



Comité Spéléologique Régional
de
Bourgogne Franche-Comté

Week-end féminin du CSR BFC Edition n°2



Fédération Française
de Spéléologie



photo rémy Limagne

Comité Spéléologique Régional de Bourgogne Franche-Comté



Week-end féminin

2 et 3 Décembre 2023

à Francheville



SOMMAIRE

Introduction

Trombinoscope

Planning

Témoignage

Sondage

Topos

Le mot du début

Après une première édition réussie en juillet, on remet ça en décembre 2023 : un mini-stage réservé aux filles fédérées de BFC, ce coup-ci à Francheville, en Côte d'Or.

Bon, on n'avait pas pensé que :

- Il ferait moche et un peu froid,
- Y'aurait des chasseurs dans tous les coins.

Mais on avait de sacrés atouts :

- Des filles motivées et enthousiastes, prêtes à en découdre avec les cavités du coin,
- Des cadres dévoués et attentifs aux besoins des stagiaires,
- Un super cuistot de la mort qui tue, en la personne d'Alain, qui nous a concocté des plats savoureux, roboratifs et réconfortants ! (et je parle même pas des gâteaux pour le petit dej).

Ce fut donc à nouveau un bon moment partagé, et le rendez-vous est donné pour la troisième édition, sur suggestion de Rémy : pour la collection printemps-été 2024, on débarque dans le Jura, le vrai, pas le Doubs hein !

Marion Mongour (CAF Dijon)

Les organisatrices du stage



Anissa - SC Nivernibou



Marion - CAF Dijon

Les stagiaires



Violaine - SC Dijon



Laëtitia - SC Dijon



Sarah - GCPM



Annick - CAF Dijon



Noémie - SC Dijon



Marie-Astrid - SC Dijon



Léa - SC Argillon



Hélène - SC Dijon



Simone - SC Dijon



Clarisse - SC Dijon



Clara - Héricourt



Déborag - SC Dijon



Célin - GSPM

Les cadres



Tom - SC Dijon

Isa - SC Dijon



Rémy - SC Jura



Paul - SC Jura



Sylvain - SC Metz

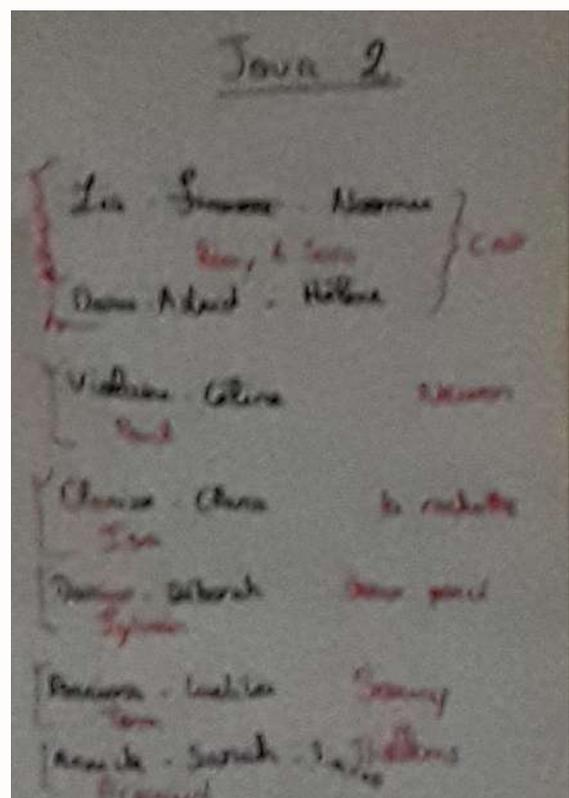
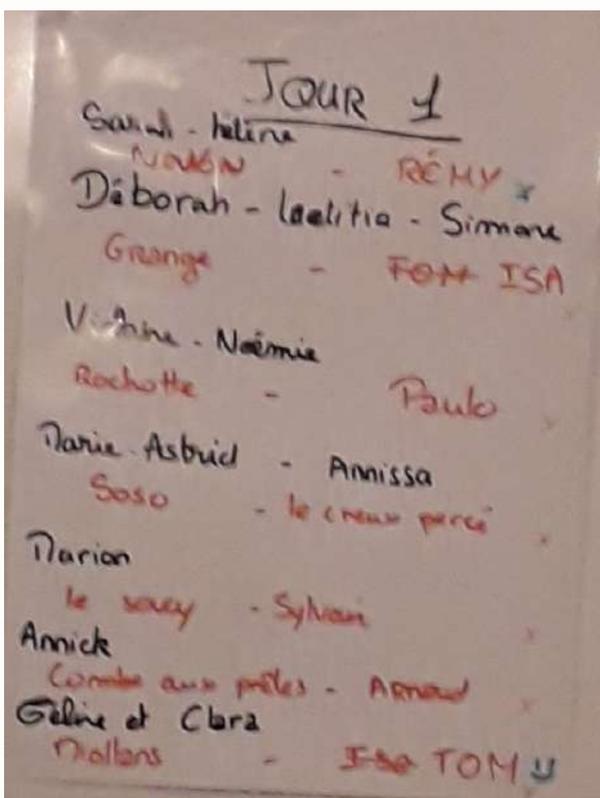


