

AIGUEBONNE 2019-bis

*Stage Découverte et
Perfectionnement en spéléologie*



Aiguebonne (Gard)

19-26 octobre 2019

Spéléo-Club du Jura



Photo couverture : Aude à l'aven de la Barelle, cliché Rémy LIMAGNE

AIGUEBONNE 2019-bis

Stage Découverte et Perfectionnement en spéléologie *19-26 octobre 2019*

SOMMAIRE

- Aiguebonne # 9 p. 4
- Les participants à Aiguebonne 2019-bis p. 5
- Planning de la semaine p. 6
- Retours sur le stage p. 7
- La suite en images p. 20
- Les topos des cavités p. 26
- Liens utiles pour continuer p. 38



Spéléo-Club du Jura
[Comité Départemental de Spéléologie du Jura](#)

Aiguebonne # 9

Et voici achevée la neuvième saison de la saga des stages « d'Aiguebonne »...

Depuis la première session en 2014, il s'est avéré que l'attrait de cette formation spéléo d'une semaine ne s'est pas émoussé. En 2018, le pari a été fait d'organiser deux stages : à Pâques et à la Toussaint. Pari réussi. Alors, pourquoi pas recommencer en 2019 ? Et pari à nouveau réussi !

Pourtant ce stage « Aiguebonne 2019-bis » n'a pas démarré dans les meilleures conditions. En effet, six semaines avant, il ne figurait toujours pas sur le calendrier des stages de la FFS ! Heureusement, le bouche à oreilles et les réseaux sociaux ont efficacement comblé cette lacune d'information.

Douze stagiaires donc à cette neuvième session, et une majorité de « nouveaux », mais surtout 8 filles sur 12 ! La spéléo, un sport réservé aux barbus ? Pas chez nous en tout cas...

Du nouveau également dans l'équipe d'encadrement. Même si le « noyau dur » est toujours présent, deux tous frais brevetés sont venus nous rejoindre et goûter au plaisir et parfois au stress de l'encadrement. Bienvenue à Isa et Arnaud, qui ont ainsi mis le doigt dans un engrenage qu'on ne peut pas contrôler. Bien fait pour vous : voilà ce que c'est de devenir initiateur-trice !

Si l'on doit regretter la présence de quelqu'un, c'est celle de la pluie. Car cette semaine, on a été gâtés, au point que la journée spéléo du mercredi a été complètement neutralisée au profit d'exercices en salle. Mais finalement, en milieu de semaine, ce « break » est plutôt bien tombé... et les « chatons-mascottes » du gîte n'en furent que davantage cajolés.

Pour finir, bravo à Christophe qui a pu - enfin ! - obtenir son brevet d'initiateur sur cette session d'Aiguebonne, et chapeau bas à Léa dont les talents culinaires ont ravi la population !

Maintenant les nombreux témoignages qui suivent sont suffisamment éclairants pour mesurer l'ambiance du moment. Et les trous des grands causses nous, vous, attendent toujours... en avril 2020 ?

Rémy Limagne
11 novembre 2019



N'hésitez pas à consulter tous les [comptes-rendus en ligne](#) des sessions précédentes !

Les participants à Aiguebonne 2019-bis

Les stagiaires

01	Mélanie LEPENANT	Spéléo-Club Lédonien	Jura
02	Aude RICHARD	CAF Grenoble	Isère
03	Fabien MORIN	Groupe Spéléo du Bas-Rhin	Bas-Rhin
04	Sophie CORNIQUET	Spéléo-Club du Jura	Yvelines
05	Benjamin DOUADY	Ass. Spéléo de Villefontaine	Isère
06	Mélanie EVELINGER	Spéléo-Club de Chably	Yonne
07	Dominique ROS	Spéléo-Club de Montpellier	Hérault
08	Pauline EVELINGER	Groupe Spéléo Marcel Loubens	Haute-Saône
09	Julie DUPUY	Groupe Spéléo du Bas-Rhin	Bas-Rhin
10	Mouna PETITJEAN	EEGC	Paris
11	Isabelle THOORIS	Spéléo-Club du Jura	Jura
12	Nicolas LACOURTILLAT	Spéléo-Club du Jura	Jura

Les cadres

01	Antoine HEIL	Spéléo-Club du Jura	Jura
02	Rémy LIMAGNE	Spéléo-Club du Jura	Jura
03	Paul CORDIER	Spéléo-Club Lédonien	Jura
04	Isabelle GOUPIL	GARS	Var
05	Estelle GRANDSAGNE	Spéléo-Club du Jura	Jura
06	Théo LEPETIT	MJC Evreux	Eure
07	David PARROT	Furets Jaunes de Seyssins	Isère
08	Arnaud MUTUEL	Groupe Spéléo Marcel Loubens	Haute-Saône
09	Christophe ALET	Société Spéléo-Archéo Caussade	Tarn-et-Garonne

Personnes ressources

01	Laurent PRODEAU	Spéléo-Club du Jura	Jura
02	Léa VARNEROT	SC Bellegarde Valserine	Ain

Le planning de la semaine

		Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Groupe 1	cavité	<i>Baume layrou (suzanne)</i>	<i>Emilie</i>	<i>Valat Negre</i>		<i>mas raynal (P100)</i>	<i>les patates</i>
	stagiaires	<i>benjamin -nico</i>	<i>Nico-Benjamin-Pauline-Domi</i>	<i>Nico-Benjamin</i>		<i>Nico-Benjamin</i>	<i>Nico -Sophie-Benjamin-fabien</i>
	cadres	<i>Dav' - Laurent</i>	<i>Isa - Dav'</i>	<i>Théo - Arnaud</i>		<i>Isa-Théo</i>	<i>Isa-Théo</i>
Groupe 2	cavité	<i>Baomo rouso</i>	<i>barelle</i>	<i>Tabourel</i>	<i>Épisode cévenol</i>	<i>Les patates</i>	<i>Le bateau</i>
	stagiaires	<i>Isa-Aude</i>	<i>Isa-Aude</i>	<i>Isa-Aude</i>	<i>exercices en grange</i>	<i>Isa-Aude</i>	<i>Isa-Aude</i>
	cadres	<i>Christophe</i>	<i>Rémy</i>	<i>Estelle</i>		<i>David</i>	<i>Rémy -Christophe</i>
Groupe 3	cavité	<i>Dargilan</i>	<i>Baomo rouso</i>	<i>les patates</i>		<i>Mas Raynal (puits parallèles)</i>	<i>Aven noir</i>
	stagiaires	<i>Fabien-Mélanie L -</i>	<i>Mélanie E-Julie</i>	<i>Mélanie E-Fabien</i>		<i>Mélanie E-Fabien</i>	<i>Mélanie E-Pauline-Mélanie L-Julie</i>
	cadres	<i>Antoine</i>	<i>Paul-Arnaud</i>	<i>Paul</i>		<i>estelle</i>	<i>David - Paul-Arnaud</i>
Groupe 4	cavité	<i>le bateau</i>	<i>Caumiane</i>	<i>baomo rouso</i>		<i>banicous</i>	<i>La barelle</i>
	stagiaires	<i>Mélanie E-Julie</i>	<i>Mouma - Sophie</i>	<i>Mouma - Sophie</i>		<i>Mouma - Sophie</i>	<i>Mouma-Domi</i>
	cadres	<i>Arnaud-Paul</i>	<i>Antoine - Estelle</i>	<i>Dav'</i>		<i>Arnaud - Antoine</i>	<i>Estelle</i>
Groupe 5	cavité	<i>monjardin</i>	<i>le bateau</i>	<i>Goussoune</i>		<i>ouragan</i>	
	stagiaires	<i>Pauline-mouma</i>	<i>Fabien-Mélanie L</i>	<i>Mélanie L-Julie</i>		<i>Mélanie L-Julie</i>	
	cadres	<i>Isa-Rémy</i>	<i>Christophe</i>	<i>Antoine</i>		<i>Paul-Christophe</i>	
Groupe 6	cavité	<i>Baume layrou (galerie du lac)</i>		<i>la portalerie</i>		<i>Espaties</i>	
	stagiaires	<i>Domi-Sophie</i>		<i>Pauline-Domi</i>		<i>Pauline-Domi</i>	
	cadres	<i>Estelle</i>		<i>Isa-Christophe</i>		<i>Rémy</i>	



Retours sur le stage



Mouna P.

Bon tout d'abord j'ai passé une super semaine, j'ai appris plein de choses, j'ai pris confiance en moi, et le tout dans une très bonne ambiance. Je regrette pas une seconde !

J'ai particulièrement apprécié que l'équipe d'encadrement soit vraiment très à l'écoute : chaque soir au retour on nous demandait ce qu'on en avait pensé, si on avait des commentaires ou autres.

Et mieux que ça, les commentaires étaient pris en compte ! Ainsi quand j'ai dit après le premier jour que je souhaitais des cavités plus engagées on me les a données, et puis la veille du dernier jour quand j'ai demandé à équiper dans une cavité plus modeste on m'a déniché la grotte parfaite pour ça. Bref c'est vraiment super de voir des encadrants prendre en compte les remarques et faire tous les efforts possibles pour y réagir. Tout s'est bien passé à chaque fois avec les coéquipiers, aucune remarque de ce côté-là.

Le logement était très bien, les repas c'est bien mieux que ce que j'espérais (un énorme merci Léa ! J'espère qu'elle ne se sentait pas trop frustrée de pas faire de spéléo la journée). S'il faut trouver quelque chose de moins positif, je dirais : difficile de tout suivre sans épuisement. Après bien sûr, on n'a qu'une semaine et faut réussir à tout caser. J'ai pas de solution à proposer d'ailleurs, mais malgré que j'étais super intéressée par les conférences le soir j'en ai raté au moins deux parce qu'un moment je devais dormir. Bon, je suis une grosse dormeuse, il faut dire.

Voilà pour mes impressions. J'insiste à nouveau sur le fait que dans l'ensemble je suis super, super contente, et je reviendrai probablement !

Arnaud M.

Malgré une arrivée par un temps maussade, le gîte est accueillant avec une douce chaleur venant de la cheminée et un cadre très naturel grâce aux arbres à perte de vue. L'ambiance s'annonce déjà à la hauteur de la bonne impression du gîte. Et cela se confirmera de jour en jour.



Les trois jours de pluie dont un de repos forcé à cause d'un avis de tempête (et le repos ce n'est pas si mal, surtout en milieu de semaine !), sont une source d'apprentissage permanente : apprendre à se changer rapidement et à l'abri d'un coin de coffre de voiture pour limiter l'humidité, apprendre que la conduite en sous-combi est possible (et même confortable) et apprendre à tirer parti d'un plafond haut pour installer quatre cordes permettant de travailler la technique.

Toutes ces cavités caussenardes ont été un ravissement par différents aspects : la dolomie, les cristaux d'aragonite, les grandes formations de calcite, l'argile rouge, les grands volumes et les grands puits.

Et le stage s'est fini sous le soleil pour mieux faire oublier les intempéries du début, pour mieux motiver à laver les cordes et pour mieux donner envie de revenir. Mais le soleil ne nous fera plus oublier l'importance d'attacher la jugulaire du casque !

Merci à ceux qui ont participé à la préparation des délicieux repas, merci à ceux qui connaissent l'entrée des cavités et merci à tout le monde pour la bonne humeur.

Pour résumer : une très bonne ambiance, de belles cavités et des repas excellents. Un stage riche en apprentissage.



Domini R.

Une fois n'est pas coutume...

Je commence à être un habitué des stages EFS-SCJ et je me plie toujours de bonne grâce à la tradition du compte-rendu. Mais cela n'empêche pas qu'il faille bien se renouveler un peu de temps en temps. Alors, comme un clin d'œil, voici le fil de ma semaine illustré par la liste de mes bourdes quotidiennes.

