BARBEY (Amayé sur Orne - 14)
Marc LATAPIE (Pontivy - 56)
Philippe PEPEK (Flérange - 57)
David PARROT (Le Sappey en Chartreuse - 38)
Laura DURAND (Saint-Jean le Blanc - 45)
Didier HANTZ (La Compote - 73)
Florian RIVES (Le Sappey en Chartreuse - 38)

Grégoire LIMAGNE (Besançon - 25)
Guillaume LATAPIE (Saint-Paul de Léon - 29)
Daniel DEMIMUID (Montsurs - 53)
Pauline JANNETEAU (Nantes - 44)
Patrick SOLOGNY (Dijon - 21)
François BEAUCAIRE (Beaumont sur V. - 21)
Denis LANGLOIS (Saint-Martin de B. - 78)
Geneviève DALLER (Andelot - 39)



Les stagiaires découverte et perfectionnement

 <p>Maxence</p>	 <p>Alicia</p>	 <p>Arnaud</p>	 <p>Arthur</p>	 <p>Benjamin</p>
 <p>Benoit</p>	 <p>Clément</p>	 <p>Denise</p>	 <p>Didier</p>	 <p>Éléonor</p>
 <p>Houssine</p>	 <p>Isabelle</p>	 <p>Louisa</p>	 <p>Manon</p>	 <p>Mélanie</p>
 <p>Olivier</p>	 <p>Romain</p>	 <p>Steffi</p>	 <p>Thoby</p>	 <p>Valbert</p>
 <p>Eric</p>	 <p>Armelle</p>			

Les stagiaires Initiateur

				
Abdu	Alex	Blair	Dehbia	Jens
				
Julien	Véronique			

L'équipe des cadres et intervenants

				
Daniel	Dav'	Denis	Didier	François
				
Greg	Guillaume	Laura	Marc	Nono
				
Pauline	Philippe	Soso	Flo	Gene
				
		Rémy		

Et les plus indispensables !



Emilie



et Solange



Planning de la semaine

Sites – Stagiaires - Cadres

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Falaise Blair, Jens Didier	Pouet-Pouet Dehbia, Jens Denis	Falaise Jens, Abdou, Véro Marc	Karsto Jens, Abdou François	Malatière Armelle, Eléa, Max, Abdou, Alex Marc	Bief-Bousset Armelle, Eléa, Max, Abdou, Alex Rémy, Gene
Falaise Véro, Dehbia Marc	Gros-Gadeau Véro, Dehbia Marc	Falaise Julien, Alex Didier	Karsto Julien, Alex François	Petit Siblot Arthur, Ben, Valbert, Jens, Julien Didier	B. des Crêtes Arthur, Ben, Valbert, Jens, Julien Didier
Falaise Julien, Abdou Denis	Jérusalem Blair, Julien Didier		Gros-Gadeau Blair, Alex Didier	Belle-Louise Alicia, Olivier, Alex, Véro Laura, Denis	Jérusalem Alicia, Olivier, Véro Denis
Chauveroches Isa, Steffi Rémy, Dav'	Essarlottes Isa, Steffi Rémy, Dav'	B. des Crêtes Olivier, Alicia Daniel	Accrobranche Les enfants Nono, Gene, Greg	La Lave Didier, Arnaud Soso, Dav'	La Lave Isa, Steffi Laura
Cavottes Eléonor, Ben, Manon, Max, Valbert, Alex, Romain Greg, Nono	Mont Ratey Thoby, Didier, Arnaud Philippe	Bief Bousset Arthur, Ben, Valbert, Dehbia Flo, Bela, Pauline	Vauvougier Clément, Didier Guillaume, Philippe	B. des Crêtes Benoit, Mélanie Philippe	Grotte Baudin Blair, Thoby, Arnaud Dav', François
Cavottes Arthur, Louisa, Eric Pauline, Dav'	B. des Crêtes Louisa, Eric, Romain Pauline, Laura	Morey Max, Manon, Eléonor Nono, Greg	B. des Crêtes Isa, Steffi Rémy, Dav'	Jérusalem Clément, Romain, Louisa, Manon François, Nono, Greg	Gros Gadeau Didier, Eric, Houssine Soso, Marc
Ouzène 2 Olivier, Alicia François	Bief Bousset Benoît, Mélanie François	Les Chaillets Isa, Steffi François, Dav'	Karsto Houssine François	Ouzène Dehbia Pauline	La Légarde Benoît, Dehbia, Mélanie Philippe, Guillaume
Ouzène 1 Benoît, Mélanie Soso	Malvaux Olivier, Alicia Soso	Jérusalem Thoby, Didier, Denise Soso	Essarlottes Romain, Thoby Denis, Laura	Falaise Amondans Blair, Thoby Rémy, Gene	La Chenau 2 Clément, Romain, Denise Daniel, Pauline
Brizon Thoby, Didier Philippe	Ouzène Eléa, Manon, Max, Arthur, Ben, Valbert Greg, Nono, Alex	Malvaux Louisa, Eric, Romain Laura, Denis	Jérusalem Dehbia Pauline	Cavottes Denise, Houssine Daniel	Brizon Louisa, Manon Greg, Nono
Bief Bousset Arnaud, Denise, Clément Daniel, Guillaume	Belle Louise Denise, Clément, Houssine Daniel, Guillaume	Belle Louise Benoît, Arnaud, Mélanie Philippe	Brizon Benoît, Mélanie Daniel	Ordon Isa, Steffi Guillaume	
		Cavottes Houssine, Clément Guillaume	Petit Siblot Denise, Arnaud Soso		

Vu par les stagiaires

Dimanche 8 juillet

Brizon (Philippe, Thoby, Didier)

Thoby rigged the three first pitches, Didier rigged the fourth pitch, next two ressauts and the last 19m pitch. At the ressaut, we went the alternative direction. With the extra time, we practiced passing the knot, and change-overs.

Ouzène (Benoit, Mélanie, Soso)

Nous étions un des deux groupes qui équipait/déséquipait Ouzène. Après avoir révisé les nœuds, les choses sérieuses commencent. Benoit équipe le premier puits, grande première sérieuse pour lui, pendant que Mélanie se dore au soleil (traduction : transpire dans sa combi). La petite étroiture passée, on continue à descendre sous l'œil avisé de Soso. Mélanie équipe la suite et nous voilà au fond. Entraînement conversion, et repas. Aucune nouvelle de l'autre groupe. Le ventre plein, on s'imagine des scénarios catastrophe divers et variés. Après une heure d'attente, on croit entendre les premiers cliquetis de mousquetons, qui sont en fait les claquements de dents de Soso. Finalement les premiers vrais cliquetis se font entendre, et c'est alors que nous tentons d'établir un dialogue « mousquetons-morse ». Nous interprétons à notre sauce les messages envoyés par l'autre équipe « tout va bien » nous sommes rassurés. L'équipe nous rejoint et nous leur laissons quelques kits en guise de punition. Benoit déséquipe sur la pointe des pieds, et dans un éclair de lucidité réalise que les clefs sont restées dans le kit de punition. Résultat, nous envisageons de rentrer en stop. Heureusement l'autre équipe sortie avant nous n'était pas encore partie...

Bief Bousset (Daniel, Guillaume, Houssine, Denise, Clément)

Denise équipe l'entrée, et Houssine le R4 puis R3 et P5. Progression en méandre et arrêt sur plan d'eau.

Lundi 9 juillet

Combe Malvaux (Olivier, Alicia, Soso)

Aujourd'hui nous avons été à la Combe Malvaux. A l'entrée de la grotte nous avons du traverser des étroitures. Puis nous avons enchainé sur des puits de 6, 16 et 13 mètres. Dans cette grotte nous avons équipé et déséquipé à tour de rôle, en utilisant des AS et des dyneemas pour économiser les mousquetons.

Au total nous sommes restés cinq heures sous terre. Merci Soso.

Mont Ratey (Didier, Thoby, Arnaud, Philippe)

Un peu de route pour y aller. Sur le parking, une bouse suspecte de deux mètres de diamètre nous intrigue, nous pensons que les mammoths n'ont pas entièrement disparu. Gouffre avec belle entrée, beaux puits, et étroiture. Arrêt à -117 m après le P18. Au retour, la route a été plus longue à cause d'un camion renversé ; a-t-il percuté le mammoth ?



Belle Louise (Daniel, Guillaume, Houssine, Denise, Clément)

Houssine équipe le P48, Denise le P20, et Clément le P7 et la vire. Guillaume déséquipe au retour.

Mardi 10 juillet

Jérusalem (Didier, Thoby, Denise, Soso)

Thoby équipe l'entrée à gauche et Didier la suite. Nous atteignons le collecteur du Verneau, visite rapide vers l'aval. Au retour, au passage d'un gour... un rocher, une pédale, clic-crac-plouf !) Un presque-accident, à méditer.

Mercredi 11 juillet

Gros Gadeau (Alex, Blair, et Didier)

Nous avons commencé à 10h, Alex a commencé à équiper les 2 premiers puits, et Blair a continué jusqu'au pied du P12 mais la corde était trop courte. Elle a du utiliser la corde du puits suivant avant la fin du P12.

Nous avons bien mangé et continué jusqu'à la fin de nos cordes, au pied du R5 (tête P11).

Pour la prochaine fois, il faut prendre

C15, C25, C20, C50, C20, C15, C15 et une C40 + 48 Spit et dyneema et 4 grandes sangles.

Nous sommes descendus à 3 et remontés à 8, suite au sauvetage de 3 tritons alpestre et deux grenouilles.

Pres du parking, derrière la table de picnic, Didier a vu un autre trou, que l'on ne connaît pas. Qui doit jonctionner avec Gros Gadeau.

Vauvougier (Philippe, Guillaume, Clément, Didier)

A l'arrivée sur le parking, Philippe fait pipi.

La cavité débute par une vire très aérienne puis un P38 avec pendule (Didier équipe). Clément prend la suite de l'équipement. Dans un petit méandre avant le P20, Philippe fait pipi. On enchaîne : P20 du pendule jusqu'à la base du puits Asco où l'on déjeune. Puis c'est le retour. Avant le départ Philippe fait pipi. On remonte tranquillement à la base du P38. Philippe... Et dans le déséquipement de la vire d'entrée, Clément goutte. Il a chaud.

Petit Siblot (Denise, Arnaud, Soso)

Entrée étroite sous une lourde grille (penser à l'attacher !). Puis grande salle déjà très concrétionnée, avec équipement d'un P15 et d'un talus, arrivée sur le nœud de corde longueur pile-poil. Remontée sur corde en place pour accéder à une étroiture débouchant sur une seconde grande salle magnifique en concrétions et fines colonnes de belle hauteur. Grotte assez facile pour des concrétions magnifiques.