Soso - CAF dijon



Arnaud - GS Marcel Loubens

Planning



Les chiffres clés du week-end

14 stagiaires



2 jours

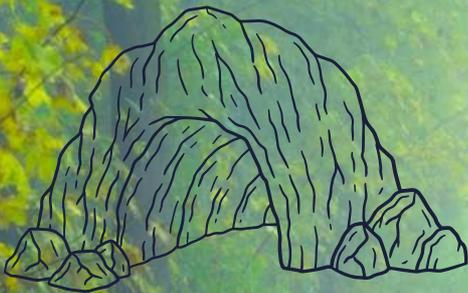


2 dodos

7 cadres



6 cavités visitées



**De délicieux mets
préparés avec amour
(et avec plein d'autres
bonnes choses) par
Alain !**



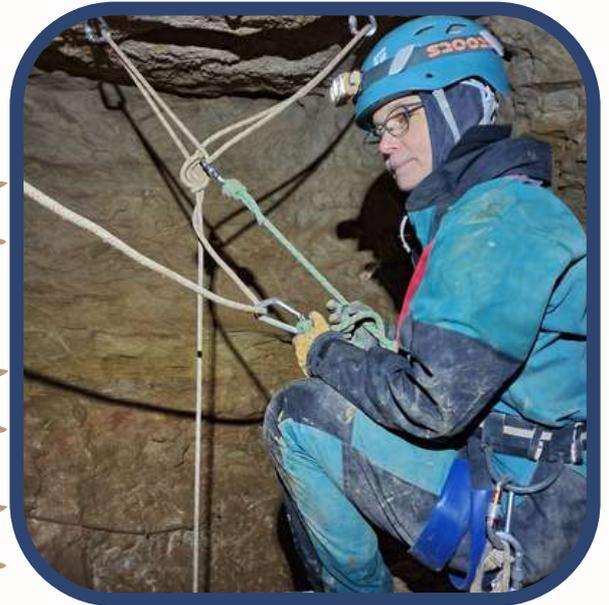
**Des kilos et des kilos de matos,
amenés par Rémy, et lavés
consciencieusement dans l'eau
froide à la fin du stage 😊**



Les impressions des stagiaires... retrouvez d'autres témoignages à la fin du compte-rendu !

Hélène

Stage très intéressant et instructif. J'ai pu réussir à équiper/déséquiper des endroits alors que je ne pensais vraiment pas en être capable (bon, avec beaucoup d'aide bien sûr !!). Merci pour l'organisation de ce nouveau week end très réussi et très enrichissant. Très bonne idée d'avoir intégré les pique-niques et toute la restauration dans l'organisation.



Marie-Astrid :

TB organisation, TB ambiance, sympa de retrouver des participants déjà rencontrés au stage précédent. Nouveaux encadrants très sympas aussi, bienveillants et disponibles pour répondre aux questions. Je ne me sentais pas capable d'équiper et j'ai pu tester et voir que ce n'est pas insurmontable, j'ai appris plein de choses !