Samedi, Montpellier : En remplissant le coffre de la voiture je me bloque les lombaires. Aïe, c'est encore loin Aiguebonne ? Tais-toi et roule.

Dimanche, Baume Layrou : Ramolli par les antalgiques, je cale sur la vire des lacs pour cause de spit lointain et de guibolles qui flageolent. À l'aide Sophie !

Lundi, Émilie : Ma combi ne serait-elle pas restée à sécher dans la grange ? Un trou en sous-combi pour moi c'est une première. Quand la Dame Blanche croise un homme en noir...

Mardi, la Portalerie : Je cause, je cause et j'oublie de regarder la route. Ou comment faire un joli détour alors qu'on connaît l'itinéraire par cœur.

Mercredi, Aiguebonne : C'est le déluge, nous restons confinés au gîte. Tout le monde en profite donc pour préparer les kits à l'avance, sauf moi qui fais la sieste. Demain va falloir racler les fonds de tiroir.

Jeudi, Espaliès : Troisième refus d'obstacle en deux ans dans cette entrée en diacalse étroite. Heureusement qu'aujourd'hui j'ai ma combi pour la chasse aux champignons !

Vendredi, La Barelle : Avec quelques mètres de corde supplémentaires on aurait réussi à aller tout au fond... Bon, vu la douche qui tombe dans le dernier puits ce n'est peut-être pas plus mal !

Samedi Aiguebonne : Après avoir contemplé une bonne demi-heure une des paires de chaussons néoprène oubliés sur la table, je pars sans m'apercevoir que c'étaient les miens.

Après tout ça, vous devez penser que ce séjour a été vraiment abominable... Eh bien détrompez-vous car vous avez tout faux. Au final c'est une super semaine que je viens de passer : mon mal au dos a disparu, les champignons étaient extras, les gens sympas, les trous mémorables, la météo dantesque, les soirées instructives, les repas excellents et les chatons craquants.

On se revoit bientôt j'espère ?!



Mélanie E.

C'est après avoir traversé des décors de cartes postales que nous arrivons Arnaud, ma sœur et moi au gîte. Je suis enthousiaste à l'idée de retrouver les têtes connues, d'avoir des nouvelles des uns et des autres. La spéléo est devenue ma deuxième famille. Le stage débute, et c'est sous une pluie battante que je commence à équiper le Bateau.

Si le parapluie de Paul m'a fait sourire au départ, j'ai vite compris son utilité. Une fois descendu le premier puits nous sommes tous d'accord il vaut mieux être dans le Bateau que sur le pont. Je prends conscience au fil des jours qu'il me faudra encore beaucoup équiper pour être vraiment autonome. Peut-être d'autres stages en perspective.

Les jours s'enchaînent plus ou moins pluvieux, mais toujours dans la bonne humeur qui finira même par venir à bout du mauvais temps.

Quelques boulettes et réussites plus tard, le stage s'écrit : une frontale de secours qui se brise contre la paroi, un grand puits redescendu pour débloquer une corde, une place aux premières loges pour le lâcher de casque dans l'eau, un premier P.100 plein vide remonté, une frangine motivée par la spéléo. Des journées inoubliables !

Vive la spéléo ! Vives les apéros ! Vive Rémy qui a organisé le stage ! Vive Léa la cuisinière ! Vives tous les stagiaires et encadrants avec qui j'ai bien ri !
A bientôt les amis.

Sophie C.

Une superbe semaine de stage riche en échanges et en apprentissages. La pluie était au rendez-vous mais tout était fait pour pallier à ses effets : installation d'une tyrolienne pour traverser la rivière du Trèvezel au sec lors de marches d'approche, choix de cavités dont la marche d'approche n'était pas trop longue sous la pluie...



Le mercredi nous n'avons pas pu aller sous terre mais en avons profité pour nous entraîner dans la grange : décrochements avec balancier pédale ou longe longue, décrochement en coupant la corde, passages de nœuds... Le lendemain ma binôme Mouna et moi avons pu mettre en pratique notre travail sur les passages de nœuds : suite à une mauvaise appréciation de la taille des cordes nous avons dû rabouter trois cordes pour descendre un petit puit. Nos passages de nœuds paraissaient beaucoup plus fluides.

Le dernier jour, sortie un peu plus profonde pour moi : aven des Patates. Quelques passages un peu étroits pour commencer, un enchaînement de petits puits, et un P.60 qui débouche dans une superbe salle aux volumes impressionnants. A la sortie, la cavité nous avait laissé un souvenir : nous étions aussi boueux que des patates que l'on vient de déterrer d'un champ de terre argileuse.

Je garde de ce stage de très bons souvenirs (et pas seulement boueux).



Christophe A.

Dimanche : retour de Baoumo Rouso sous une pluie de malade et en plus en redescendant par la petite route vers la Jonte , histoire que le suspens dure plus longtemps...c'est là où je me dis que j'aurais dû prendre le tank au lieu du Berlingo : le toit résiste mieux aux chutes de pierres ! Hélas, j'ai pas de tank...

Mardi : Au bout de 150 m environ dans la Portalerie dans un passage bas et une voute basse: l'endroit c'est presque noyé quelques jours auparavant et vu le volume ça a du envoyer grave. Nous ne sommes pas très tranquilles pour la suite même si "météociel" dit qu'il faut pas s'inquiéter. ça bruine dehors faudrait pas que ça se transforme en trombe. On est à peu près sûr de pas pouvoir franchir un passage siphonnant a l'entrée de la grande salle : eh bien non, le siphon se franchit sans se mouiller les pieds. Même pas besoin de mettre le rappel guidé.

Mercredi : visite en surface de la Barelle, de Hure, de Drigas avec Antoine. Contre toute attente c'est la Barelle qui est sous l'eau. Le débit croit aussi vite que les précipitations , c'est impressionnant même si c'est "du pipi de chat" comparé à une crue observée il y a 30 ans au même endroit (citation post facedebouc).

Jeudi : L'Ouragan : magnifique P.100 "parpineux" et belle vire un peu arrosée quand même ! ça vaut le coup de louper la réunion cadre du soir.

Vendredi : Le Bateau , plutôt arrosé le fond du bateau. On regarde d'en haut le dernier puit et personne ne se sent l'âme d'aller prendre une douche dans la cale du bateau... peut-être que si elle avait été tiède ? Par contre nous ramenons quelques champignons qui ressemblent fortement à des bolets. Un peu faits, magnifiques, et à regarder de plus près, remplis d'asticots.. On a compris pourquoi il y avait des voitures pendant les épisodes pluvieux ; c'est pour les ramasser frais et sans la "viande". Pas de malades à postériori ? donc ils étaient bien comestibles.

Et sur la semaine :

- Denis vient nous demander si au gîte en bas on veut l'eau chaude avec mon compagnon de chambrée, Antoine. Nous lui répondons stoïquement que c'est pas la peine de mettre en route le cumulus pour nous deux ; on ira se doucher chez Laurent. En fait c'est une erreur, se doucher dans un autre bâtiment, ça incite à ne pas à se laver très souvent...

- Les chatons : ont trouvé la planque sur le moteur encore tiède de la voiture. Découverte fortuite en ouvrant le capot pour changer une ampoule de phare. Ils sont bien au chaud les chatons mais c'est pas sûr que ce soir une planque très fiable au final. Pas de chatons grillés ce coup-ci.

Et merci pour cette belle semaine faite de belles rencontres humaines et souterraines. Comme d'hab, Aiguebonne : c'est réussi !

Julie D.

Pour ma part, l'inscription à ce stage était un peu un défi. Depuis quelques années, je suis sans trop y croire les quelques passionnés de mon entourage. Vite fait, je sais monter, descendre et veiller à ce que les enfants ne finissent en glaçon lors de sorties en famille un peu pousives. Je souhaitais enfin savoir si la spéléo, j'aime ou j'aime pas.



Arrivée samedi après notre loonngg voyage en voiture, l'accueil est sympathique et chaleureux. Un tableau au coin de la salle donne le programme pour le lendemain, et j'ai une petite boule au ventre...

Le matin du premier jour, l'Aven du Bateau, Mélanie E. est en grande concentration sur la topo, mais que fait-elle donc ?? Arnaud dans la foulée nous demande quand nous enkitons... Kesako ???

Leçon n°1 : une sortie spéléo, ça s'organise. Ben oui, évidemment...

En arrivant au trou, sous une pluie battante, je me rends compte qu'un spéléo aguerri apprécie aussi quelques accessoires de confort, Vive le parapluie !

A part la pluie, j'ai un peu de mal à me souvenir de la cavité, toute concentrée que j'étais à faire attention à mettre le harnais dans le bon sens et à réviser les 3 choses que je maîtrise à peu près (mettre mon descendeur à l'endroit, remonter sur la poignée et un peu de vocabulaire, notamment CROLL).

Paul et Arnaud répondent patiemment à toutes mes questions, et finalement et bien voilà ! Première journée passée avec plaisir et sans encombre...

Leçon n°2 : la spéléo, c'est pas si compliqué.

J2, Baumo Rousso. Je continue à observer, apprendre et après une petite remarque pertinente de Arnaud, j'admets que oui bon d'accord, utiliser un vocabulaire précis c'est quand même un peu important...

Leçon n°3 : arrêter de nommer « truc » tout et n'importe quoi... surtout quand tu parles à celui qui attend 20m plus bas.

J3, Aven de Goussoune. Nouvelle équipe, Antoine et Mélanie. Reboule au ventre... Ouf nous sommes à peu près au même rythme... Je ne me voyais pas démarrer à 7h du mat'. Belle ballade d'approche (2km ?), un peu mouillée, mais sympa. Super sortie quand même et j'ai déséquipé pour la première fois all alone !!

Leçon n°4 : Oublier définitivement les bottes quand on part en rando...

J4, la grange. Arrivée à point nommée, cette journée a permis de se reposer, de travailler des techniques et de préparer les kits pour la super journée du lendemain ! L'organisateur a très bien conçu le programme ☺

J5, L'aven de l'Ouragan. Super sympa. Chouette équipe avec Paul, Mélanie, Christophe. Et pour l'anecdote, c'est moi que j'ai déséquipé le P78 !!! (Je suis fière, merci les copains de m'avoir fait confiance !!)

Leçon n°5 : On apprend énormément des expériences et merci Mélanie E. d'avoir coincé la corde dans la méduse 2 jours avant ! Ca m'a évité quelques déboires..

J6, L'Aven Noir. Cette journée, on en parlera encore pendant quelques temps, histoire de casque...

Sinon, il faisait beau, les paysages étaient superbes, dans la grotte nous avons vu des chauves-souris, des fous du méso-néolithique (?) et des oiseaux offrant leur corps à la science ! C'était une exploration dont je me souviendrai.

Leçon n°6 : Vive les tyroliennes, les jugulaires et les plongeurs audacieux !

Conclusion, merci pour ce stage. J'ai été impressionnée par la qualité de l'accueil et de l'encadrement. On se sent très vite à l'aise et c'est plutôt agréable. J'ai (re)découvert l'activité et ai appris pleins de choses. Pour ma part, donc, les objectifs ont été atteints et en plus j'ai rencontré des gens très sympas.

Alors la spéléo, j'aime ou j'aime pas ? Ouais ok, c'est bon, j'aime !!

Fabien M.

Pour ma part, j'ai atterri là un peu par hasard, disons que j'ai vu de la lumière, ça avait l'air bien, j'ai voulu en savoir plus. Je n'avais pas la moindre idée de ce à quoi m'attendre si ce n'est qu'on allait faire un peu de spéléo, mais rien de plus.