Jeudi 12 juillet

Puits de la Lave (Dav, Soso, Didier, Arnaud)

L'entrée est busée, on se croirait à Aqualand ! P50 étroit avec 7 fractionnements. Puis courte étroiture et petite salle. Didier équipe le P44, beaucoup plus large et vertical que le premier. Ne pas descendre au fond et penduler pour atteindre la galerie du Beau Louis, grande, boueuse, et magnifique !

P50 / Corde 85 m / 10 broches et 2 spits // P44 / Corde 70 m / 13 spits



Petit Siblot (Didier, Julien, Jens, Benjamin, Valbert, Arthur)

Premier puits équipé par Jens Y de quatre mètres. La suite est faite par Benjamin : main-courante, P18 avec déviation. En même temps Arthur et Valbert découvrent la deuxième entrée. On mange au bas du P18 avant de descendre l'éboulis équipé par Valbert. En bas, on trouve que c'est presque temps de faire demi-tour. Plutôt que d'aller au fond, on explore une petite salle à côté. Arthur déséquipe l'éboulis pendant que les autres finissent de planter un spit. Benjamin déséquipe le P18. Sortie par la deuxième entrée pour trois d'entre nous.

Baume des Crêtes (Mélanie, Benoît, Philippe)

Premier effort de la journée : passage des barbelés. Puis équipement de la vire et du premier puits avec brio par Mélanie sous l'œil avisé de Felipe. Mélanie en bonne magicienne nous fait disparaître une sangle. A partir de ce moment, nous l'appellerons « la sorcière ». Nous parcourons la grande salle descendante jusqu'au Réveillon à -100 m. Puis équipement du puits dans les éboulis : c'est là que nous allons choper le gros fou-rire de la journée. La raison, je ne vous la dirai pas car ce qui se passe sous terre reste sous terre !

Après quelques blagues de plus ou moins bon goût, nous équipons le P15, un petit aller-retour à la cascade, et nous remontons en déséquipant à la salle du Réveillon pour manger. Après un spectacle d'ombres chinoises pour digérer, direction la somptueuse salle des Suisses et son étroiture légendaire, que nous passons tous les trois avec succès. Séance contemplation au musée d'argile où personnages, animaux, et autres pénis côtoient des objets du quotidien réalisés avec plus ou moins de talent.

Nous remontons tranquillement en laissant Mélanie en tête, qui va s'engouffrer dans une cavité basse sans fond... Nous la renommons « méandre de la conne ». Le déséquipement se poursuit, et Ben commet sa boulette du jour : poignée bloquée contre un nœud sur la vire. Il troquera l'aide de Philippe contre un câlin à la sortie. C'est ainsi que s'achève notre mémorable journée à la Baume des Crêtes, dans la joie et la bonne humeur.

Les Cavottes (Denise, Houssine, Daniel)

Équipement et visite du réseau Sud, et descente du premier P20. Belle surprise avant la sortie : le passage sur la tyrolienne !

Vendredi 13 juillet

La Chenau (Daniel, Pauline, Clément, Romain, Denise)

Clément équipe la descente du puits d'entrée qui comporte deux ressauts. Le fond est humide et glissant et encombré d'arbres morts et de grosses pierres qui s'échappent sous les pieds. Romain a subi cette aventure. Au retour, Pauline déséquipe le méandre, Denise et Romain le puits d'entrée.

La Légarde (Mélanie, Dehbia, Guillaume, Philippe. Benoît malade a déclaré forfait)

Après la traversée de beaux petits villages, à peine réveillés, nous nous préparons à la descente de la Légarde. Dehbia équipe le premier puits sur broches, broches qui nous accompagneront tout au long de la descente. Dehbia continue à équiper jusqu'au grand puits, et soudain la corde s'arrête avant d'atteindre le sol. Mélanie peu motivée par un passage de nœud, Philippe choisit de mettre une deuxième corde. Et Mélanie équipe le reste des puits pendant que Guillaume claque des dents. Nous arrivons finalement tous au fond, dans les massifs stalagmitiques. Ouah par-ci, ouah par-là... Mélanie remonte en criant « Mont d'Or » pour se donner du courage, et tout le monde sort du trou. Nous restons quand même bloqués un moment par un troupeau de vaches, et le Mont d'Or se rapproche ! Merci Philippe pour ce chouette trou.

Baume des Crêtes (Didier, Julien, Jens, Benjamin, Arthur, Valbert

Les « cobayes » pensent sortie très bien. Initiateur validé, ça va.

Cette fois l'objectif est vraiment d'atteindre la salle des Suisses. Pour cette raison, Julien équipe le puits d'entrée, 33 m plein-pot. On descend salle du Réveillon et on mange. Nous partons chercher la salle des Suisses, et nous cherchons vraiment ! mais finissons par la trouver quand même. « On a fait des bites » (citation Arthur). On remonte à la salle du Réveillon pour faire des jeux : cache-cache, 1-2-3 pas soleil mais lumière. On finit la remontée et Jens déséquipe sous l'œil de Didier.

Retour de stage

Montrond 2018 rimera avec baignade vivifiante : la météo estivale nous a permis d'expérimenter la natation dans la rivière de Chauveroches, le ramping dans la voûte mouillante des Chaillets, les bassins du collecteur de la Baume des Crêtes. Pour la verticalité, nous avons goûté à l'Essarlotte, dont le fond était hélas six mètres plus bas que le nœud de notre dernière corde, et au vaste puits de la Lave.

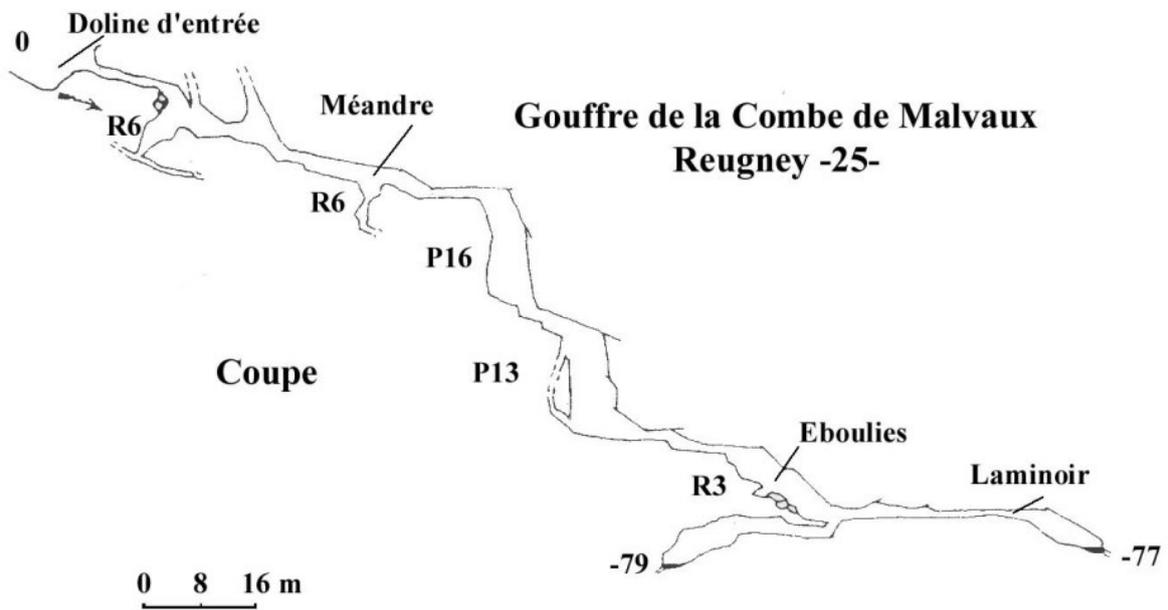
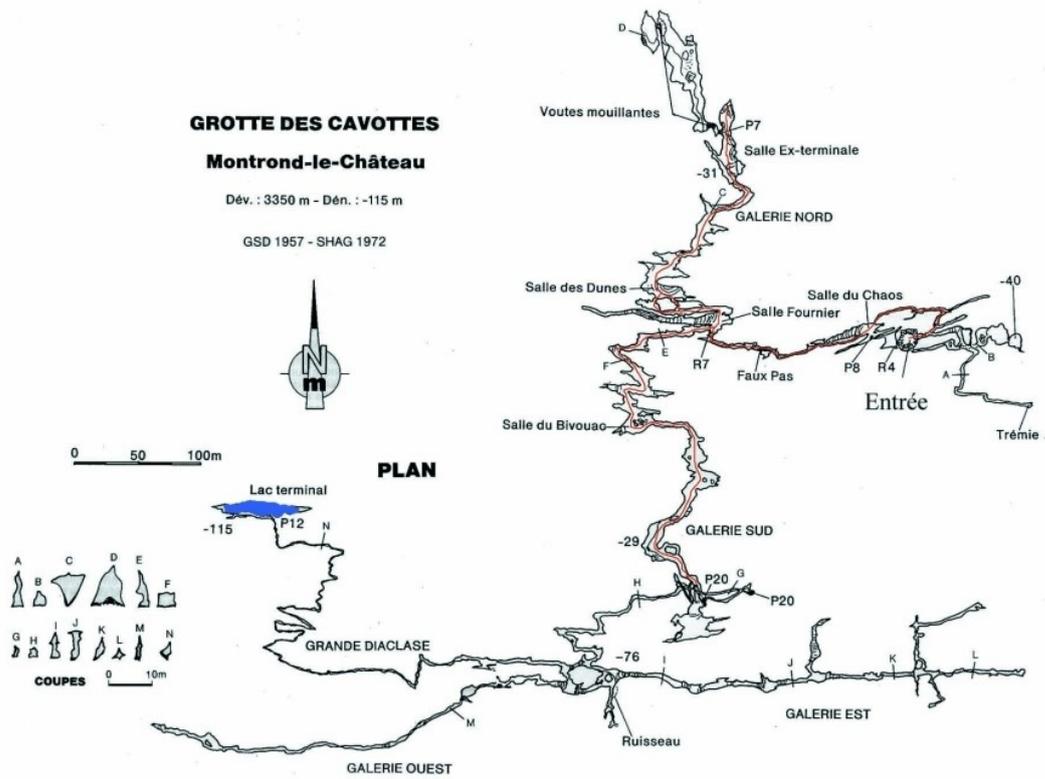
Cette semaine sportive aura été aussi marquée de grands moments de convivialité : avec le rire unique de Mélanie, l'argot décapant de Steffi, les repas gargantuesques, les veillées tardives sous les étoiles...