J'ai bien aimé aussi de faire des sorties assez courtes (donc on a encore du jus pour le lendemain 😊) et de ne pas chercher à crapahuter un max mais de prendre le temps d'observer, comprendre, tester, poser des questions, c'est très complémentaire avec les sorties habituelles. Merci 😊

Déborah :

Ce fut génial de faire de nouvelles rencontres et de pouvoir commencer à m'améliorer sur la spéléologie. Ça serait à refaire je participerai !

Léa :

Très bonne pratique pour évoluer et progresser dans l'équipement, ce qui n'est pas forcément possible lorsque c'est toujours les mêmes qui équipent.

Laëtitia

Je suis super contente de ce stage qui était donné à ce prix là!!

En tant qu'ultra débutante (le stage était littéralement ma première sortie officielle :')) j'ai été agréablement surprise par la composition des groupes. Être avec des gens expérimentés est très formateur et motivant, de plus, j'ai trouvé que les points sur lesquels on travaillait étaient complémentaires et ne gênaient pas la progression de chacun (enfin j'espère car c'était ma grande crainte!).

Encore merci pour ce stage qui m'a encore plus donné envie de faire de la spéléo ! Je n'ai pas de photo mais je me suis permise de dessiner mon deuxième jour avec Annissa et Tom !



Sarah

Ce n'était pas gagné d'avance mais me voilà de retour avec une très bonne amie à moi pour la deuxième session de ce fameux stage spéléo féminin grâce à Annissa, une aubaine.. ! C'est avec grand plaisir que je partage ces moments avec Céline, une femme très forte, qui a toujours envie d'apprendre tout ce qui est possible d'apprendre. Depuis son retour au GCPM, elle m'a toujours poussée vers le haut ! Et comme toujours, c'est un accueil formidable chez les dijonnais, des hôtes et des convives de luxe, dans un cadre parfaitement situé au cœur des merveilles souterraines de la Côte d'Or.

Être spéléo, c'est aimer l'aventure ! Aimer rencontrer, partager, vibrer aux mêmes fréquences que des inconnus qui deviennent vite des amis.

Au début personne ne connaît quasiment personne, puis vient l'échange, le même vécu sous terre, les mêmes galères, les mêmes contemplations, les mêmes émerveillements, jusqu'au même souffle que l'on partage ! La spéléo c'est un voyage dans le temps, c'est l'entraide, le sport, la beauté, l'échappatoire, l'inconfort qui devient confortable. C'est vraiment une dichotomie en lui-même, se dépasser soi-même. Et pourtant, il n'y a pas de course avec les autres ici, tout le monde a le même grade, le même temps - « aucun », la même couleur « terre locale » et pourtant...

Il reste toujours une comparaison « Con-Par-Raison » que je ne comprend pas.

Pourquoi les femmes auraient-elle plus besoin d'aide pour être cadre ? Pour se sentir capable, avoir confiance, s'éprouver et se prouver à elles-mêmes afin d'être sûres d'un jour mériter ce grade ?

Sans autre vouloir que celui du questionnement sans tabou, je pense sincèrement que ce stage est le fruit d'une discrimination passée.

Sarah suite...

Qui saurait dire si un homme ou une femme valent mieux l'un que l'autre ?

Qui saurait juger sans être un menteur, sans y mettre sa propre opinion, ses propres valeurs, sa propre éducation, qu'elle soit bonne ou mauvaise ? Et même bonne ou mauvaise, cela reste un jugement ! Mais nous savons tous que le jugement !

Nous avons tous été éduqués comme cela, le genre masculin est prioritaire. C'est la langue française après tout. Être femme, c'est savoir être « ils » quand c'est d'usage. Par grâce, je n'ai pas connu d'homme spéléo qui m'ait fait cet affront de différenciation mais je pense à toutes les autres... Soyez sûres de vous, fortes et bien qu'indécises, être nous-mêmes c'est tout ce qui compte ! Vous êtes solides, il n'y a pas à en douter. Vous êtes altruistes, cela va de soi ! Vous êtes capables, n'en doutez pas ! Vous êtes... Vous êtes tant de choses que vous n'osez pas !