L'aventure a commencé avec le covoiturage, Mouna qui est venue la veille à Strasbourg, puis 5 spéléos dans la même voiture et 11h de route plus tard, nous y voilà au fameux refuge d'Aiguebonne.

À peine le pied dans le refuge je m'y suis senti presque comme chez moi, ça sent bon l'apéro, la bonne ambiance, la bonne bouffe et ça parle spéléo de partout (chez moi ça ne parle pas spéléo;). Au début ça fait pas mal de prénoms à retenir, mais j'ai fait toutes mes sorties - sauf une - avec des Mélanie, donc c'était plus simple de ce côté là. Et puis l'ambiance est tellement bonne qu'on apprend vite à se connaître les uns les autres.

Jusqu'ici je n'avais pas beaucoup équipé, cette fois-ci j'ai pu apprendre beaucoup. La journée "off" dans la grange est arrivée au bon moment pour faire un break et a permis de travailler un peu le décrochement, c'était top ! Et les soirées à thème où j'ai pu apprendre un tas de trucs passionnants à chaque fois, franchement c'était génial.

J'ai aussi appris qu'on pouvait remonter un tas de puis sans pantin, j'en ai profité pour le laisser au bodar tous les jours sauf le dernier, maintenant je suis cap' de m'en passer si il faut.

J'ai trouvé qu'il y avait une vraie richesse dans la diversité des formateurs et que ça, c'est super. Que tous étaient bien pédagogues et bienveillants. Un grand merci pour cette belle organisation et un grand merci à Léa pour la cuisine et aux petites mains.

J'ai passé un bon moment, je reviens au prochain stage avec grand plaisir.



Aude R.

Difficile exercice de résumer en quelques lignes le condensé d'expériences qu'a été ce stage de spéléologie !

Le retour prolongé à la surface a été un peu déroutant après une semaine avec vous sous terre et dans ce gîte assez isolé qu'est Aiguebonne.

Si l'ambiance de camaraderie et la qualité de la formation n'étaient pas déjà suffisantes pour faire aimer le stage, la tranquillité des lieux et la coupure avec le quotidien finiront de vous convaincre.

N'avoir rien d'autre à penser que la préparation de la sortie du lendemain et trouver un bout de banc pour se joindre à l'apéro est appréciable.

Ne m'étant mise sérieusement à la spéléo que depuis février lors d'un premier stage avec Rémy à St Bauzille, je cherchais dans ce stage une formation pour devenir plus autonome, et chaque jour a tenu ses promesses. Merci à vous tous pour cette belle émulsion de groupe où chacun apporte aux autres pour progresser tous ensemble. Que cela soit sous terre ou pendu à une poutre, tout est occasion à apprendre, sans parler des soirées à thème ! D'ailleurs merci beaucoup pour la soirée point chaud que l'on n'avait pas eu le temps de faire en février : elle m'a été très utile le we dernier... A peine achetée, la couverture de survie épaisse (merci Théo) a été mise à contribution. Car après une semaine à faire des cavités sous la pluie, on n'a plus peur de sortir sous terre par mauvais temps, et avec ce qu'il a plu récemment en Isère les puits étaient bien arrosés, et grâce à vous le pique-nique avec point chaud a été bien plus confortable. Par contre pour la bougie de François avec la mèche de tissu dans le réservoir métallique, ça c'est pas facile à trouver pour se fabriquer son point chaud.

La vie sous terre ce n'est pas que de l'effort et de l'apprentissage. C'est aussi l'émerveillement et parfois un peu de peur contrôlée. L'ambiance singulière lorsqu'on remonte un large P65 plein vide : on est là pendu dans la nuit au milieu du vide, la corde est le seul lien tangible qui nous relie aux copains, réduits à de petits points lumineux loin en bas. Et lorsque l'on regarde vers la sortie, le faisceau de la frontale éclaire la corde blafarde qui semble se perdre dans le néant, sans que l'on parvienne à distinguer s'il reste 15, 20 ou 30 m encore à remonter... On se demande parfois comment on s'est retrouvé là. Et en même temps quand on est à la tête de puits et que l'on regarde les 65 m d'en haut, il y a cette beauté des gouttes d'eau suspendues dans la verticale, prises dans le faisceau de la frontale comme autant d'étoiles suspendues autour du spéléo suivant, engagé dans la lente et pourtant physique ascension. Il y a aussi les acrobatiques équipements hors crue où l'on apprend à visser des plaquettes dans des positions improbables. Merci Isa d'avoir été ma binôme toutes ces sorties. :)

La spéléo sous la pluie pendant presque une semaine aurait pu être un challenge pour garder les troupes motivées, mais c'était toujours plein d'enthousiasme que l'on partait à l'aventure le matin, et un bonheur le soir de se glisser dans la salle commune au coin du feu pour papoter un verre à la main et ainsi se réchauffer après avoir passé une

bonne partie de la journée à lutter contre le froid et l'humidité. Mille Merci à Léa, Estelle, Laurent et toutes les personnes qui ont été au ravitaillement cette semaine, pour nous avoir si bien nourri et géré le quotidien d'un groupe pendant tout le stage ! A Aiguebonne on n'apprend pas qu'à faire des nœuds, on découvre aussi la cuisine du terroir ! L'Aligot crémeux, un gâteau au chocolat dont on se souviendra, et des curieux Tripoux qui passent très bien. La spéléo ça vous ouvre l'appétit ! Et bien sûr merci à Rémy d'arriver à monter ces stages précieux.

Il y aurait encore tellement à raconter, la faune locale avec les chatons et chauves-souris trop mimi, et l'énorme araignée paniquée qui fuit sur l'oreiller, laver les cordes dans la rivière sous les ruines d'un pont de pierre au soleil d'automne... on se croirait revenu à l'époque des lavandières.

Bref, en un mot comme en cent, merci pour ce stage et à bientôt j'espère.



Mélanie L.

Troisième saison d'Aiguebonne pour ma part et la première en automne. Le premier constat fut que par rapport à Avril, ben il fait "chaud" et qu'à cette période les arbres se parent de leurs manteaux ocres et dorés pour un spectacle des plus époustoufflant. Par contre les épisodes cévenols, eux, restent bien présents aux deux saisons, un peu comme cette ambiance d'Aiguebonne qui change au cours des années sans vraiment changer.

On s'y sent bien, on y rencontre et on y retrouve de belles personnes et on en apprend (et revoit) un paquet de techniques. C'est également la première fois que je sors de ce stage sans avoir été malade comme un chien (pardon Porty ce n'est pas contre toi). Je pense que le jour de repos organisé par météociel en milieu de semaine a été salutaire d'autant plus qu'il m'a permis de repartir pour une grosse sortie le lendemain en pleine forme physique et mentale.

Cette année j'ai beaucoup équipé et je remercie mes binômes (Fabien et Julie) pour leur patience et leur bonne humeur. Vous avez été des compagnons de sortie très appréciés ! Merci également à Antoine, Christophe et Paulo pour tous les conseils que vous m'avez apportés, c'est grâce à vous que j'ai pu combattre mon appréhension du vide, apprendre à mieux me placer pour équiper et découvrir de nouvelles techniques.

Je ressors de ce stage en me disant qu'il faut maintenant que ce soit moi qui équipe un peu au lieu de toujours me reposer sur le Paulo (ben oui il gère tout, équipe en 5 minutes et ne fait pas d'erreur d'équipement, forcément j'ai tendance à me laisser porter puis à ne plus savoir comment faire... Mais ça c'était avant !). Pour les anecdotes :

Dimanche à Dargilan : Surprise surprise: la cavité est brochée! Un peu de la triche pour équiper quand même...

Lundi au Bateau: soit disant que c'était sec la veille... Nous on s'est fait bien rincer dès le deuxième puits mais l'essentiel de l'équipement étant ensuite hors crue, on a évité le pire. Et puis on a planté du spit ! Pas où c'était prévu mais on a pu se faire la main (paraît que maintenant tout le monde fait ça au perfo, trop facile...).

Mardi à Goussoune: le chemin en gravier semble praticable à l'arrivée mais nous hésitons à faire 2 km en voiture dessus du fait des grosses dépressions déjà présentes et de la pluie annoncée. Nous avons été bien inspirés de marcher 40min pour y aller car au retour il aurait fallu faire nager la voiture dans les flaques !

Mercredi: Grasse Mat' et grange! Je me permets de citer ici les statistiques de Rémy sur les accidents en entraînements car nous avons eu un beau panel de ce qui peut vite arriver en cas d'inattention : 2 poignées et un descendeur ont fait le grand saut et un coupé de corde non sécurisé a été rattrapé par de bons réflexes. Comme quoi c'est mieux quand ça arrive en grange et pas sous terre !

Jeudi à L'Ouragan: LA cavité surprise pour moi cette semaine et mon principal objectif: affrontement de l'équipement du P78 ainsi que de l'équipement de la maxi vire avec ses points à 4 m les uns des autres. On ne sera pas allés au fond mais quelle satisfaction d'avoir réalisé cela !

Vendredi à l'Aven Noir : De belles leçons pour tout le monde lors de cette sortie ! Notamment ne pas trop jouer avec la loi de Murphy... Des affaires embarquées par erreur avant même le départ pour la cavité et une belle scurion à l'eau lors du passage de la tyrolienne au-dessus de la rivière. Après avoir cherché le casque le long de la rivière les objectifs du jour ont été revus à la baisse. Une partie de l'équipe est montée à la cavité tandis que nous partons avec Paulo retrouver le casque qui s'était finalement gentiment posé au fond de l'eau un peu plus bas. Tout est bien qui finit bien, nous le récupérons et nous profitons du puits de l'aven Noir avec son superbe rayon de soleil pour finir le stage en beauté !

Sans parler de Queue courte et Queue longue qui nous accompagnaient le soir promener le chien, des (excellentes) bières de Fabien et des bières à boire au pichet (apparemment il ne fallait pas trop en abuser :p). Mais également des bons repas de Léa et de la logistique du Lolo! Et comme tous les ans on s'améliore je mets le sujet sur le tapis : à quand les repas en bio? et sans plastique? ça serait vraiment chouette ;)

Merci Rémy, merci Lolo, merci Léa, merci à tous ! Encore une semaine qui me donne envie de revenir... Dommage, les chatons auront grandi !





Pauline E.

Je suis arrivée là juste sur des anecdotes de ma sœur et des « un jour je t'emmènerai, tu verras, c'est génial ». Ce fameux jour, ben c'était en fait une semaine et c'était avec vous ! Pour dire vrai, je ne savais pas trop dans quoi je m'engageais. Mais bon au final je suis bien obligée d'admettre que MA SŒUR avait RAISON !

Après cette douloureuse révélation ;) voyons comment s'est déroulé ce stage plus en détail ! Bon rien qu'avec le cadre j'étais conquise : ces paysages d'automne étaient vraiment magnifiques (j'ai dû lâcher une bonne 10zaine de « c'est quand même beau » dans les derniers km de voiture !). Arrivée au gîte, l'accueil et les lieux sont chaleureux, on s'y sent bien. N'ayant pas de matériel on est allée me faire essayer une combinaison (avec même en prime une sous combi, le grand luxe), un baudrier (avec ah ouais quand même pas mal de matériel, je ne pensais pas) et un super casque muni d'une Scurion dont j'ai appris la valeur quelques jours plus tard. Hum hum on y reviendra quelques lignes plus bas...