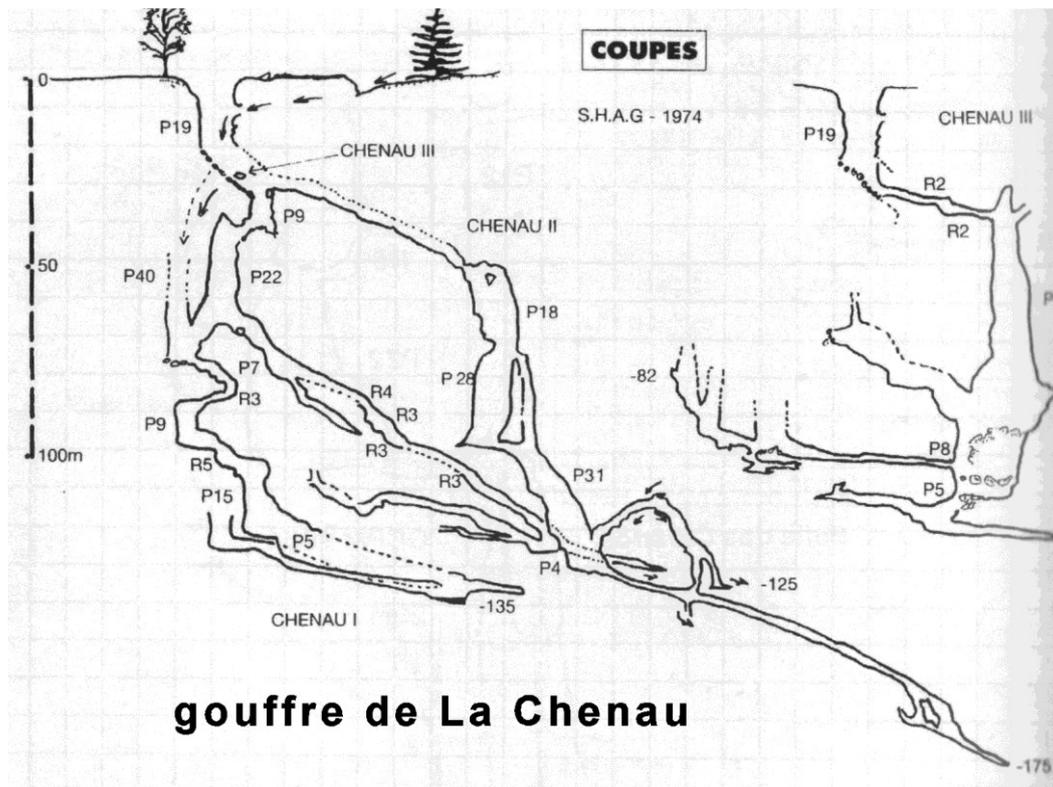
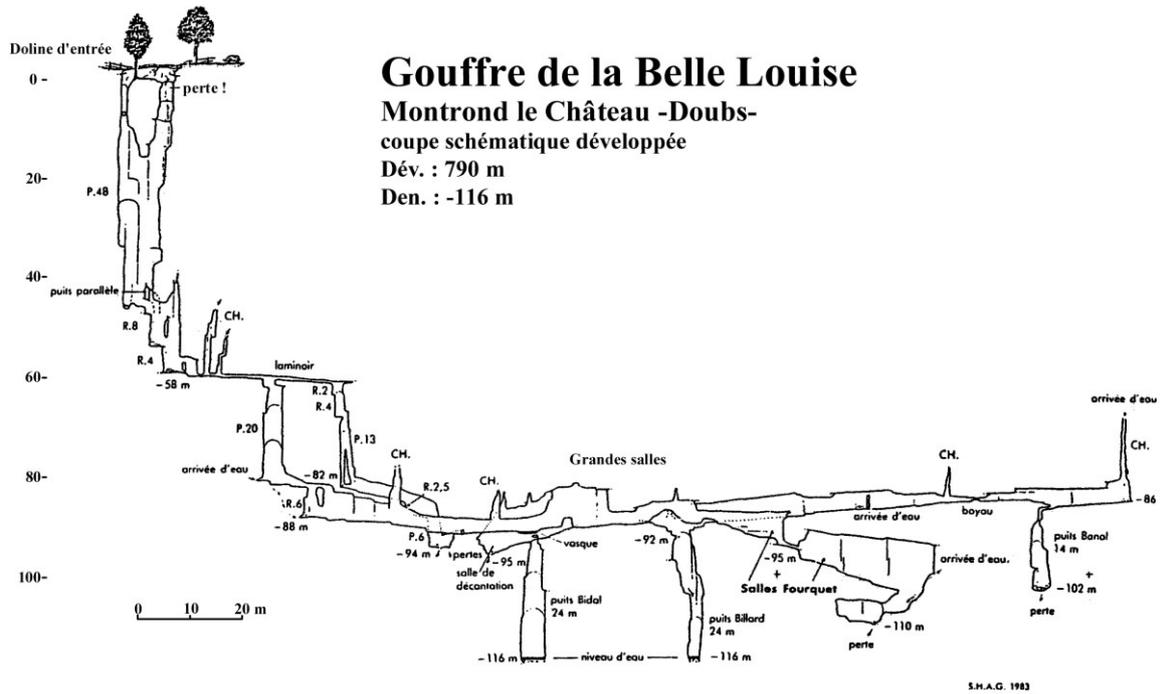
Il ne manquait que notre Bêteille. C'est aussi cela la spéléo, le souvenir des absents toujours présents en mémoire, source d'émotion, de réconfort, d'apaisement.

L'équipe Isa Steffi

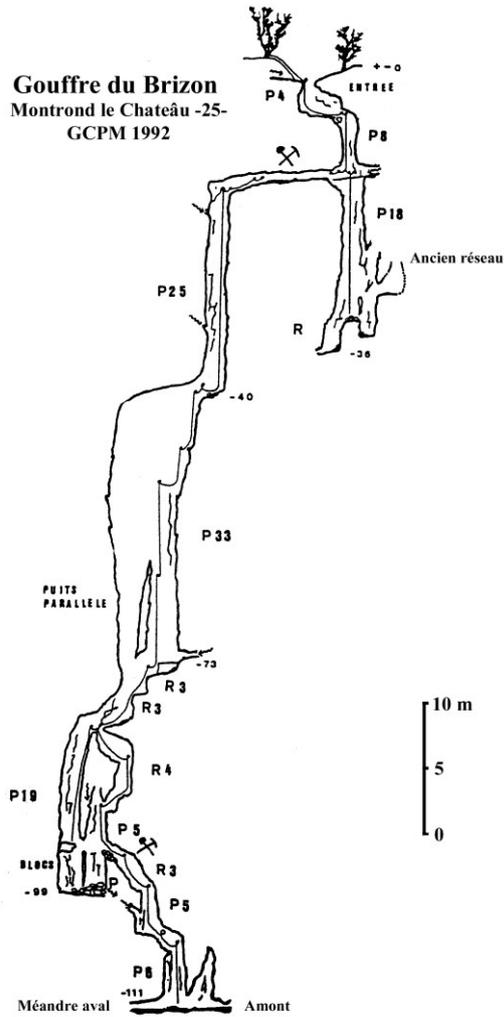


Les topos des cavités





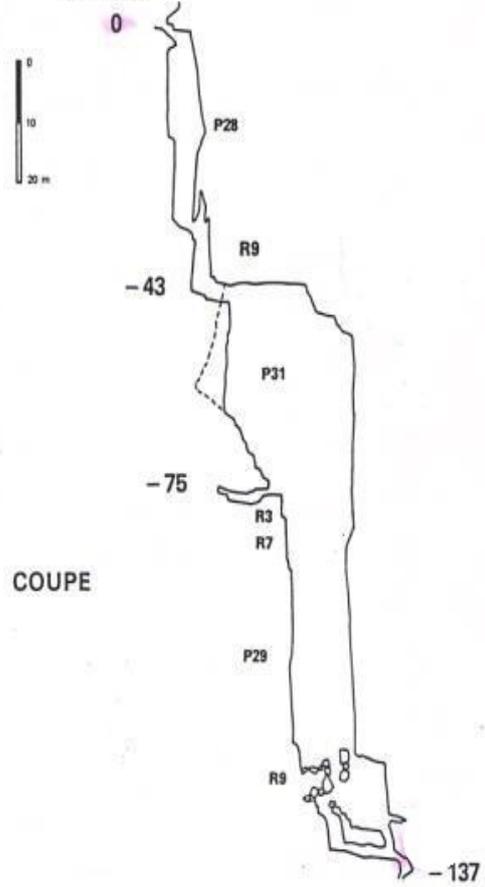
Gouffre du Brizon
 Montrond le Chateau -25-
 GCPM 1992