En deux jours je me suis dépassée moi-même, j'ai franchi la frontière de l'horizon, de mon propre horizon ! Ce qui me prouve que je suis capable, tout en faisant des erreurs, de dépasser mes propres jugements pour obtenir la confiance qui me fait défaut. Le deuxième jour, je n'étais pas tellement en forme et donc je n'ai pas pu profiter pleinement de cette aventure. Mais l'appriivoisement du Neuvon le premier jour m'a tout particulièrement mise à l'épreuve. Je n'aurais pas su dire à l'avance si j'étais capable d'équiper la partie basse en tête mais voilà que c'est chose faite. Non sans mal et sans peurs mais tout simplement en acceptant d'être imparfaite, avec mes doutes et mes bavures. Et en récompense, ce fut merveilleux de découvrir la salle de la Pérouse avec ce groupe et de partager ces bons moments remplis de rigolades et de bravoures.

Voilà ce que m'inspire ce stage.. C'est une goutte de pluie qui se perd dans l'océan, le fruit de mes émotions perdu dans la clarté d'un gour façonné dans le noir le plus perçant. Rien de plus à part de merveilleuses rencontres et retrouvailles, de moments bien tangibles et indélébiles qui savent transcender un état d'âme. Tout comme créer de merveilleuses amitiés gravées dans le roc. Quand les inconnus deviennent une plus value. Et quand les amitiés déjà forgées se soudent d'autant plus. Rien de plus appréciable d'être acceptée telle que l'on est, dans un groupe où il n'y a jamais un mot au dessus de l'autre, où jamais personne n'est mis à l'écart pour son genre, ses croyances ou son grade.

Chacune et chacun se reconnaîtront quand je parle de moments privilégiés, de connivence vécue. Donc c'est toujours croll ouvert et paye ta bière que je vous salue ! Et c'est le casque bas que je vous dit à toutes et à tous un grand merci d'avoir participé à un moi-même et à un vous-mêmes bien plus accomplis.

Je ne sais pas où vous allez pêcher vos cadres, mais ils sont tous incroyablement humains et motivants et j'en connais d'autres qui pourraient le devenir tout autant.. N'est-ce pas les filles ?

Une grande idée venant de personnes discrètes. Un livre fermé en dévoile toujours plus qu'un livre ouvert les pages au vent... Merci de nous donner cette chance !

Osez !

Big up à vous tous !

Sarah

Céline

Première fois pour moi, deuxième pour Sarah qui avait déjà pu expérimenter la première session de ces stages féminins avec Cathy à Montrond cet été. Les initiatrices de ces brillantes initiatives sont toutes deux bourguignonnes (Annissa et Marion) et ont à cœur d'aider les filles à progresser et de les faire se rencontrer.

Nous sommes hébergées au gîte spéléo de Francheville, petit patelin tout riquiqui qui, tout comme Montrond, se trouve être le centre géographique de nombreuses cavités. C'est très cosy et la chaleur et la convivialité du lieu font vraiment contraste avec la dureté des conditions météo du week-end. Point de Benoît ici mais Alain est aux fourneaux et on se régale aussi !

Des questionnaires à propos de nos attentes et des techniques que l'on aimerait travailler avaient été collectés auparavant et le lendemain, nous avons été (bien !) classées par binômes, chaque binôme ayant son propre formateur, et sa propre cavité.

Pour ma part j'avais exprimé vouloir mieux maîtriser l'équipement et apprendre des techniques d'auto secours. Chose faite avec Clara et Tom comme formateur le samedi au gouffre de la combe Miollans. Puis en grange en fin d'après midi, passage de nœuds, balancier grande longe et balancier pédale crollée avec Isa, seule femme formatrice, Tom, et Paul, champion de la manœuvre en moins de 3 minutes.

Soirée sympathique au gîte, bien au chaud et surtout et enfin au sec ! Le lendemain je fais équipe avec Violaine. Paul est notre guide au Neuron, dont la beauté m'avait été vantée par Sarah. Magnifique cavité et encore de nouveaux apprentissages, tout en sourires. Dire que j'ai bien failli laisser la fatigue avoir le dessus et renoncer ce matin là !