Le premier jour, après un bon café, direction la grange pour m'apprendre comment fonctionne et se nomme cette ribambelle de machins et de trucs qui vont me servir à la pratique de la spéléo. Il y a en effet un minimum de vocabulaire à connaître pour se faire comprendre. J'avoue que je n'étais pas sereine à l'idée de me laisser pendre sur les poutres de la grange qui craquaient et bougeaient, mais cette session m'a été d'une grande utilité avant ma première grotte l'après-midi même l'aven de Montjardin. Et dès la descente je rencontre des difficultés pour me délonger... au secours Rémy, je suis coincée ! On arrive finalement en bas après un puit de 10 m. J'ai pu observer mes premières excentriques ! La remontée fut dans la continuité de la descente, je suis coincée au même endroit, impossible de me décrocher et mon pantin était remonté au niveau de ma cuisse... au secours Isa ! Je vois que j'ai encore beaucoup à apprendre, mais c'est ce qui me motive aussi et le bilan de ma 1^{ère} journée est positif, l'ambiance qu'apportent les grottes me plaît !

Le lendemain matin est un peu compliqué, j'ai des courbatures et des bleus partout. Ma deuxième grotte c'était Emilie, une partie est équipée en extérieur, parce que c'est ça aussi la spéléo, des marches d'approches et des entrées qui sont difficiles d'accès sans équipements. Une fois devant la grotte il faut ramper sur un peu plus d'un mètre pour arriver au bord d'un grand puits plein vide de 23 m. C'est à la fois beau et impressionnant ! Après un petit moment à retenir mon souffle je décide de faire confiance au matériel et je descends le puits, c'est vraiment agréable ! Un peu plus loin on a pu observer une magnifique concrétion blanche d'où le nom de la salle « la dame blanche ». Cette deuxième journée m'a vraiment motivée pour la suite j'en garde un très bon souvenir (avec en bonus un Domi en sous combi dans la grotte ahah) !

Le troisième jour direction la Portalerie c'est une grotte qui forme un siphon et ce n'est pas très rassurant d'apprendre que l'eau est passée par là récemment et qu'elle risque de revenir le lendemain avec les fortes pluies annoncées. Je sais qu'on a eu une soirée point chaud la veille mais quand même ^^! Cette grotte est encore bien différente des deux

précédentes, plus humide avec des gours, des passages plus horizontaux. Je crois que c'est la journée qui m'a permis de comprendre le mieux comment fonctionnait mon matériel, enlever le croll, l'utilité de ne pas trop monter la poignée, apprendre à lâcher les deux mains, utiliser la paroi et se laisser poser dans le baudrier ! c'est également la grotte où j'ai eu pour la première fois un kit dont je devais m'occuper. Avant de remonter le dernier puits on a fait une petite pause technique durant laquelle j'ai pu apprendre les conversions et où Christophe s'est donné le défi de monter à la corde avec de la dyneema !

Le quatrième jour retour à la grange ! Ça tombe plutôt bien en fait, j'ai pu confirmer ce que je j'avais appris la veille et apprendre le passage de nœuds.

Cinquième jour, Espalies. Quand tu fais de la spéléo avec des gens passionnés, il faut prévoir de faire quelques arrêts en chemin pour observer les bas cotés après une forte tempête ! Promis on ne s'arrête plus qu'ils me disaient ! Ouais ouais je vous voyait guetter le paysage !^^ Sinon, c'est à deux qu'on descend finalement dans la grotte. Après un passage étroit c'est une succession de puits qui m'attend. J'apprends à me faire confiance sur la bonne mise en place de mon matériel et je suis Rémy qui équipe. Tout au long du parcours on trouve des ossements de tailles, d'origines et certainement d'époques différentes ! Ça laisse place à l'imagination et à de multiples hypothèses. Durant notre progression je fais part de ma déception de ne pas encore avoir rencontré de chauves-souris, Rémy me dit qu'il ne pense pas en voir sauf que à peine sa phrase finie « oh une chauve-souris », c'était assez drôle ! Pour la remontée je me suis emmêlée dans les cordes mais à l'aide de quelques conseils j'ai pu me dépatouiller toute seule et Rémy me laisse même déséquiper un peu ! Arrivée sur la fin, j'ai du mal à évoluer dans les étroitures avec le kit, quand moi je passe c'est le kit qui se bloque plus bas mais je finis par réussir à remonter et une belle récolte de champignon nous attendait dans le camion, merci Domi !

Sixième et dernier jour de spéléo, et oui déjà ! Bon je crois que cette journée va rester dans mon esprit ! Il fait chaud et je décide donc, le temps de la marche d'approche, d'ouvrir ma combi et DE DECROCHER MA JUGULAIRE !

Grave erreur... car arrivée à la traversée de la rivière toute mon attention est focalisée sur la tyrolienne et par l'appréhension de mon passage. J'oublie donc de raccrocher mon casque et à mi-parcours c'est la chute ! Le casque disparaît dans le courant emporté par les flots...



<https://youtu.be/YBKA4NqLsk4>

Heureusement que le duo de choc Mélanie/Paulo était là, merci mille fois d'avoir persévéré dans les recherches et d'avoir plongé pour le récupérer ! C'est les bottes encore pleine d'eau, un kit sur le dos et une jugulaire bien accrochée que j'ai continué ma route direction l'Aven Noir ! Après une ascension pour moi physique, on se pose pour manger et j'ai même le droit à mon petit flan sous un rayon de soleil ! Un rayon de soleil, c'est d'ailleurs ce qu'on a pu observer en bas du puits par son ouverture sur l'extérieur, on voyait clairement se dessiner le faisceau lumineux c'était vraiment joli ! Mais avant d'en arriver là j'ai dû descendre un puit de 40 m, le plus gros que j'ai fait jusque-là ! Je pensais qu'après avoir passé le cap des fesses dans le vide à Emilie j'allais avoir moins d'appréhension, mais c'était faux. 40 m, c'est haut quand même, et je descends en double avec Paulo ! Un moment d'exploration au fond de la grotte, des fours néolithiques et un super oiseau en décomposition plus tard, il est temps de remonter. Je me rends vraiment compte du phénomène d'élasticité dans la corde et même si c'est physique j'apprécie la remontée, un moment de solitude rythmé par le bruit de l'effort. Ce stage fut une super expérience, la progression était vraiment adaptée et bien pensée pour moi. Les soirées organisées étaient également très instructives. Un grand merci à toutes les personnes liées à l'organisation et à toutes les personnes présentes tout simplement ☺ .

Isabelle G.

Je crois que c'est à moi de faire mon petit mot. Il y a tellement à dire !

Déjà le temps ! Gros problème le temps. "Chez moi dans le Var, il fait beau". Je ne me suis vraiment pas habitué à ce temps. Mais bon ce n'est qu'un détail.



Premier stage que j'encadre, petit stress mais je tenais à vous remercier car vous avez été tous de super stagiaires. J'ai adoré passer cette semaine à vos côtés. Qui a été très enrichissante également pour moi.

Pour les cadres, je tenais à vous remercier également de m'avoir accepté et de m'avoir accompagné tous au long du stage. Au plaisir de vous revoir !
Merci également à Léa pour la nourriture qui était juste excellente.

Merci Rémy pour ce stage et merci à tous !
Au plaisir de vous revoir. Vous êtes tous les bienvenus chez moi !



Estelle G.

Je crois que l'on aura bientôt tous mis notre petit mot ...

J'ai aimé ce stage comme tous les stages à Aiguebonne. La pluie fait partie du jeu en octobre comme en Avril, mais je la préfère en octobre, comme le dis Mélanie, la chaleur de l'été est encore présente et cette douceur nous aide à accepter la pluie.

A vous lire, je vois que vous avez pour la plupart apprécié les repas. A Aiguebonne, nous mettons un point d'honneur à faire la cuisine. Ce n'est pas toujours facile de préparer les menus, et la liste des courses, ce n'est pas tous les jours que l'on fait la cuisine pour 25 et pendant 7 jours. Nous ne sommes que des bénévoles, aussi lorsque les retours sont bons et bien ça met du baume au coeur.

Et pour revenir sur la question du bio... Mélanie, tu as mangé bio dans de nombreux plats sans qu'on le dise, la soupe, le pain, la daube, les oeufs, les lentilles, la bière ... on s'améliore à chaque stage...je vais réfléchir à ton idée de diminuer le plastique, déjà on a bien diminué la montagne de déchet de restant des repas du midi, quand on ne prend que ce que l'on veut manger.



Au plaisir de vous recroiser sur ou sous terre !

La suite en images

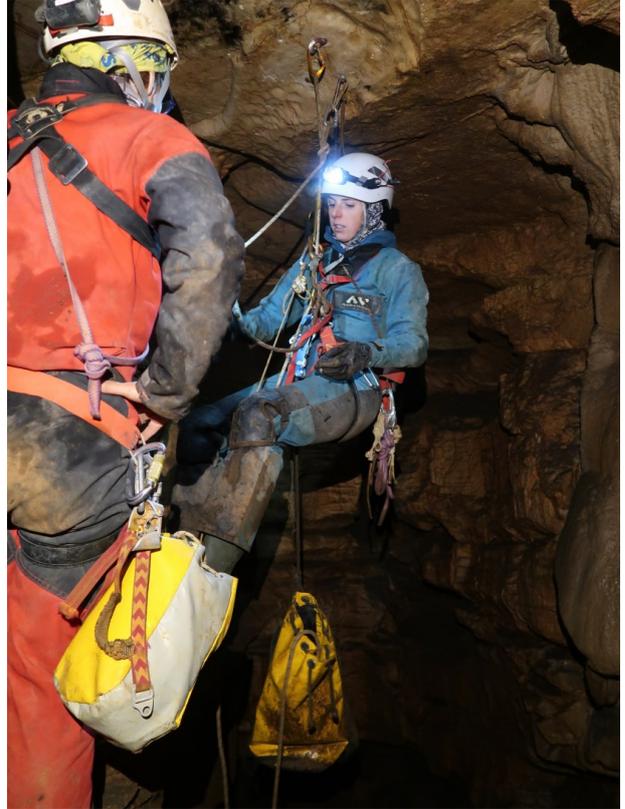
Balade à Baume Layrou



La Barelle, avant et après la crue !



https://youtu.be/lmJJco_3Vi8



A Aiguebonne, on consomme bio !



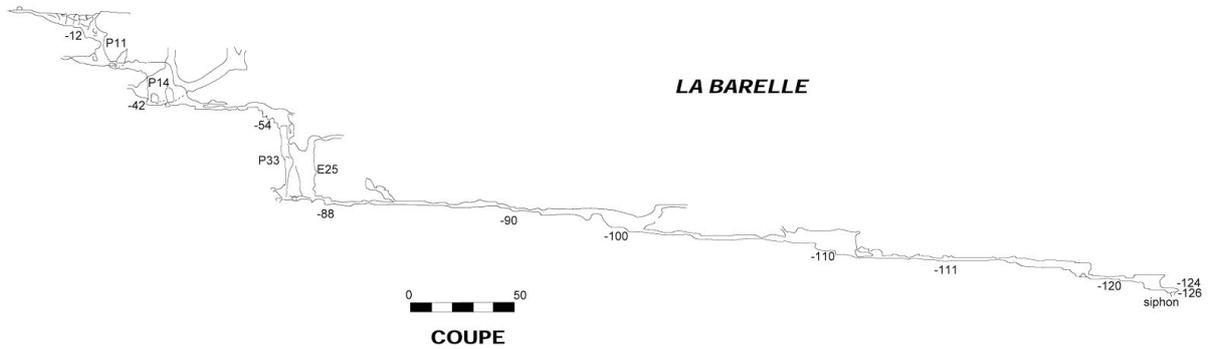
Jour de pluie à Aiguebonne...