GOUFFRE DE LA LÉGARDE

25 Haute-pierre-le-Château

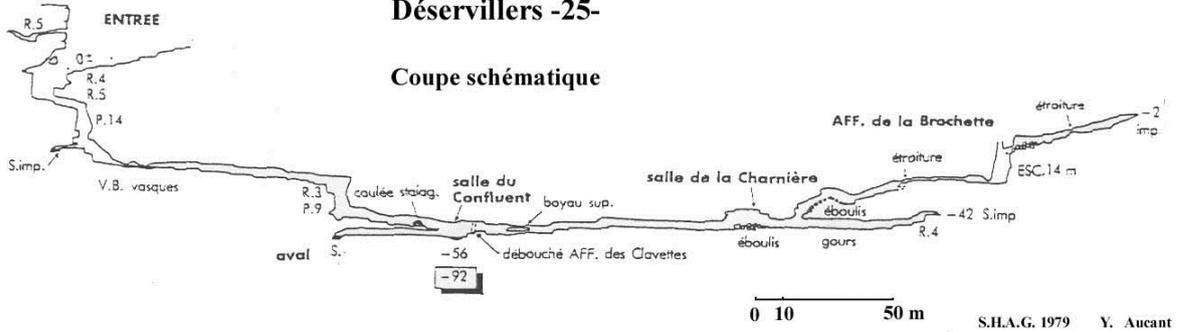
ENTRÉE

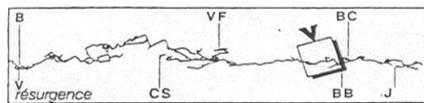
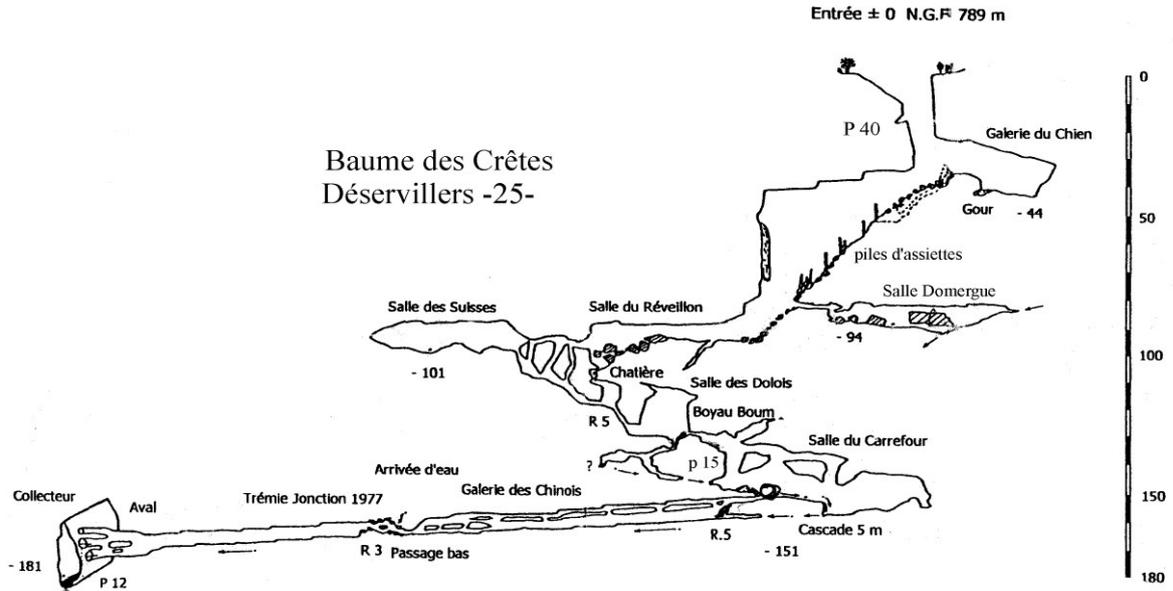


Gouffre du Jérusalem

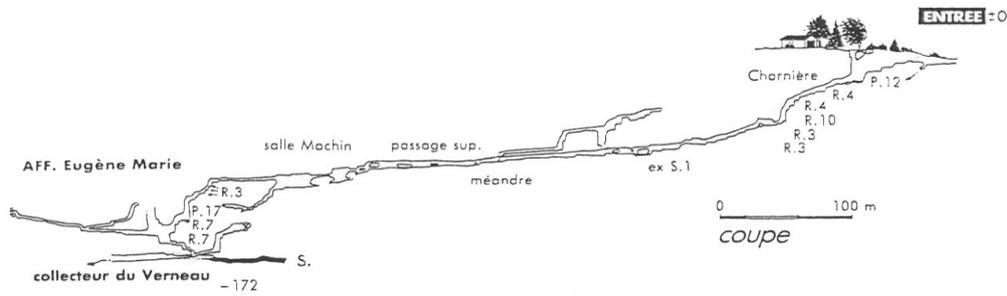
Déservillers -25-

Coupe schématique





Gouffres des Biefs Boussets Déservillers -Doubs-



S.H.A.G. 1979

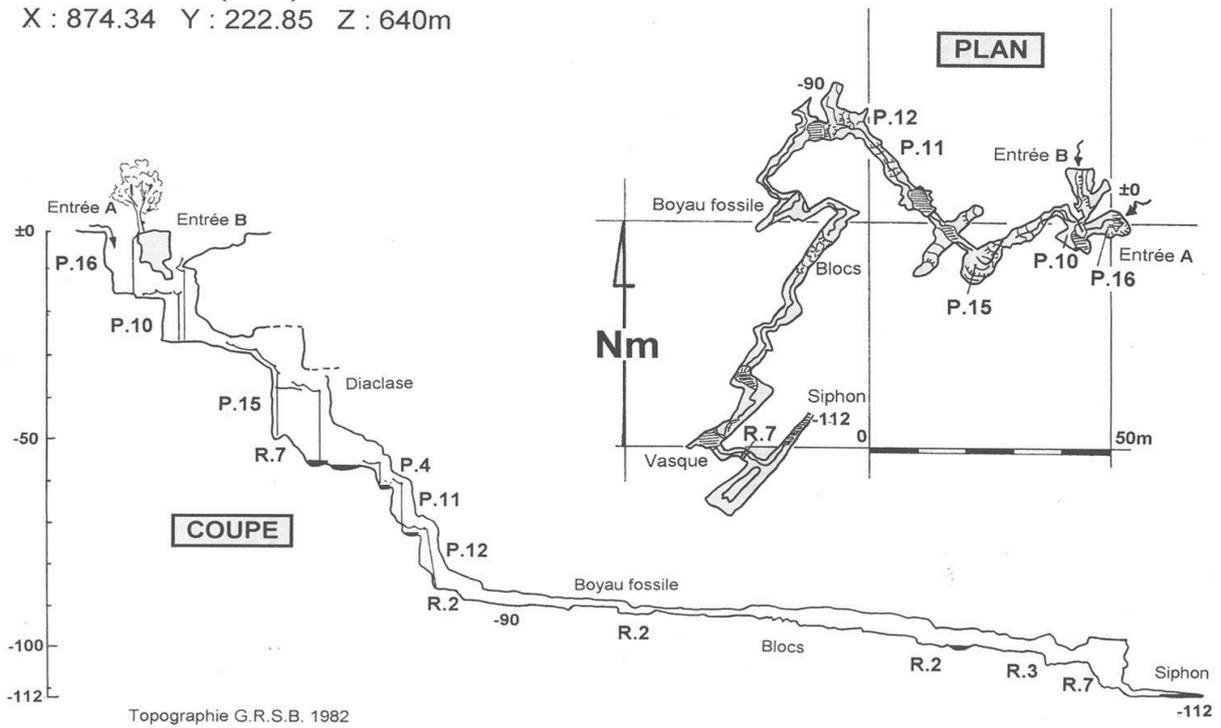
Grotte de Chauveroché



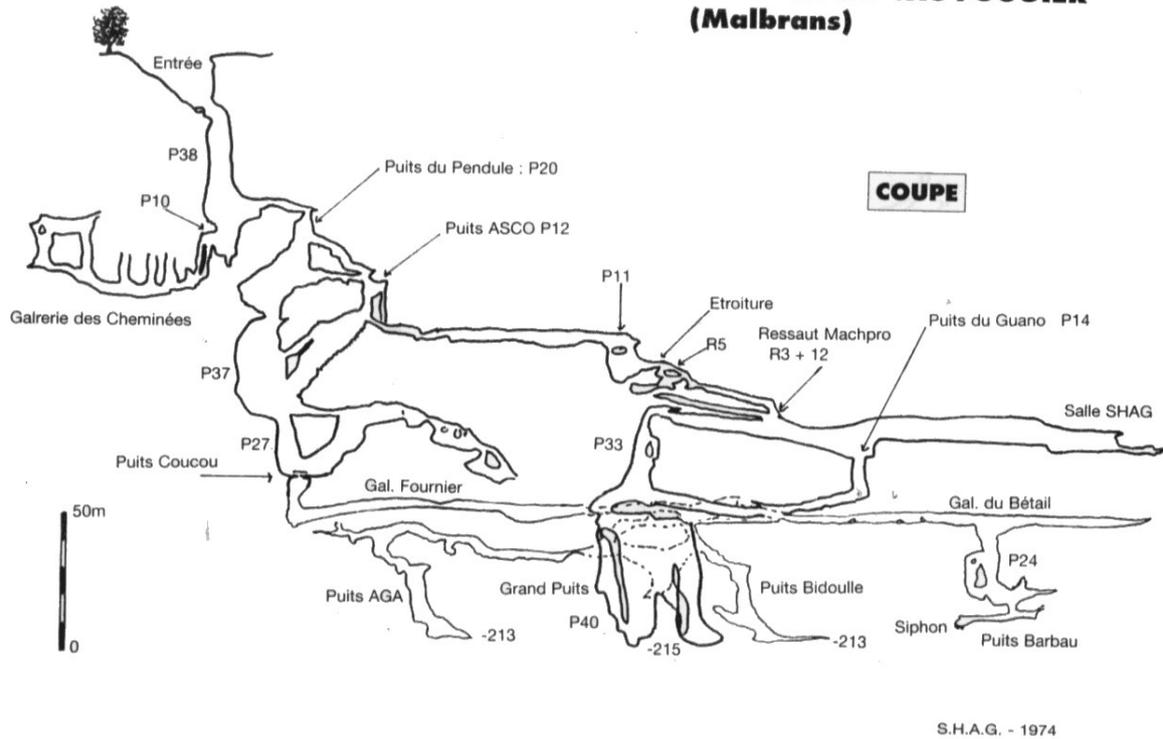
Gouffre du Gros Gadeau

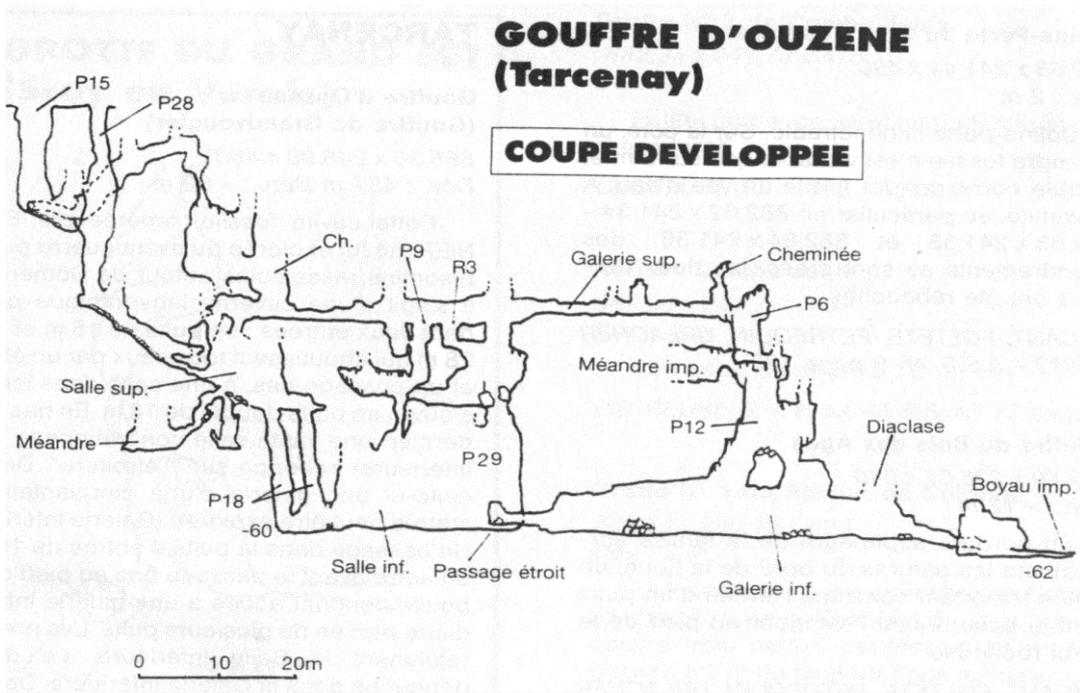
GERAISE 39 (Jura)