En conclusion, on peut vraiment dire que de nouvelles choses ont été acquises et de belles personnes rencontrées (par exemple un personnage comme Rémy Limagne), grâce à la bonne volonté et à l'énergie de ceux qui ont donné de leur temps pour que tout cela puisse avoir lieu. Un grand merci à eux ! Une autre session est à l'étude pour le printemps et si cela se concrétise je compte bien en faire partie !

Et les cadres...

Encore merci !!!

Arnaud

Je vous remercie toutes et tous pour cette agréable we. L'ambiance sous et sur terre était super, bien plus belle que le temps humide ! :)

Merci pour toute l'organisation et une mention particulière pour notre cuistot Alain.

Et je suis toujours heureux de pouvoir transmettre du savoir spéléologique pour nos futures cadres.

Arnaud Mutuel

Rémy

Weekend féminin, : été comme hiver, ça fait du bien !

Jamais je ne me suis autant réjoui d'avoir eu tort...

Début 2023, lorsque Annissa m'avait évoqué le projet d'organiser des formations "spéciales filles", j'étais plutôt dubitatif. Dans les stages "classiques", il y a toujours une parité naturelle chez les stagiaires. Alors à quoi bon ? Mais j'ai finalement compris que ce projet avait un but à plus long terme : inciter et préparer les dames à postuler au brevet d'initiateur fédéral. Et là évidemment, en termes de cadres, et notamment en Bourgogne-Franche-Comté, la parité est très très loin ! Alors bon : je n'y crois pas, mais pourquoi pas ?

Hélas, hélas, hélas... quelques mois plus tard, à l'issue du weekend de début juillet, mon orgueil aurait dû en prendre un coup ! Car cette session "filles" s'est avérée un sacré succès. Par chance pour moi, je n'ai aucun orgueil...

Et rebelotte en décembre, quand faisant fi des conditions hivernales, plus de vingt personnes se sont retrouvées au gîte de Francheville, pour un simple weekend de spéléo, de convivialité, et de bonne humeur. Ce qui me reconforte, c'est que ce moment a pu aussi montrer à d'autres qu'elles avaient tort : tort de croire qu'elles seraient incapables d'équiper... alors qu'au final, elles l'ont fait ! Bravo.

Et vous savez quoi ? On réfléchit activement au prochain weekend du début d'été : pourquoi pas dans le Jura ?

Je n'attends plus qu'une chose : pouvoir m'inscrire en stagiaire à un weekend "masculin"... encadré par des filles !

Rémy Limagne (Commission Enseignement CSR-BFC)

Et le mot de la fin...

C'est reparti pour un tour ! Forte d'une première expérience réussie, l'organisation est plus facile et fluide. Les inscriptions sont lancées et voilà déjà le stage complet. Ragrandir l'équipe encadrante pour permettre à plus de licenciées de s'inscrire mais cela ne permet pas de répondre positivement à toutes les demandes. Quelques désistements de dernières minutes auront permis à certaines de se joindre à nous.

Nous voilà donc en cette fin d'année, de nouveau ensemble pour un super week-end spéléo ! Comme d'habitude, un week-end spéléo, c'est un week-end hors du temps. J'y retrouve avec plaisir de nombreuses têtes connues, quelques nouvelles également qui font plaisir. Nombreuses nous sommes en Bourgogne-Franche-Côte !

J'ai tendance à penser, que les membres de mon club, que j'adore tant, sont ma famille spéléo. Je les aime tous, autant qu'ils sont avec leur singularité légendaire. Et aujourd'hui, assise à cette grande et belle table, je ne peux m'empêcher de me dire, que ma famille spéléo s'est agrandie. Je me dis que j'ai plein de chouettes cousines ! Des tontons (et une super tati rock star) présents, pour apprendre à leurs nièces les meilleures astuces pour équiper et progresser en spéléologie. Des cousines qui ne sont pas là juste pour les merveilleux repas de papi Alain, elles sont motivées pour se perfectionner et pour certaines à se préparer à leur tour à devenir initiatrice.