Ciel bleu sur Aven Noir



Les topos des cavités



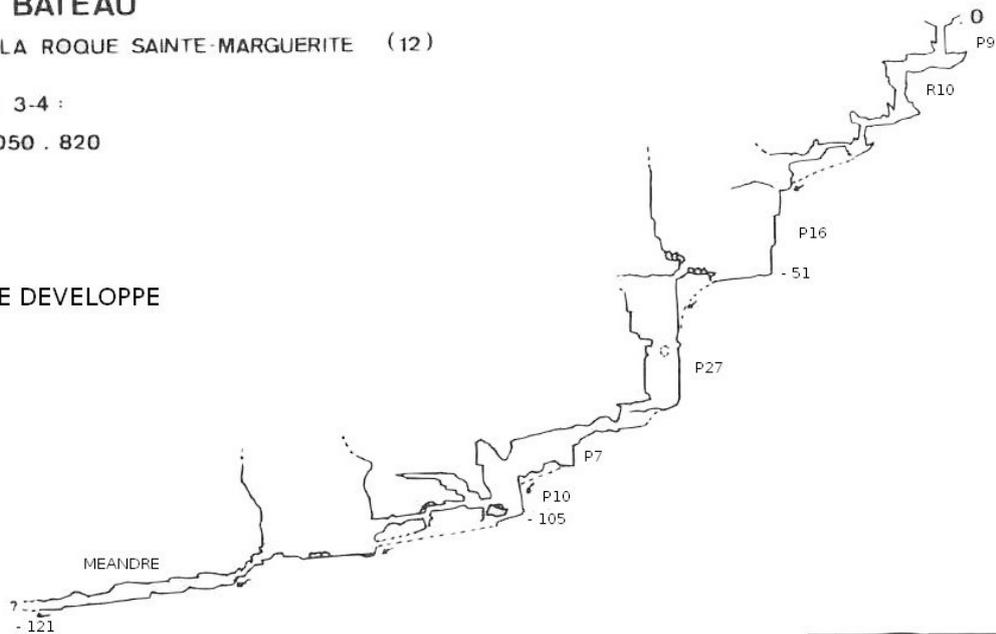
AVEN DU BATEAU

COMMUNE DE LA ROQUE SAINTE-MARGUERITE (12)

I.G.N. MILLAU 3-4 :