X : 874.34 Y : 222.85 Z : 640m



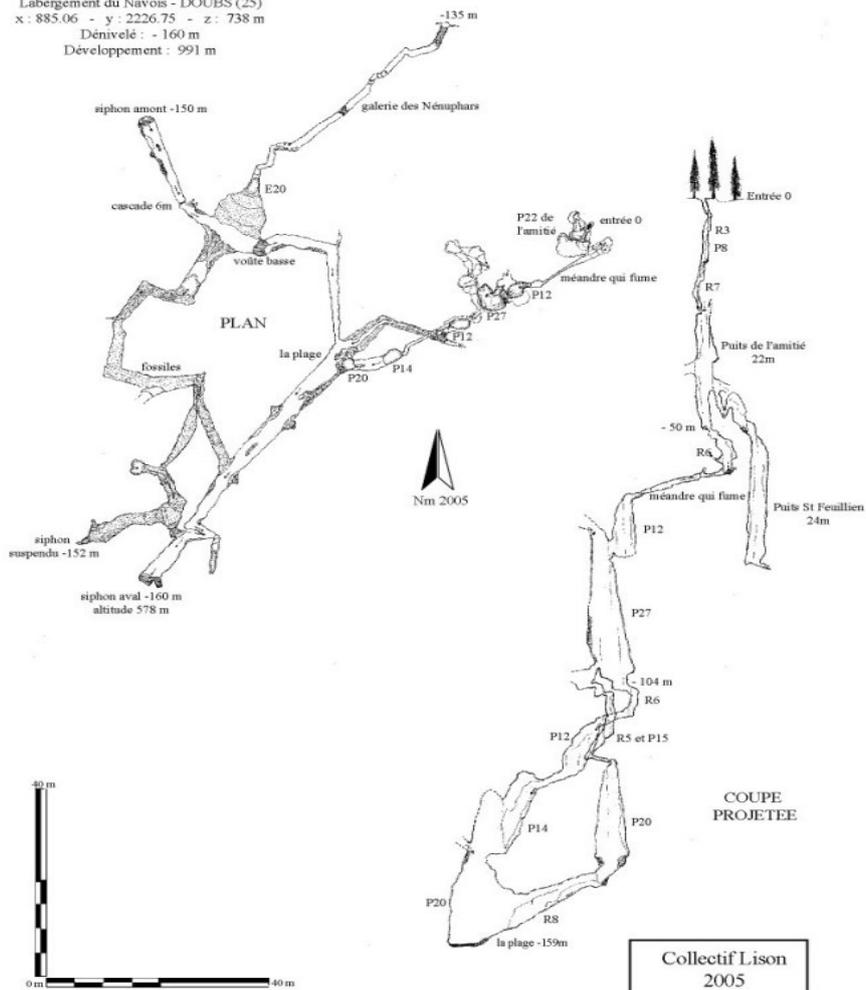
GOUFFRE DE VAUVOUGIER (Malbrans)



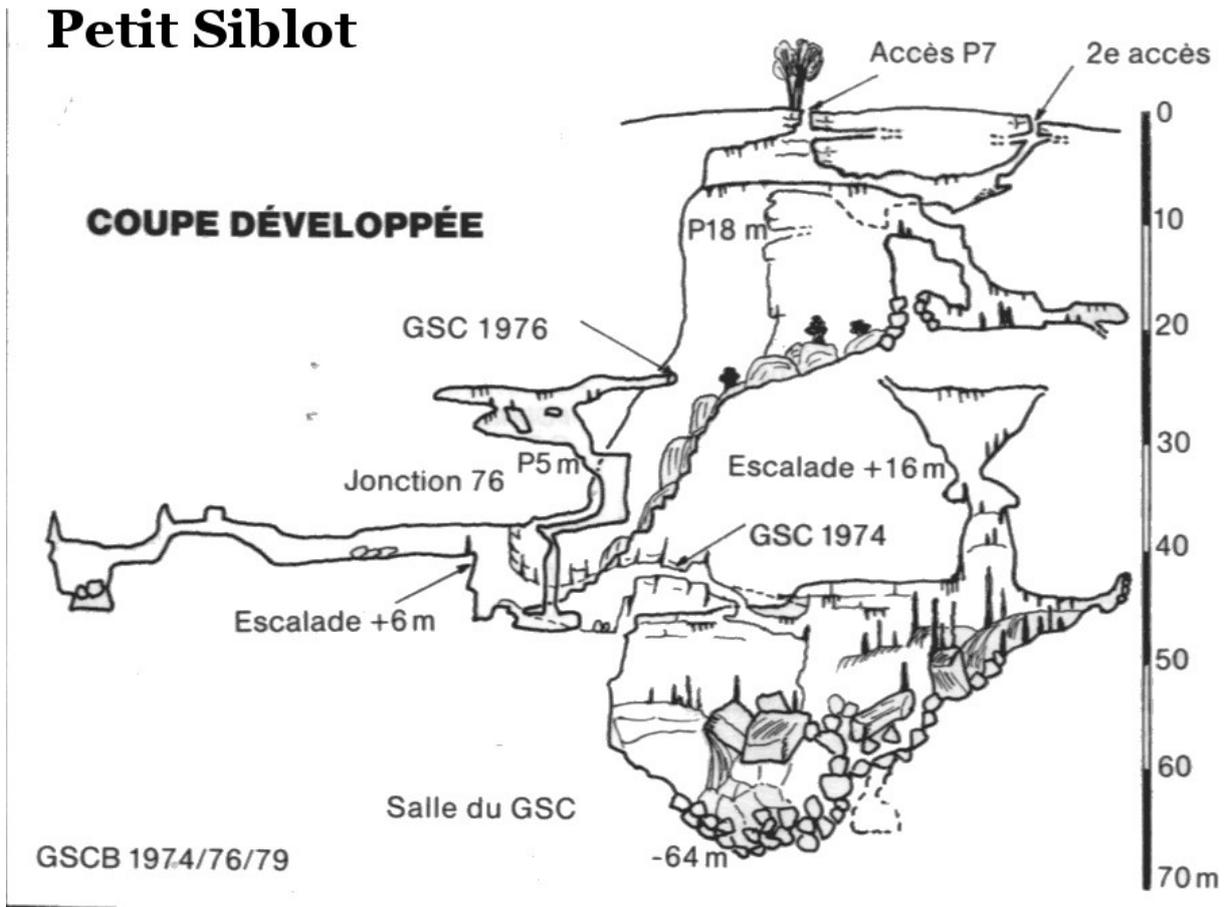


Gouffre Pouet-Pouet

Labergement du Navois - DOUBS (25)
 x : 885.06 - y : 2226.75 - z : 738 m
 Dénivelé : - 160 m
 Développement : 991 m