J'en profite pour remercier l'ensemble des cadres d'avoir été présents à ce stage, merci à Arnaud, Paul, Rémy, Soso, Sylvain, Tom et Isa (tu en inspires plus d'une ;))

Merci à ma super binôme pour l'organisation du stage.

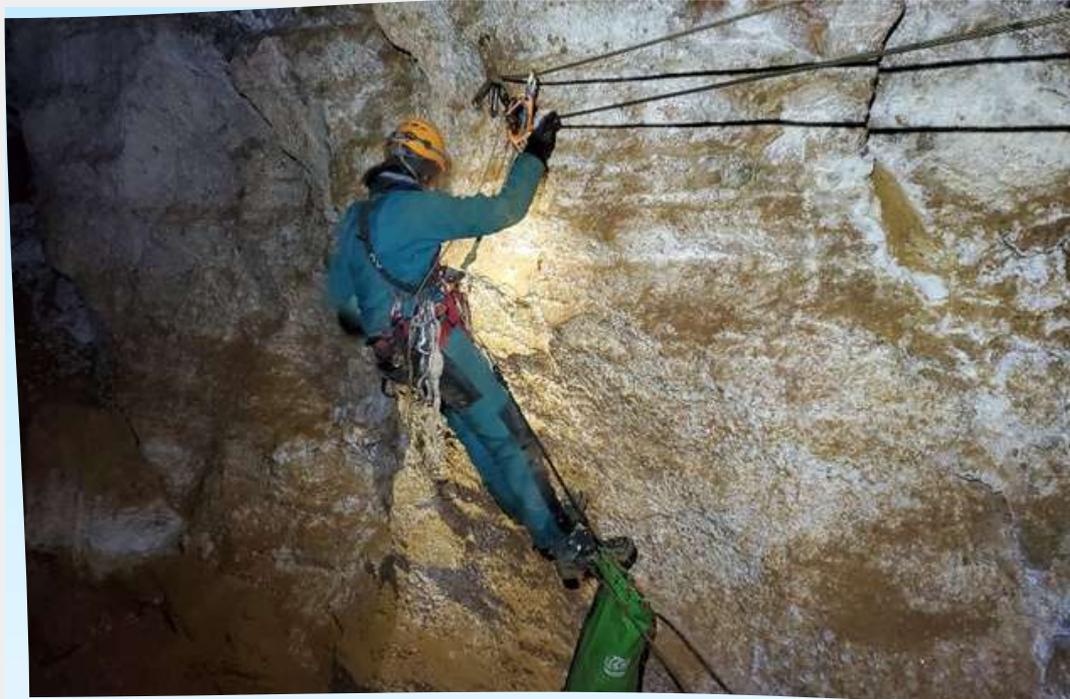
Un grand et chaleureux merci à Alain, qui aura su nous combler avec tous ces merveilleux plats !!!

Annissa

Un BIG MERCI à Alain !



A Francheville, en décembre, les habitants dont les fenêtres donnent sur la rue principale du village sont invités à faire un calendrier de l'avent original : chaque jour, l'un d'entre eux allume une de ses fenêtres, décorée pour l'occasion. Alain avait écopé de la date du 8 décembre pour sa fenêtre, qui faisait, bien sûr, honneur à la spéléo... Alors la corde bizarre, non, ce n'est pas pour y mettre un pendu, mais pour le chiffre 8 !



Sondage

Bilan chiffré

Basé sur les 10 réponses au questionnaire de satisfaction envoyé suite au stage.

Globalement, on peut noter le grand taux de satisfaction : la totalité des répondantes au questionnaire déclarent vouloir participer à la prochaine édition de ce week-end...La plupart réclament plus de pratique sous terre, et plus d'apports théoriques. Il y a aussi eu plus de suggestions que la fois précédente (voir plus haut), qui vont nous aider à améliorer l'organisation globale de ces week-ends.