671.500 . 196.050 . 820

COUPE DEVELOPPE



TOPOGRAPHIE :
ANDRE LANGUILLE
JEAN-DENIS LOUYRIAC
G.S.N. 1987-89

AVEN D' ESPALIES

Commune de VEYREAU

X: 210, 62

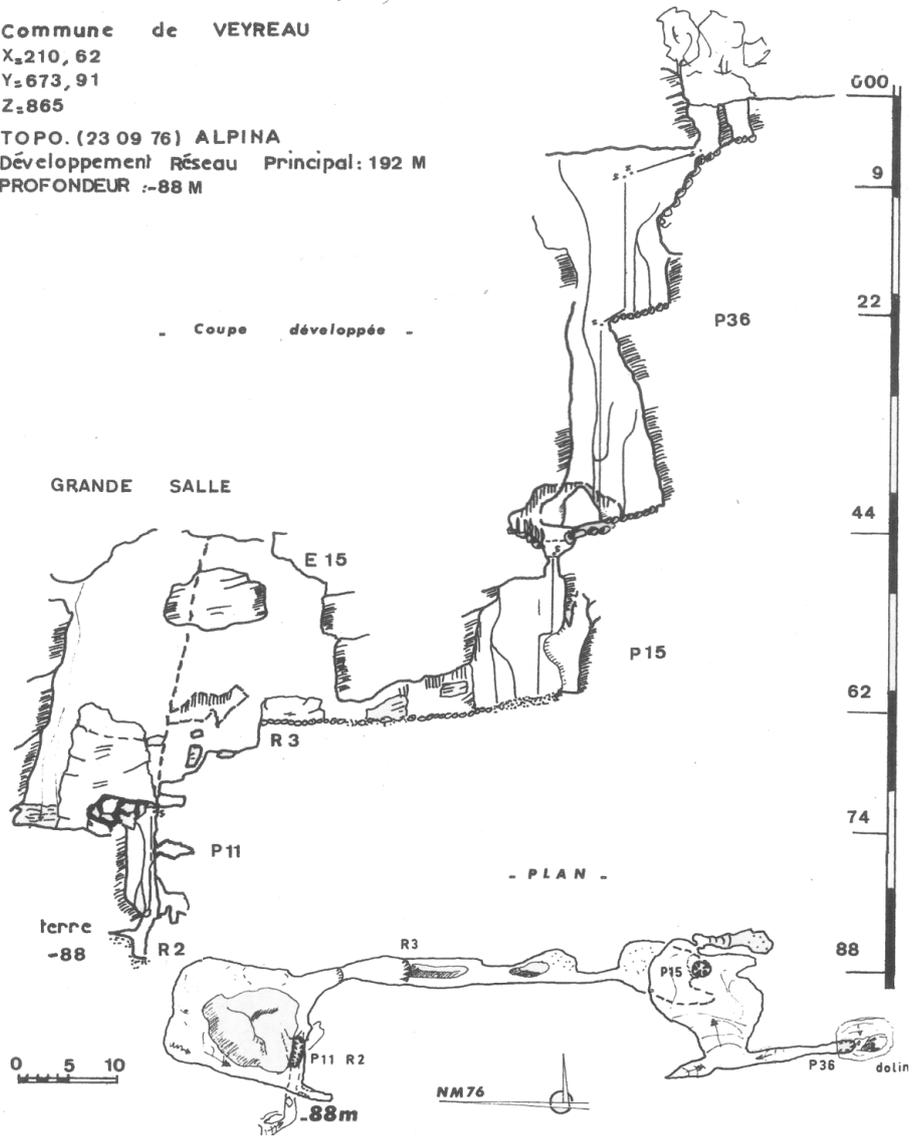
Y: 673, 91

Z: 865

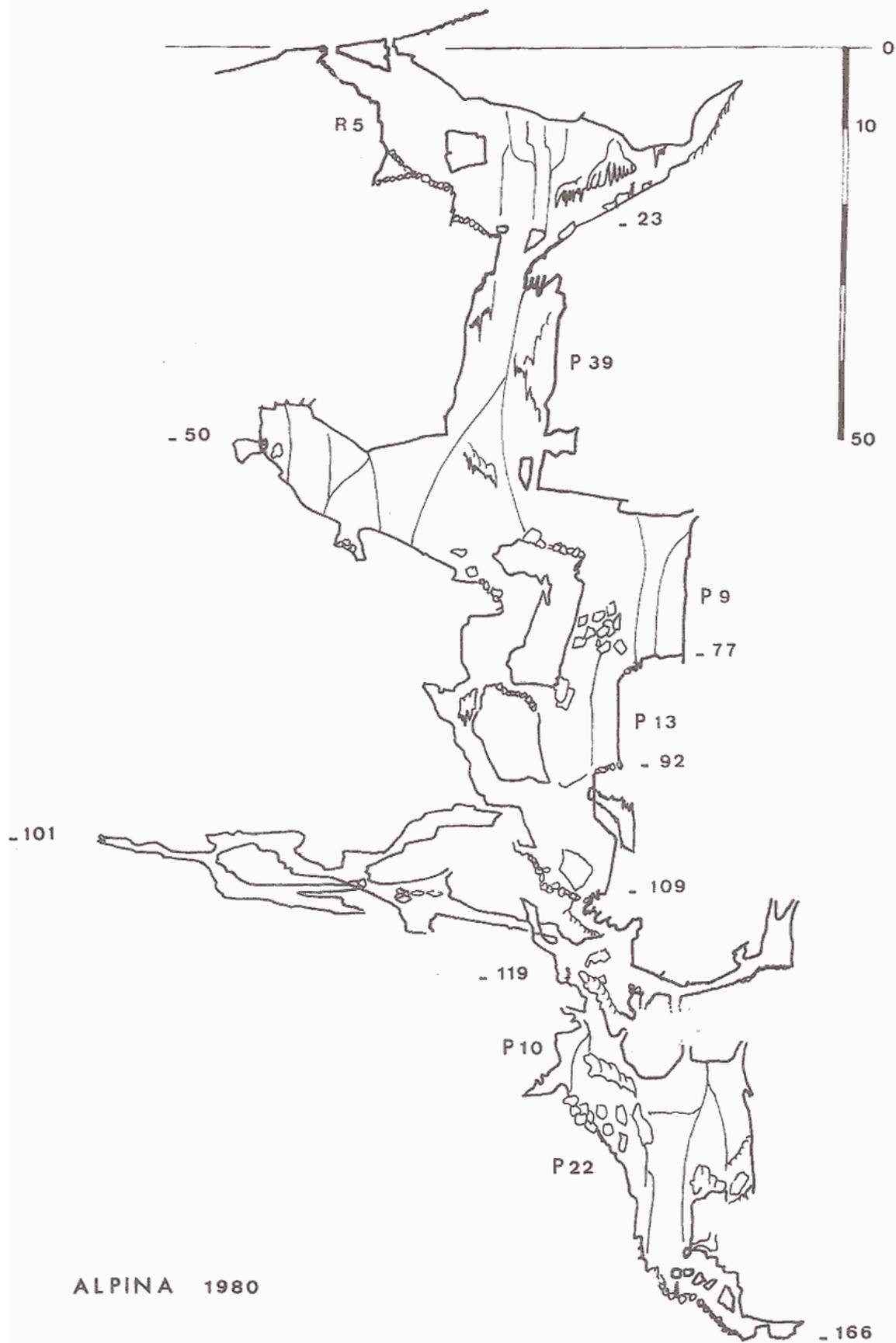
TOPO. (23 09 76) ALPINA

Développement Réseau Principal: 192 M

PROFONDEUR :-88 M

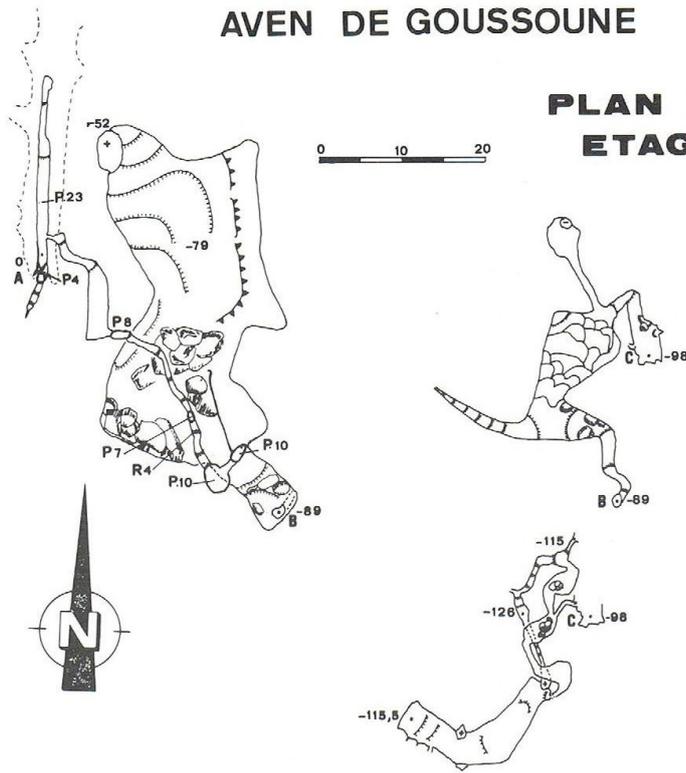


AVEN DE BAOUMO ROUSSO



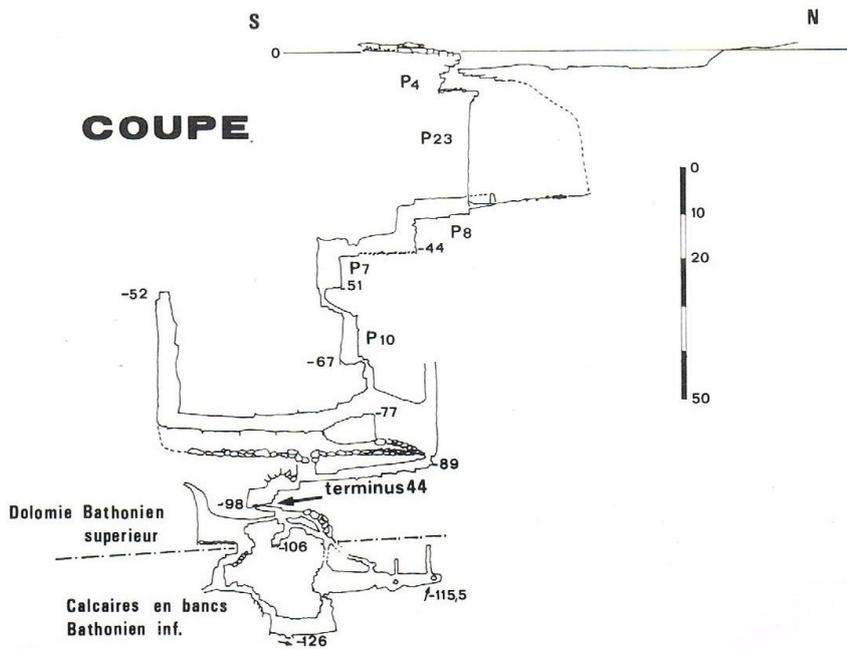
AVEN DE GOUSSOUNE

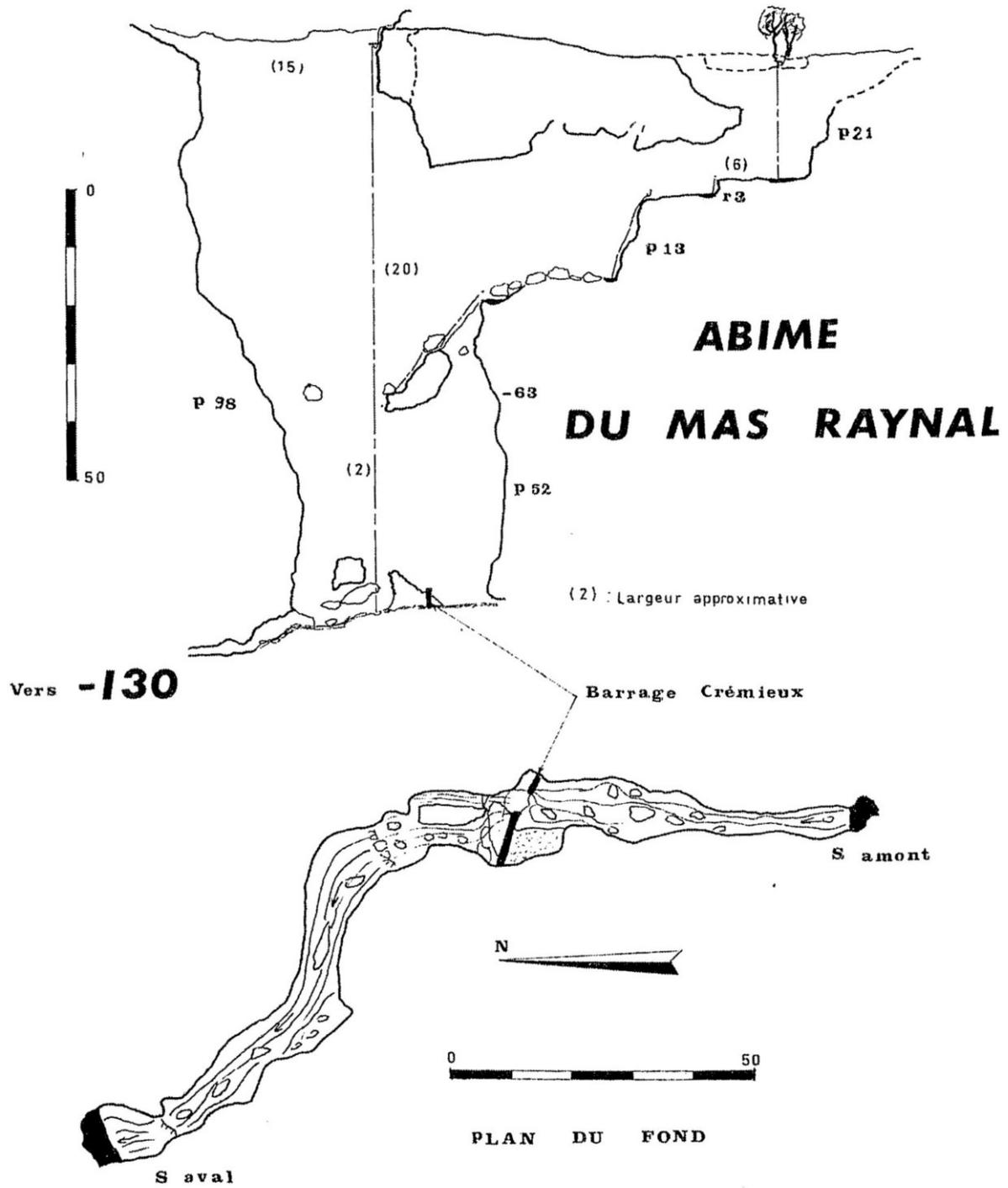
PLAN PAR ETAGE



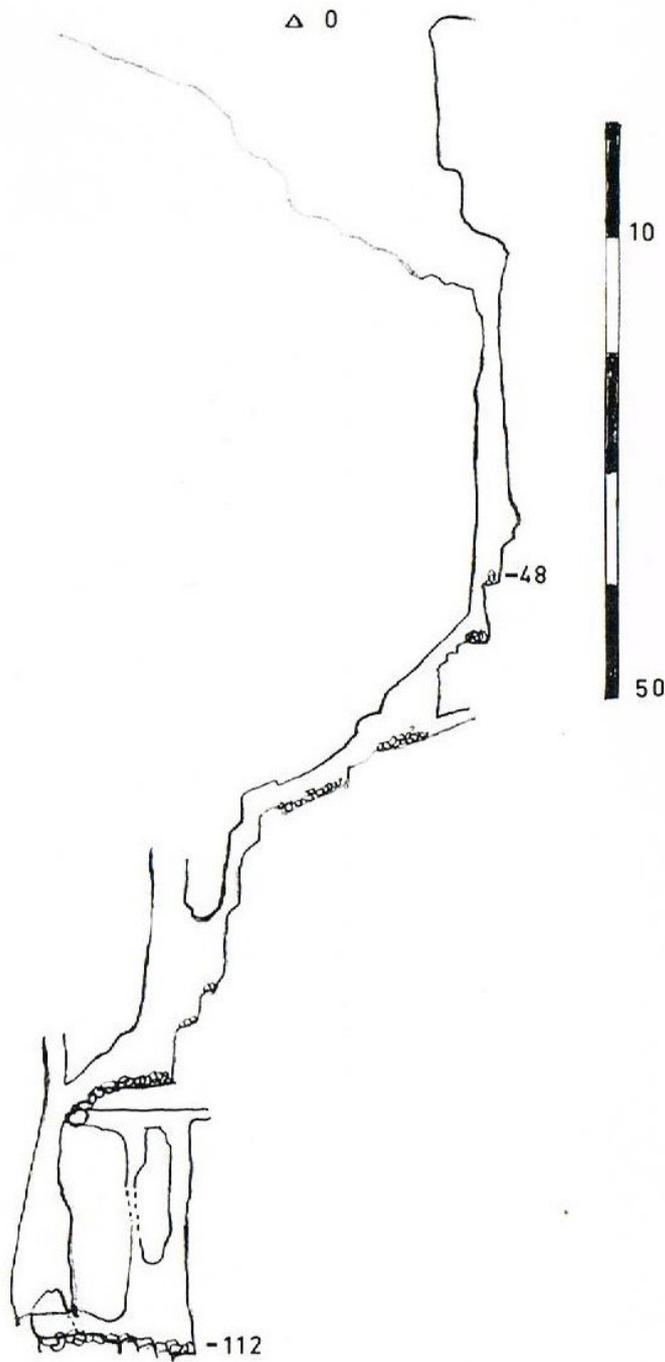