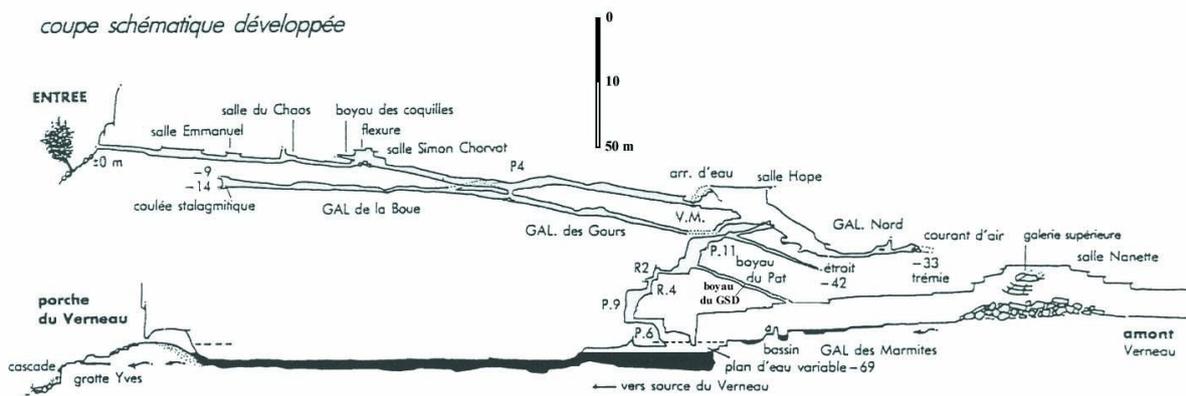


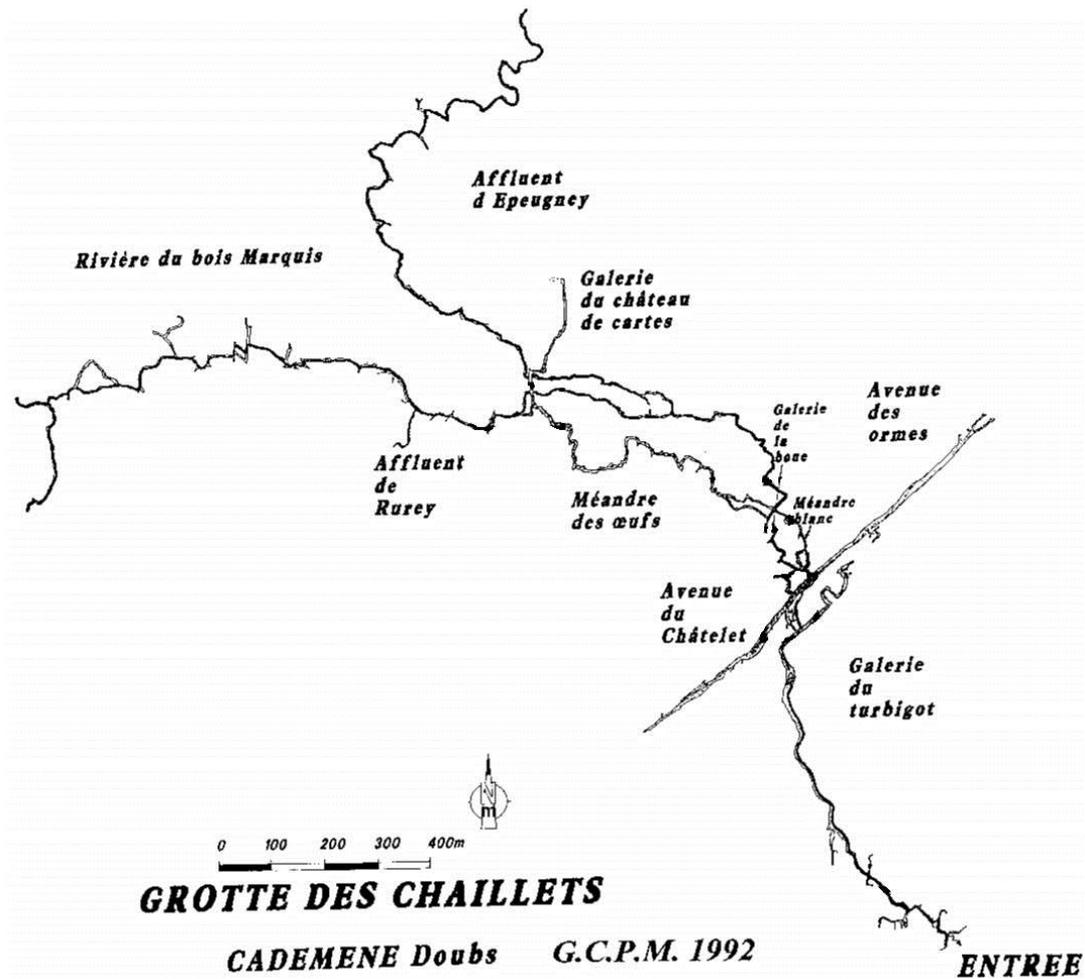
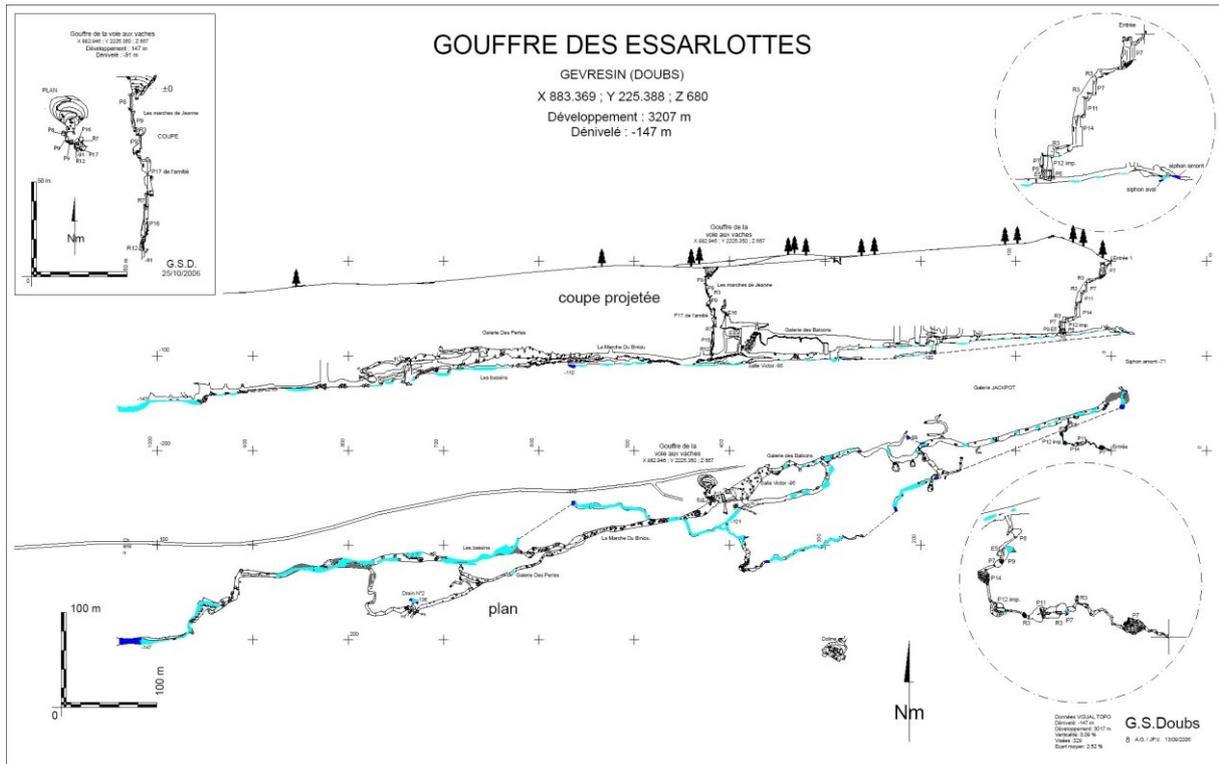
Petit Siblot

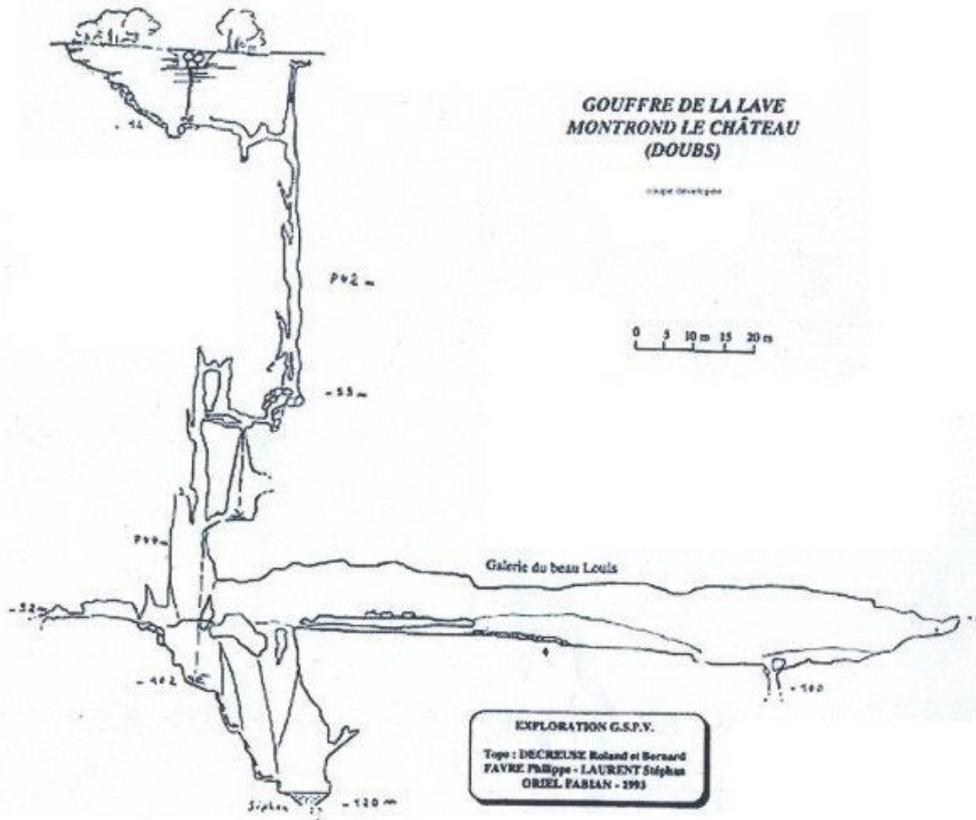


GROTTE BAUDIN Nans-sous-sainte-Anne - Doubs

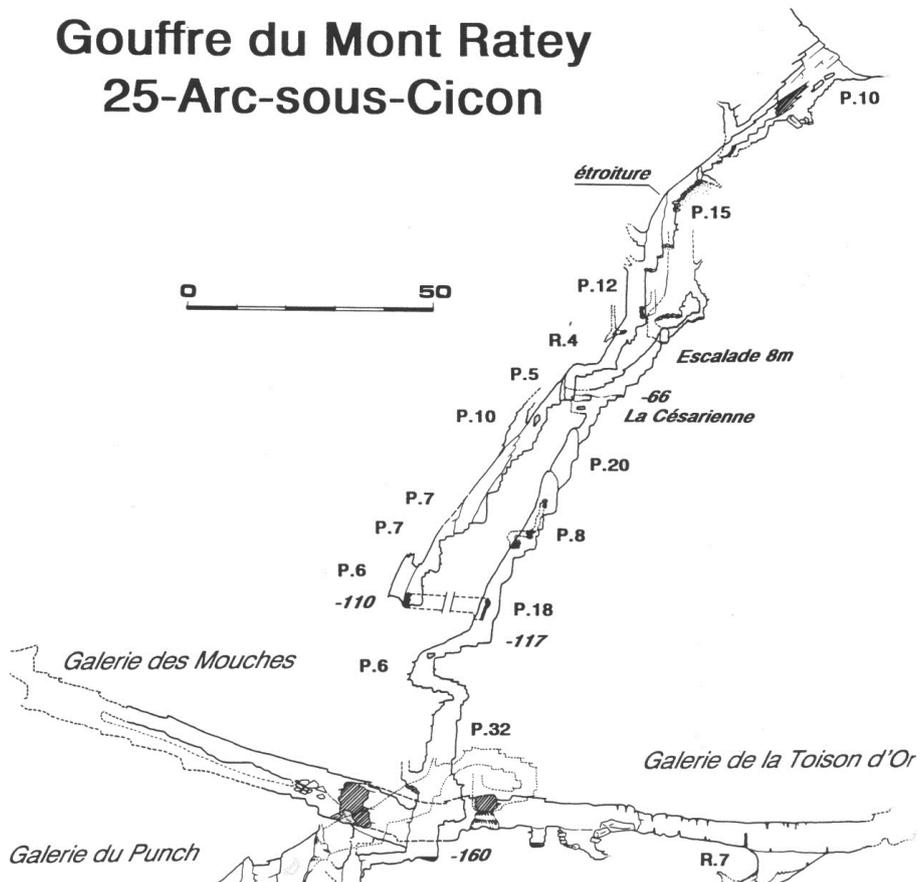
coupe schématique développée

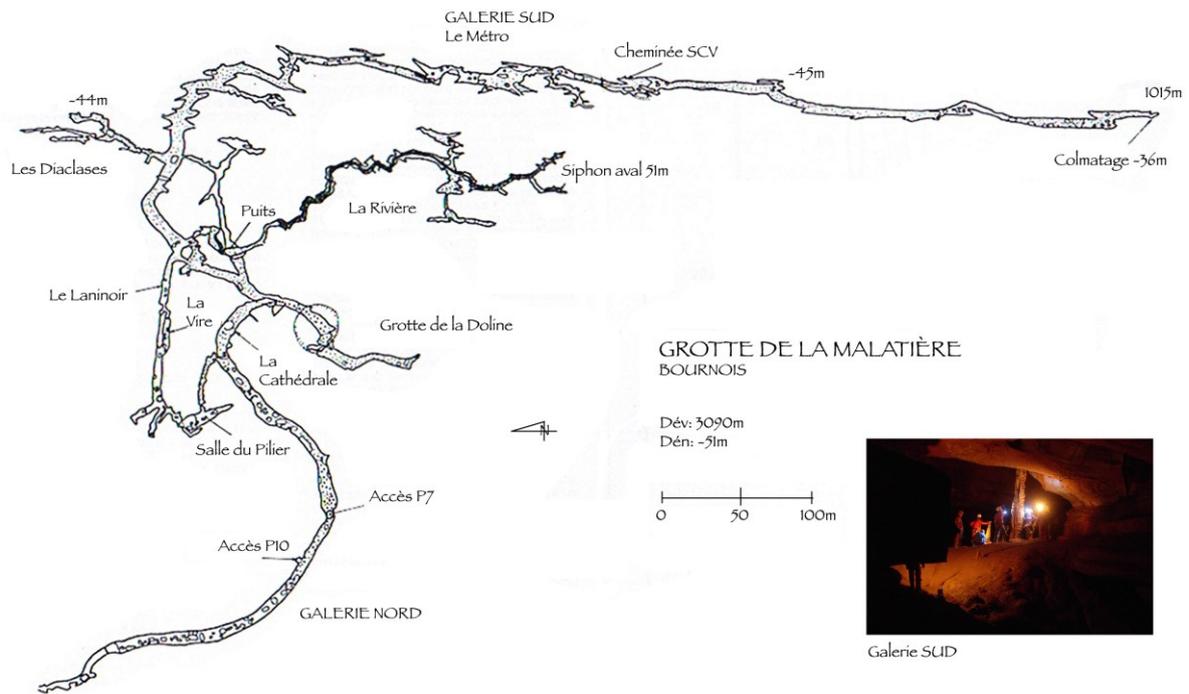




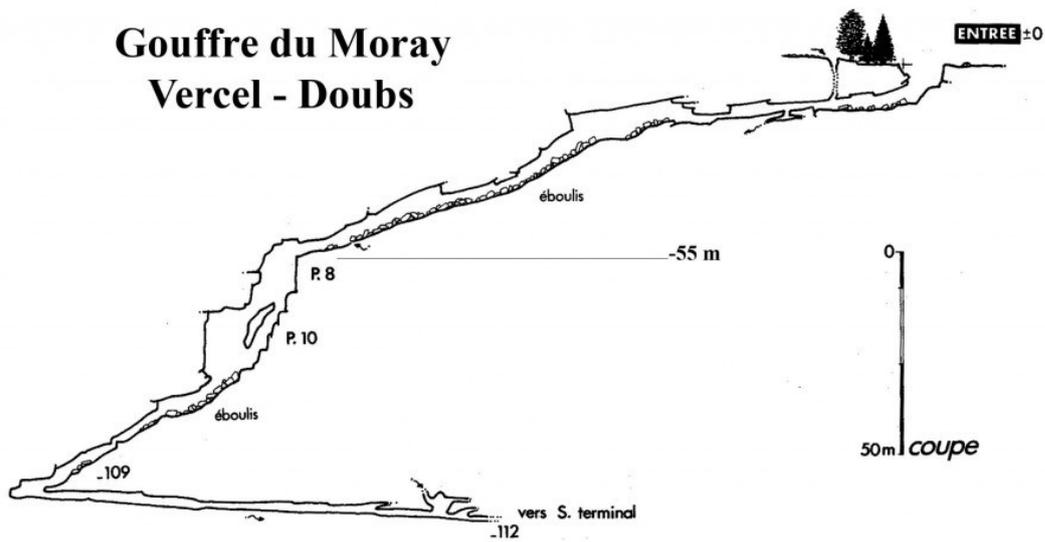


Gouffre du Mont Ratey 25-Arc-sous-Cicon





Gouffre du Moray Vercel - Doubs



G.S. CATANARAN 1971

Matériel, prévention, et technique spéléo : références bibliographiques 1990 - 2018

par Grégoire et Rémy Limagne

Cette bibliographie ne recense que les articles faciles à trouver, soit pour l'essentiel dans Spelunca, Info-EFS, et Spéléo-Magazine. Les sujets redondants, ou qui n'apportent rien de plus qu'une publication antérieure recensée dans cette liste, ne sont pas mentionnés.

Classement par ordre alphabétique des auteurs.

Demandes de scan à adresser à r.limagne@gmail.com

1	- A.A.	1993	<i>Usage du descendeur en "0"</i> , Info-EFS n°24, pages 59-60
2	- ABADIE Pierre-Michel	2007	<i>Alternative a la classique couverture de survie</i> , Info-EFS n°52, pages 18 à 19
3	- ABADIE Pierre-Michel	2002	<i>L'utilisation du GPS</i> , spéléo magazine n°42, pages 24 à 27
4	- ABADIE Pierre-Michel	2012	<i>Du bon choix des classes de qualité des éléments filetés</i> , Info-EFS n°59, pages 23 à 26
5	- ARNAUD Judicaël	2007	<i>Equipement d'un fractionnement</i> , Info-EFS n°52, page 15 à 17
6	- ARNAUD Judicaël	2006	<i>Un ancrage, un outil, un nœud ou l'art de faire du tricot en spéléo</i> , Info-EFS n°49, pages 10 à 12
7	- ARNAUD Judicaël	2002	<i>Le « Point Chaud »</i> , Info-EFS n°41/42, page 32 à 33
8	- ARNAUD Judicaël, SAUZEAT Raphaël	2006	<i>L'art de tricoter</i> , spéléo magazine n°55, pages 10 à 11
9	- ARNAUD, BORIE, CLEMENT, MULOT	2005	<i>La cordelette Dyneema et son utilisation en spéléologie</i> , Spelunca n°97, pages 36 à 40
10	- ARNAUD Judicaël, BANACHE Hervé	2011	<i>Poulies simples et bloqueur tête en bas</i> , Info-EFS n°58, pages 12 à 15
11	- AUDRA Philippe	1990	<i>Vie, mort et résurrection d'un tamponnoir</i> , Spelunca n°38, page 44
12	- BALACEY Jean-François	2016	<i>Evaluation de l'éclairage des éclairages à leds</i> , Spelunca n°143, pages 38 à 45
13	- BOUILHOL Christian, HOURTAL Aude	1995	<i>A propos du dégagement d'équipier... suite</i> , Info-EFS n°28, pages 14-15
14	- BOUTHORS Michel	2007	<i>Le Multi-Mondi MMS</i> , spéléo magazine n°60, pages 26 à 27
15	- BORIE Sylvain	2004	<i>Passage de nœudSuite</i> , Info-EFS n°45/46, page 40
16	- CAZES Gérard, JOUIN Marc	2006	<i>Lumière sur la gestion des EPI</i> , Info-EFS n°49, page 24
17	- BORIE, CAZES, CLEMENT, MULOT	2007	<i>Les amarrages sur nœud de chaise</i> , Spelunca n°105, pages 40 à 43
18	- BORIE, CAZES, CLEMENT, MULOT	2007	<i>Les longes</i> , Spelunca n°107, pages 31 à 34
19	- BORIE, CAZES, CLEMENT, MULOT	2008	<i>Les sangles</i> , Spelunca n° 109, pages 50 à 51
20	- CAZES Gérard	2004	<i>Ancrages en roche fragile : une alternative aux broches ?</i> , Info-EFS n°45/46, page 41 à 42
21	- CAZES Gérard	2003	<i>Tests de matériels réalisés au CREPS de Chalain</i> , Info-EFS n°44, pages 18 à 20
22	- CAVAILLES, CAZES, FULCRAND	1991	<i>Initiation à la descente au descendeur</i> , Info-EFS n°22, pages 40 à 42
23	- CAVAILLES, CAZES, FULCRAND	1991	<i>Rappels sur l'équipement individuel</i> , Info-EFS n°22, page 43