AVEN DE GOUSSOUNE

COUPE





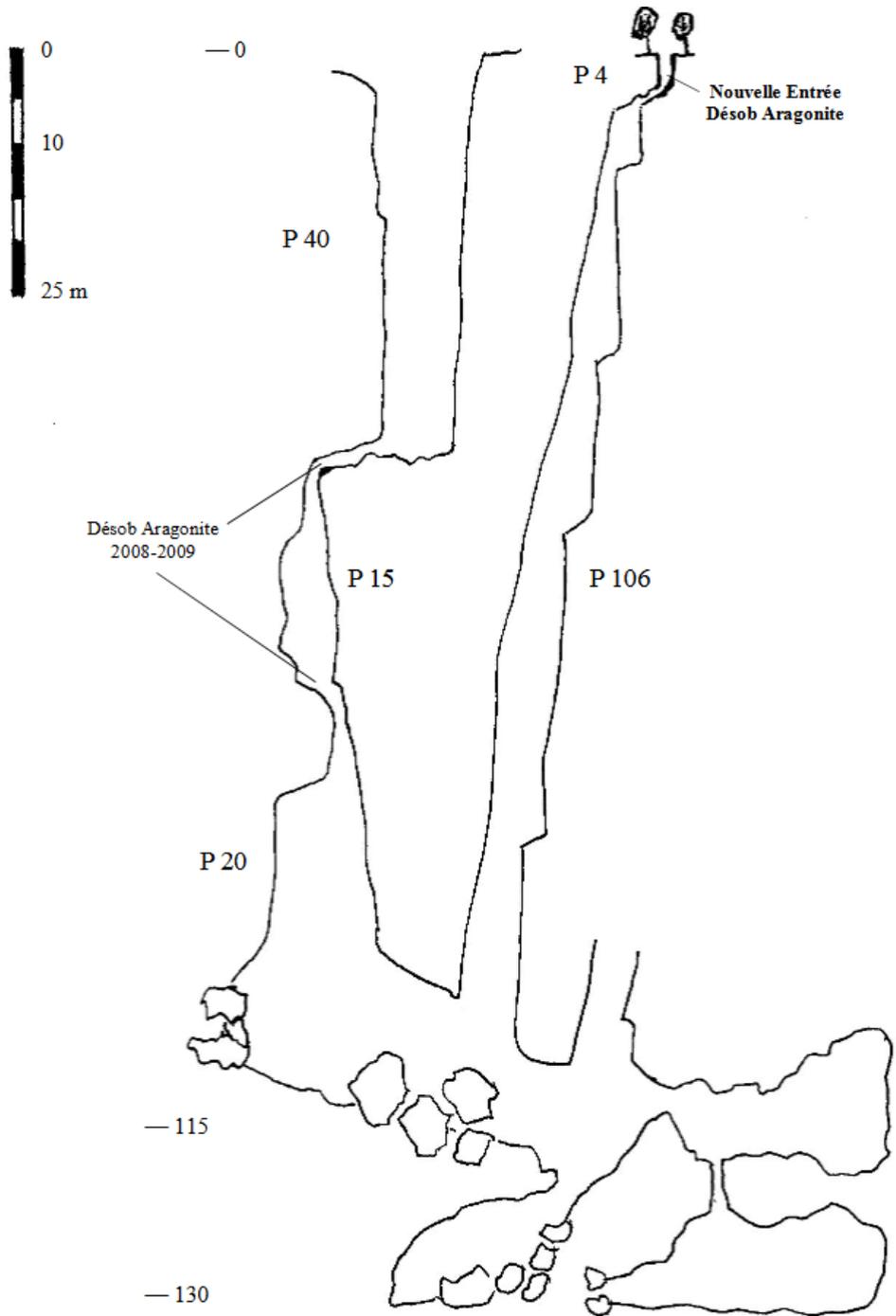
Topographie : C.L.P.A. 1977

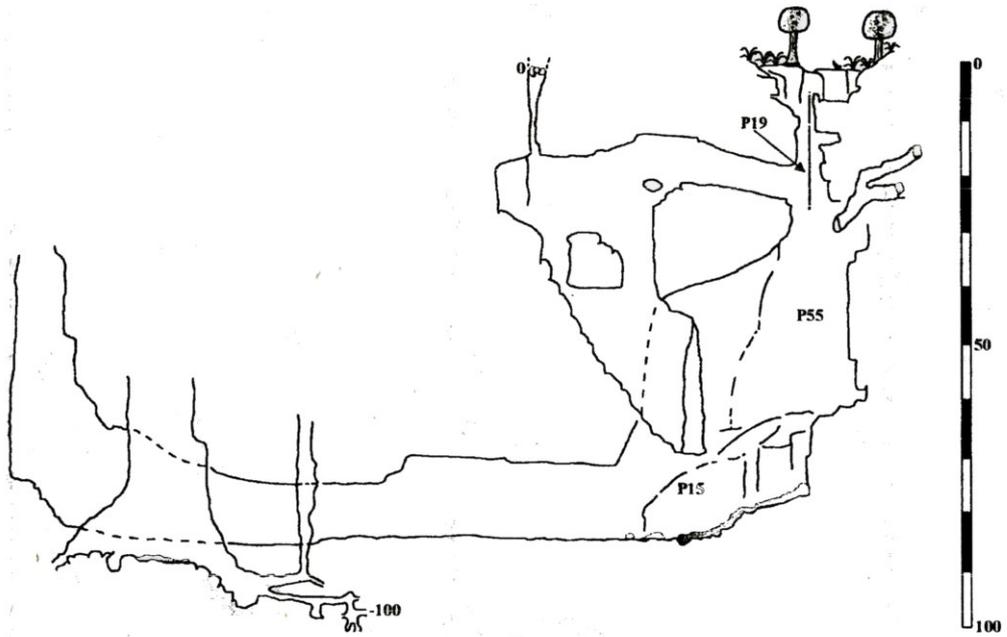


AVEN DE TABOUREL

com. de La Cresse.

AVEN DE CAUMIANE





**AVEN DU VALAT-NEGRE.
COMMUNE: MILLAU (12)**

COUPE.
IGN: 1/25000 2641 OUEST MILLAU, Gorges de la Dourbie.
X= 667,50. Y= 205,05. Z= 840m.
Causse Noir.
Réseau 78.

AVEN EMILIE

Causse du Larzac

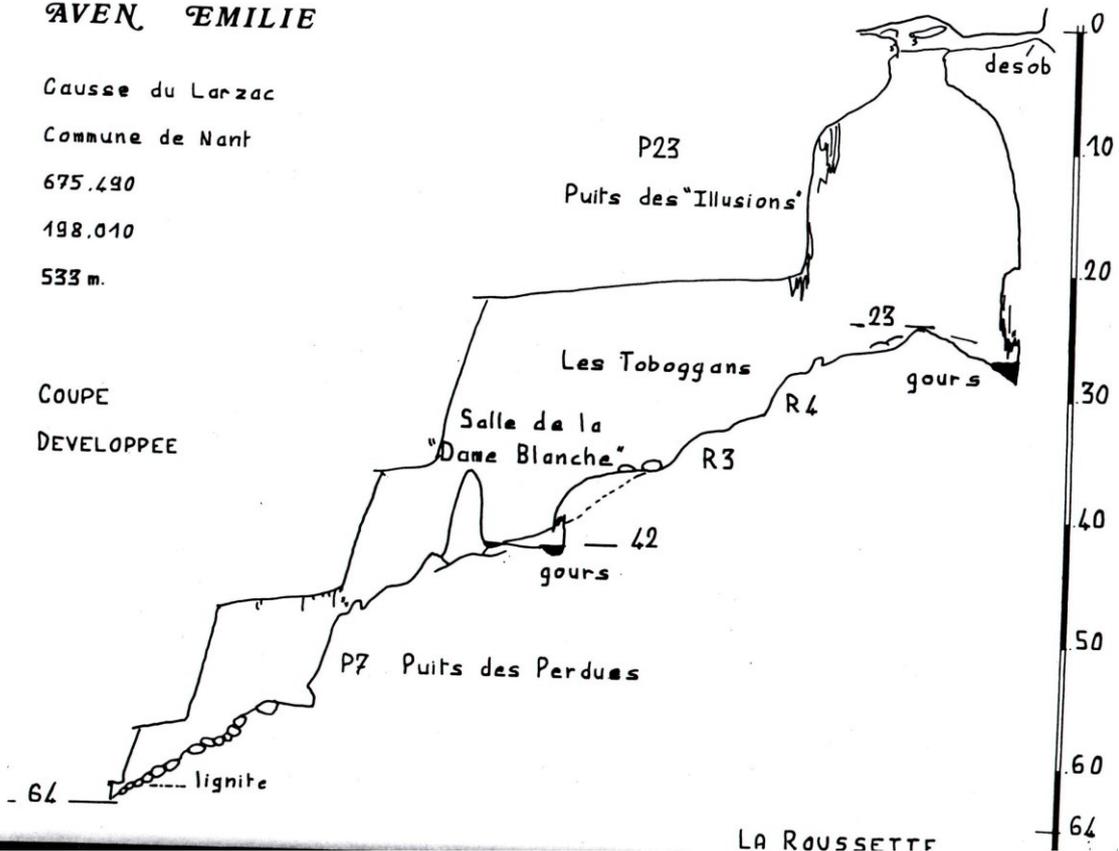
Commune de Nant

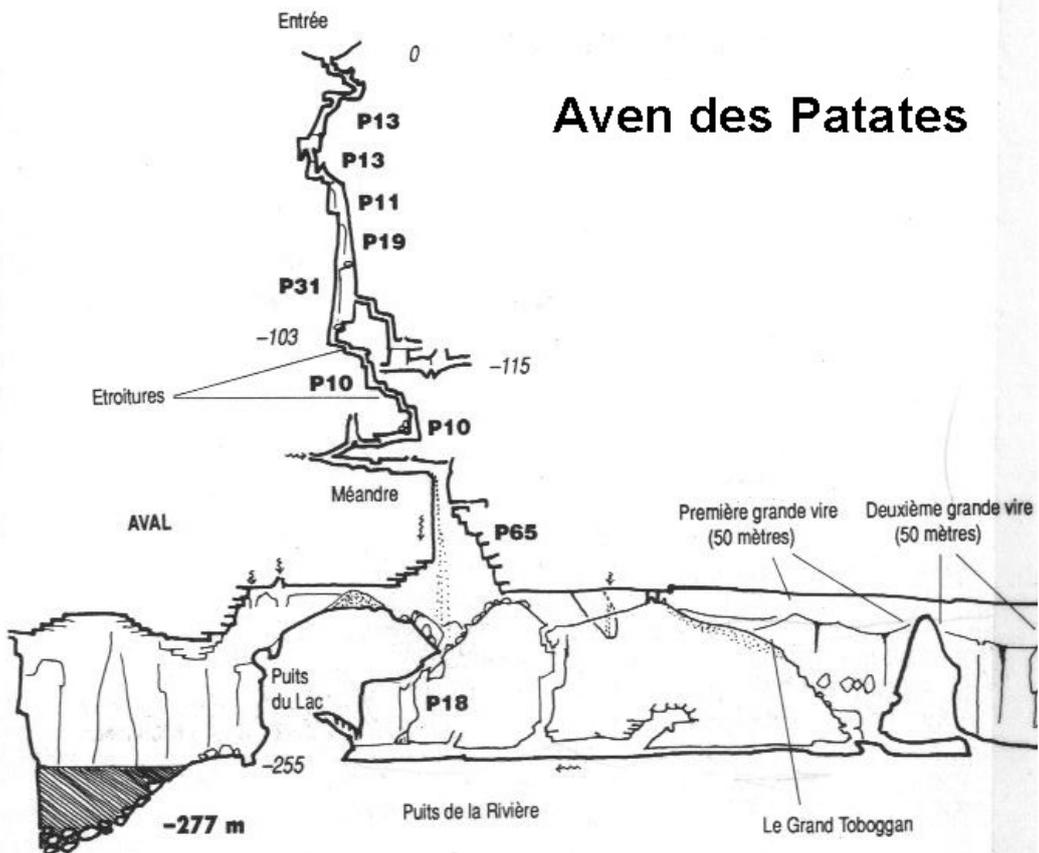
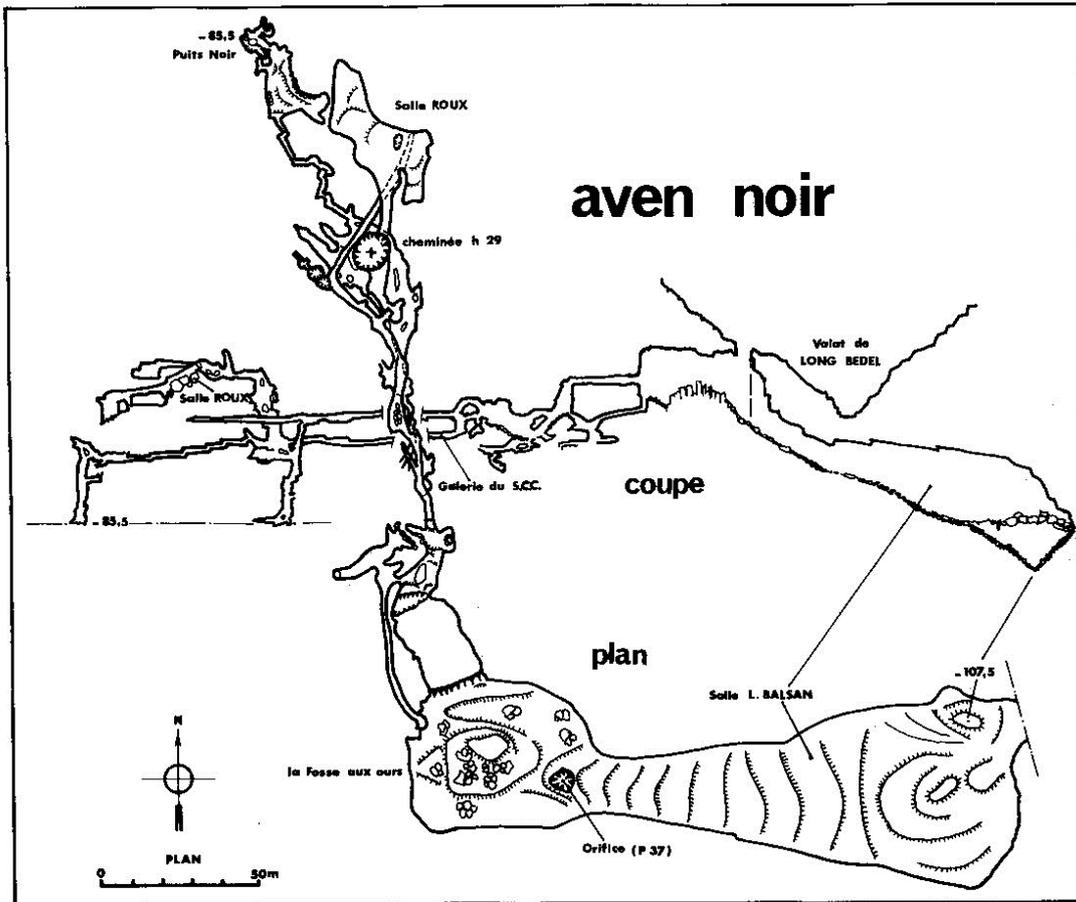
675.490