24	-CAZES, CLEMENT, LAUSSAC	2008	<i>Du nouveau dans le sac des nœuds</i> , Spelunca n°110, pages 38 à 39
25	- CAZES, CLEMENT, LAUSSAC	2008	<i>Les amarrages « en plafond »</i> , Spelunca n° 112 page 8 à 9
26	- CLEMENT Nicolas	2008	<i>Comprendre les inscriptions présentes sur les bloqueurs</i> , Info-EFS n°54, page 14 à 15
27	- CAZES, CLEMENT, LAUSSAC	2009	<i>Les connecteurs légers</i> , Spelunca n°114, page 43 à 44
28	- CLEMENT Nicolas	2007	<i>Essai comparatif de trois bloqueurs ventraux</i> , Info-EFS n°52, pages 20 à 21
29	- CLEMENT Nicolas	2007	<i>Le marquage du matériel utilisé en spéléologie</i> , Spelunca n°106, pages 10 à 12
30	- CLEMENT Nicolas, GUINOT Vincent	2007	<i>Essai du descendeur spéléo pour corde double « bis bang » de Repetto</i> , Info-EFS n°51, page 28 à 30
31	- CLEMENT Nicolas	2006	<i>A propos des normes et du matériel utilisé en spéléologie et descente de canyon</i> , Info-EFS n°49, pages 13 à 16
32	- CLEMENT Nicolas	2004	<i>Tourner et remplacer Les poulies d'un descendeur spéléo</i> , Spelunca n° 93, page 12
33	- CLEMENT Nicolas	2004	<i>Essai : le descendeur INDY de la marque KONG</i> , Info-EFS n°45/46, page 339
34	- CLEMENT Nicolas	2003	<i>Le descendeur STOP à la loupe</i> , Info-EFS n°43, pages 30 à 31
35	- Collectif	1995	<i>L'assurance des débutants en verticale</i> , Info-EFS n°27, pages 37 à 39
36	- CoSIF Enseignement	1998	<i>Le bloqueur de pied</i> , Dossiers d'étude et d'enseignement n°1, 6 pages
37	- DEMIERRE Michel	2003	<i>Les leds blanches : La nouvelle lumière spéléologique ?</i> , Spelunca n°89, pages 12 à 16
38	- DUROC Raoul, GOUDIAN Claire	2002	<i>Manuel d'assistance aux victimes en spéléologie</i>
39	- E.F.S	1992	<i>Dégagement d'équipier sur main-courante ou tyrolienne</i> , Info-EFS n°23, page 73
40	- E.F.S	1996	<i>Manuel technique initiateur</i>
41	- E.F.S	1999	<i>Manuel technique moniteur</i>
42	- E.F.S	2006	<i>Les techniques légères en spéléologie</i> Cahier EFS n° 14, 21 pages
43	- E.F.S	2018	<i>Les nœuds en Y</i> , Info-EFS n°65, pages 22-29
44	- FFS, FFME	2007	<i>Canyonisme : Manuel technique</i>
45	- FOURGOUS Barnabé	2015	<i>Manille à découvert</i> , Spéléo Magazine n°89, pages 18-19
46	- GARCIN Pierre	2009	<i>De la barre à mine au perforateur</i> , spéléo magazine n°67, pages 14 à 15
47	- G.E.T.	1998	<i>L'utilisation du matériel léger dans la spéléologie moderne</i> , Spelunca n°71, pages 30 à 32
48	- G.E.T.	1998	<i>L'auto-secours</i> , Spelunca n°69, pages 41-42
49	- G.E.T.	1997	<i>Comment positionner son MAVC</i> , Spelunca n°67, page 49
50	- G.E.T.	1997	<i>La rupture de fractionnement en cours de descente</i> , Spelunca n°66, pages 41-42
51	- G.E.T.	1997	<i>L'utilisation du descendeur</i> , Spelunca n°66, pages 43 à 47
52	- G.E.T.	1997	<i>Le nœud en Y</i> , Info-EFS n°32, pages 44 à 47
53	- G.E.T.	1996	<i>Le percuteur manuel à cartouche Hilti</i> , Spelunca n°62, pages 54 à 56
54	- G.E.T.	1996	<i>Le retour d'expérience : au sujet des équipements en fixe, au sujet des amarrages naturels, quelques trucs et astuces</i> , Spelunca n°61, pages 23 à 28
55	- G.E.T.	1996	<i>Escalade en milieu souterrain « artificiel »</i> , Info-EFS n°30, pages 24 à 27
56	- G.E.T.	1996	<i>Le rappel de corde en traversée</i> , Info-EFS n°29, pages 40 à 45
57	- G.E.T.	1995	<i>Les nœuds de jonction</i> , Spelunca n°59, pages 22 à 37

58	- G.E.T.	1995	<i>Les cordes</i> , Spelunca n° 57, pages 23 à 28
59	- G.E.T.	1994	<i>Le kit</i> , Spelunca n°56, pages 41 à 45
60	- G.E.T.	1994	<i>La Pompe</i> , Spelunca n°55, pages 34 à 38
61	- G.E.T.	1994	<i>L'équipement personnel du spéléologue</i> , Spelunca n°54, pages 43-44
62	- G.E.T.	1994	<i>L'échelle et son utilisation en spéléo</i> , Info-EFS n°25, pages 35 à 39
63	- G.E.T.	2010	<i>Dégagement vers le bas : la pédale crollée</i> , Spelunca n°117 pages 54-55
64	- HUBERT Christian, GRENET Pascal	1991	<i>Comment dévisser le maillon demi-rond ou le maillon delta ? Comment éviter de perdre les cônes et chevilles autoforeuses ?</i> Spelunca n°41, page 35
65	- HUBERT Christian	1990	<i>Le perforateur Ryobi ER 160</i> , Spelunca n°38, pages 42-43
66	- Instructeurs EFS	1992	<i>Equipements fixes en cavités</i> , Info-EFS n°23, pages 74-75
67	- JOUIN Marc,	2006	<i>Equipement de protection Individuels(EPI) : on en est où ?</i> Info-EFS n°50, page 31
68	- JOVIGNOT François	1993	<i>Compte-rendu de recherche sur les aptitudes nécessaires au moniteur de spéléologie</i> , Spelunca n°49, pages 30 à 32
69	- LAUSSAC Pierre-Bernard, MOLAS Delphine	2007	<i>Les équipements de protection individuelle</i> , Spelunca n°105, page 53 à 54
70	- LISMONDE, AUZOU, CARRIER, CAVAGNA, FERLET, MARTIN, MORONNOZ	1997	<i>Echauffement du descendeur et de la corde au cours d'une descente</i> , Spelunca n°66, pages 50 à 52
71	- LIMAGNE Rémy	2007	<i>Assistance à victime : complément d'information</i> , Info-EFS n°53, page 24
72	- LIMAGNE Rémy	2002	<i>Vire et passage de vire</i> , Spelunca n°88, page 51 à 54
73	- LIMAGNE Rémy	2001	<i>Dégagement d'équipier sur corde : "l'auto-moulinette"</i> , Spelunca n°82, pages 25 à 26
74	- LIMAGNE Rémy	1996	<i>Le double amarrage en questions</i> , Spelunca n° 62, pages 47 à 51
75	- LIMAGNE Rémy	1994	<i>A propos du dégagement d'équipier</i> , Info-EFS n°26, pages 36-37
76	- LIMAGNE Rémy	1992	<i>Techniques de dégagement</i> , Spelunca pages 35 à 38
77	- LIMAGNE Rémy	1990	<i>Essai de canotage, sauvetage dans l'eau</i> , Spelunca n°38, pages 44-45
78	- LIMAGNE Rémy, JEAN Dominique	2004	<i>Assistance sur vire et tyrolienne en progrès</i> , Spelunca n° 95, pages 42 à 43
79	- LIMAGNE Rémy, FRONT Jean-Luc	2003	<i>La conversion sans problème</i> , Spelunca n°92, pages 12 à 14
80	- LIMAGNE Rémy	2010	<i>Pour ne pas passer à deux doigts</i> , Spelunca n°118, pages 44-45
81	- LIMAGNE Rémy	2010	« Cette fois on y est ! », Spelunca n°120, pages 41 à 44
82	- LIMAGNE Rémy	2012	<i>La solution la plus simple est quand même souvent la meilleure !</i> , Spelunca n°128, pages 47 à 50
83	- LIMAGNE Rémy	2015	<i>Hypothermie mon ennemie</i> , Spelunca n°139, pages 58 à 60
84	- MACIEJEWSKI Nathalie	1995	<i>La préparation du kit</i> , Info-EFS n°27, pages 40-41
85	- MALARD Arnaud	2007	<i>La notion de risque et de danger en spéléo</i> , Info-EFS n°51, page 24
86	- MARBACH Georges	2003	<i>Les liaisons dangereuses...</i> , spéléo magazine n°43, page 27
87	- MARBACH Georges	2003	<i>Escalade à pas de géant...</i> , spéléo magazine n°44, page 28
88	- MARBACH Georges	2001	<i>Cordes : l'insouciance française</i> , spéléo magazine n°39, pages 22 à 23
89	- MARBACH Georges	2001	<i>Le parapluie italien : nouveaux tests de cordes</i> , spéléo magazine n°38, pages 12 à 13
90	- MARBACH Georges	2000	<i>Cordes : recherche échantillon à tester</i> , spéléo magazine n°34, page 23
91	- MARBACH Georges	1996	<i>Cordes statiques, la norme scélérate !</i> Spéléo n°24, pages 22-23
92	- MARBACH Georges	1996	« Economy », <i>partez du bon pied</i> , Spéléo n°23, pages 22-23
93	- MARBACH Georges	1995	<i>La preuve par huit</i> , Spéléo n°20, page 7

94	- MARBACH Georges	1994	<i>Du nouveau dans les bloqueurs : la pompe anti coup de pompe, Spéléo n°15, page 7</i>
95	- MARBACH Georges	1993	<i>Macro-molécule et grain de sable : bien faire vieillir ses cordes, Spéléo n°12, page 7</i>
96	- MARBACH Georges	1993	<i>Appel aux combinards : ruses de Sioux, Spéléo n°11, page 7</i>
97	- MARBACH Georges	1991	<i>Bien régler ses bloqueurs pour avaler les verticales, Spéléo n°5, page 7</i>
98	- MARBACH Georges	1990	<i>A la recherche des déviationnistes, Spéléo n°2, page 7</i>
99	- MONVOISIN Gaël, LAUSSAC Pierre-Bernard	2017	<i>Progression sur agrès, mesures en situation réelle, Spelunca n°145, pages 29 à 34</i>
100	- MOTTE Denis, LOEILLOT J. François	1990	<i>Détérioration des cordes spéléologiques par contact avec des produits chimiques, Spelunca n°37, page 43</i>
101	- PETIT Christophe	2005	<i>L'escalade artificielle, Spelunca n°100, pages 16 à 18</i>
102	- ROUMILLAC Pascal	2006	<i>Réflexion par l'exemple sur les risques liés aux équipements en fixe, Info-EFS n°50, pages 24-25</i>
103	- SANNA Jacques	2007	<i>Initiation à la spéléologie verticale ou « Psychospéléologie » Info-EFS n°51, pages 25 à 27</i>
104	- SANSON Eric	1998	<i>L'utilisation du descendeur stop en spéléologie, Spelunca n°70, pages 37 à 43</i>
105	- SCHNEIDER Vincent	2013	<i>Poulies de torse, Info-EFS n°61, pages 39-40</i>
106	- SOUBIRANE Alain	2004	<i>La nouvelle génération de LEDs : NOVA, spéléo magazine n°49</i>
107	- SSF	2005	<i>Manuel du sauveteur</i>
108	- TESTA O, FOURGOUS B, CAILLAULT S	2016	<i>Topographie 3D, une innovation époustouflante, Spéléo Magazine n°95, pages 32 à 35</i>
109	- ZAOUI Pascal	2008	<i>Les techniques d'évacuation lors d'un auto-secours, Info-EFS n°53, pages 22 à 23</i>
110	- ZAOUI Pascal, BONACOSSA Fred	2012	<i>Etre efficace, performant et sécu avec son matos personnel, Info-EFS n°59 pages 21-22 ; Info-EFS n°60 pages 22-23</i>

→ Un bon nombre de ces titres sont téléchargeables depuis cette page :

<http://efs.ffspeleo.fr/index.php/documentation/publications-techniques-get>

→ Info-EFS est disponible en pdf depuis le n° 32 de 1997, c'est par ici :

<http://efs.ffspeleo.fr/index.php/documentation/infos-efs>

→ La plupart de mes logorrhées personnelles sont consultables ici

<https://fr.calameo.com/accounts/545296>

R. Limagne - MAJ 27/08/2018