198.010

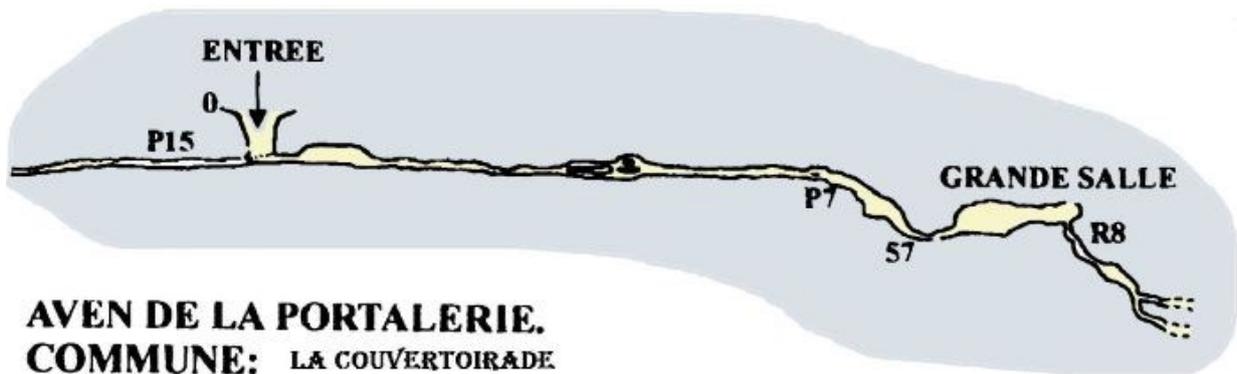
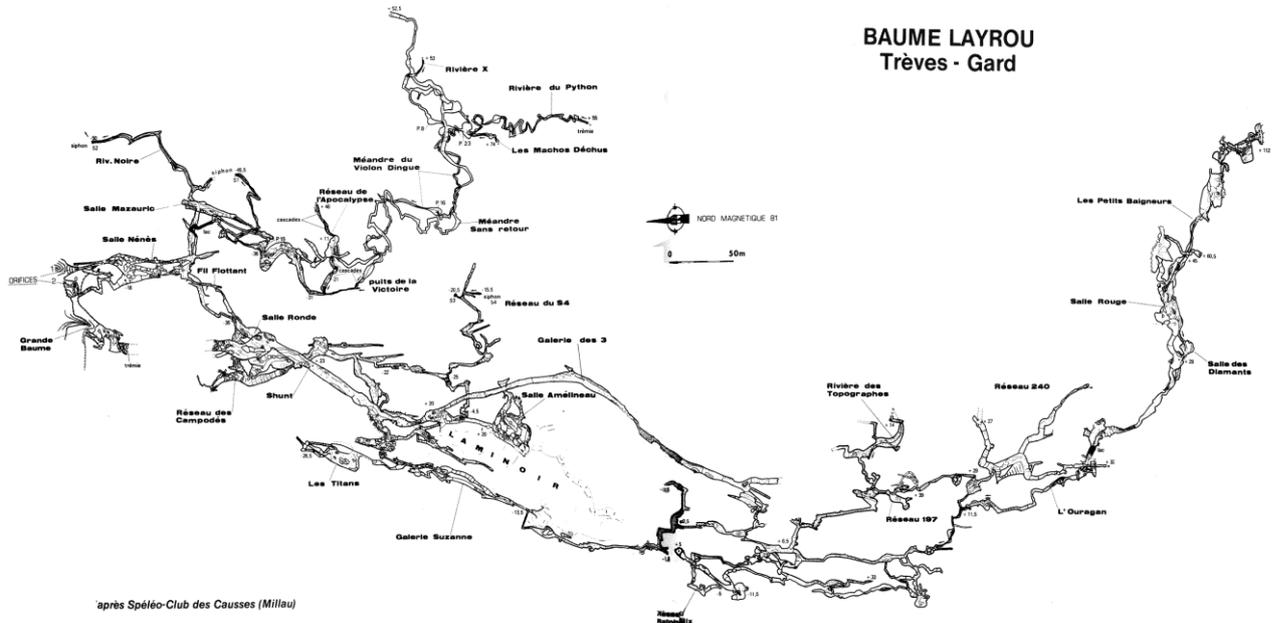
533 m.

COUPE
DEVELOPPEE





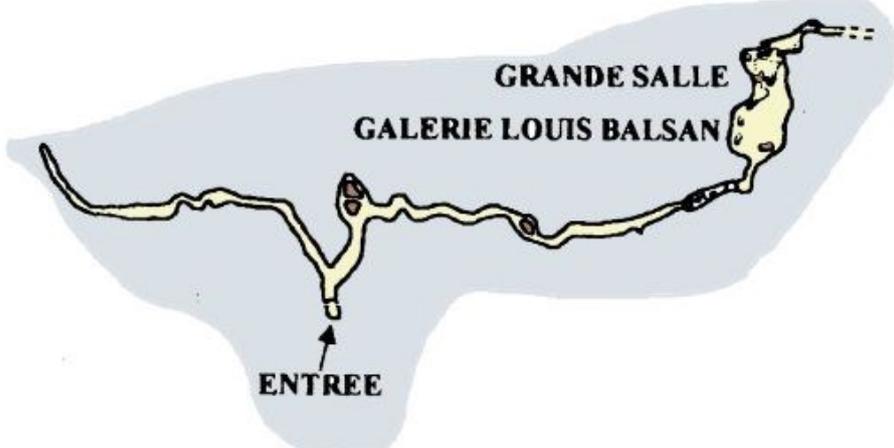
BAUME LAYROU
Trèves - Gard



AVEN DE LA PORTALERIE.
COMMUNE: LA COUVERTOIRADE

COUPE et PLAN.
IGN: 1/25000 2641 OUEST NANT, Gorges de la Dourbie.
X= 675,23. Y= 185,26. Z= 735m.
G.E.R.S.A.M.

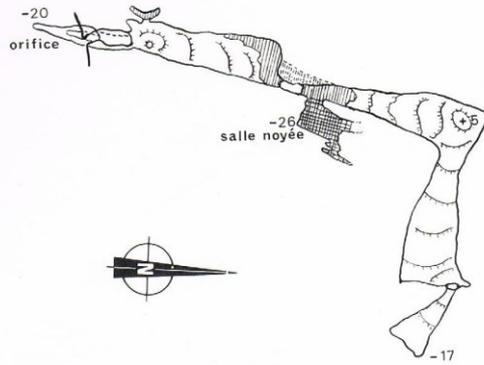
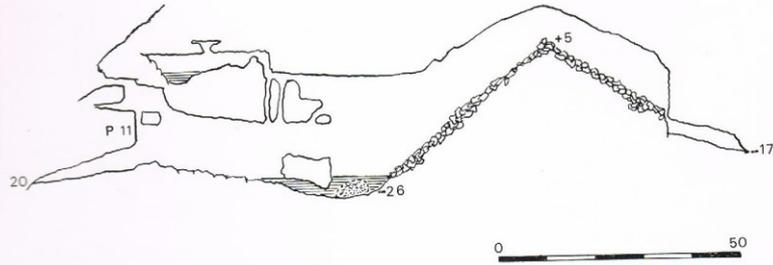
Suite non représentée



AVEN DE MONTJARDIN

685,40 202,435 805 m

commune de LANUEJOLS Gard

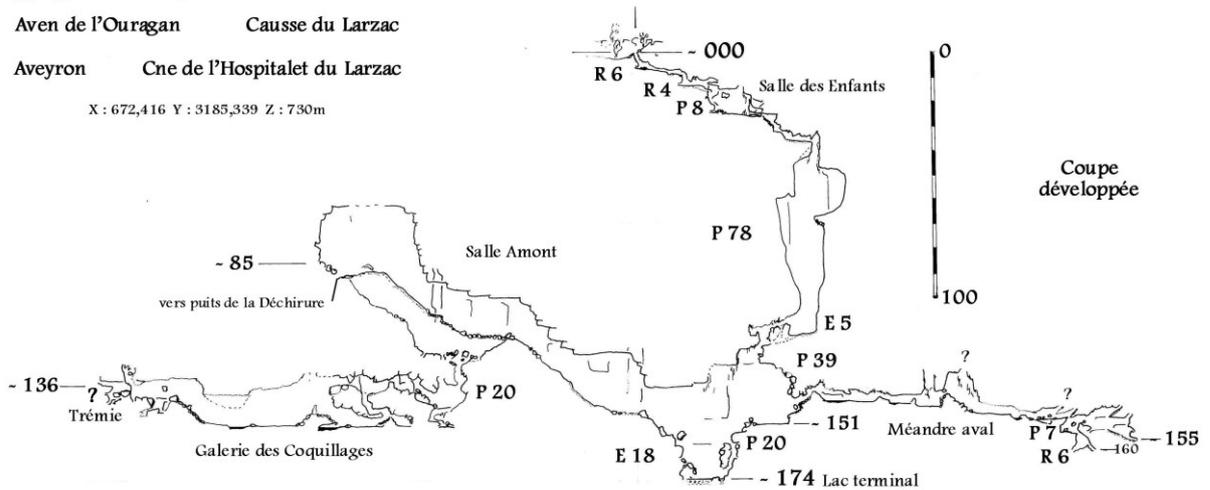


A. VIEILLEDENT
D. ANDRES

Aven de l'Ouragan Causse du Larzac

Aveyron Cne de l'Hospitalet du Larzac

X : 672,416 Y : 3185,339 Z : 730m



Etat Topo au 8 mai 2008 JLR.

Alpina Millau

Liens utiles pour continuer

Le stage, c'est fini ! Mais rien n'empêche de se documenter plus avant.

- La « biblio-tech », édition 2019 : 113 références d'articles techniques publiés depuis 1990 dans Spelunca, Info-EFS, Spéléo Magazine :
<http://cds39.fr/temp/Biblio-Tech-2019.pdf>
- Statistique des causes d'accidents en spéléo, à partir des déclarations à l'assurance fédérale (doc en cours)
http://cds39.fr/temp/acc_ass_2019.ppt
- Conduite à tenir en cas d'accident : complément au Manuel technique de l'Ecole française de spéléo, 2011 :
http://cds39.fr/temp/CAT_Accident.pdf
- La fatigue lors d'une exploration, réflexions sur les effets de la fatigue sous terre (diaporama, 2009) :
<http://cds39.fr/temp/fatigue.pps>
- La géologie et la karsto dans le Jura (diaporama, 2013)
<http://cds39.fr/temp/jurageol.ppt>
- Initiation à la biospéléologie : pour reconnaître les petites bêtes (2016)
http://cds39.fr/temp/initiationbio_lips.pdf
- Ancien, mais à nouveau disponible : la collection complète des « Dossiers-Instruction de l'EFS » : 21 sujets, 327 pages. A télécharger format pdf (116 mo).
<http://cds39.fr/temp/DI-EFS.pdf>

***Et bien sûr, on pense à notre prochain
rendez-vous
sous les Grands Causses :***

du 18 au 25 avril 2020 !