Plusieurs objectifs que l'équipe organisatrice s'était fixés ont été atteints :

- L'effet d'émulation qui était recherché et avait commencé à fonctionner lors du premier stage, s'est accentué à l'issue du second : des filles s'organisent en dehors de ces temps consacrés pour faire des sorties communes, de nouvelles commencent à penser au brevet d'initiatrice...
- Comme dans le bilan du premier week-end, le côté « rassurant » du caractère féminin du stage n'était pas une simple spéculation de notre part : 8 sur 10 le mentionnent (ratio encore plus important que pour le premier stage). Morceaux choisis :

« Rassurant car on n'oserait peut-être pas s'inscrire à un stage classique de peur de ne pas avoir le niveau par rapport aux autres (les mecs sont en général plus costauds et endurants). »

« Je pense que le caractère féminin a permis plus d'interaction entre les participantes et d'être plus à l'aise pour que chacun puisse avoir un rôle et apprendre. »

« Enrichissant, original mais non indispensable. Cela nous a permis de nous connaître et c'est vrai que nous sommes parfois un peu isolées.

Mais à la fois cette sélection par le sexe a empêché certains de participer alors qu'ils auraient été motivés pour le faire. Si certains stages étaient réservés aux hommes, peut-être ne serions nous pas d'accord avec ce principe ? »

« Très bonne pratique pour évoluer et progresser dans l'équipement, ce qui n'est pas forcément possible lorsque c'est toujours les mêmes qui équipent. »

« Rassurant, enrichissant. On se sent moins dans la nécessité de la performance physique. »

« On se sent en sécurité mais surtout non jugé. »

« Ça fait plaisir de voir une communauté féminine active ! »

Le côté bénéfique sur la confiance en soi est également à souligner. A la question « Ce stage vous a-t-il permis de prendre confiance en vous concernant : », les réponses ultra-majoritaires (cochées par toutes les répondantes) sont :

- « votre capacité à progresser »
- « votre capacité à participer activement à une sortie et à sa préparation »
- « votre technique ».

Restent à travailler les deux autres réponses proposées : « vos capacités physiques » et « votre leadership ».

Enfin, comme pour l'édition précédente, on peut mesurer aux réponses des stagiaires le côté bénéfique du stage par rapport à l'objectif de départ : former des licenciées féminines pour, petit à petit, les amener vers le brevet d'initiatrice.

Avant ce week-end, 8 sur 10 disent avoir déjà participé à un stage de formation (mais la plupart étaient inscrites au précédent week-end !). Neuf sur 10 disent avoir prévu de participer à d'autres stages, dont 3 pour lesquelles « c'est une envie nouvelle ».

Et à la question « Après le stage envisagez-vous de devenir initiatrice ? », elles sont désormais 5 sur 10 à répondre « oui », contre 4 sur 12 au précédent stage ! Une grosse partie des participantes ayant suivi les deux stages, on peut donc en déduire un effet bénéfique de ces stages dédiés et réguliers sur la capacité des stagiaires à se projeter, dans un futur plus ou moins proche, comme cadres.

Des suggestions...

- Prévoir une liste de celles qui ont prévu le panier repas du midi, on ne se souvient pas si on a réservé ou pas !
- Mobiliser davantage les encadrants lors de la préparation des kits, pour les binômes qui n'ont pas l'habitude de les préparer.
 - Je débute totalement en équipement et le samedi, mon encadrant a estimé que la sortie n'était pas le cadre optimal pour apprendre (il m'a quand même montré plein de choses). Du coup dans mon cas, je pense que d'avoir un peu de théorie en amont serait top (quels nœuds pour faire quoi...) Et aussi faire un peu plus de grange (passages de nœuds, conversions). Mais bon, dur de tout faire 😊 CT très bien !
 - Éventuellement faire une rencontre encadrant-encadré la veille au soir pour bien apprendre à préparer la sortie du lendemain.
 - aborder en théorie le cas d'un accident,
 - si la personne est encore partiellement valide
 - si elle ne l'est pas
 - si son accident a eu lieu sur corde
 - sur vire
 - si nous avons /n'avons pas une corde supplémentaire, un protrack...
 - savoir établir un point chaud
 - Disposer d'un endroit pour faire sécher les équipements mouillés entre le 1er et 2e jour
 - Laisser la possibilité de faire une sortie plus longue le samedi

Des idées pour après...

« Peut-être qu'on pourrait lancer l'idée de s'organiser une ou deux "grosses" sorties un peu longues, en sollicitant un ou deux cadres qui étaient sur le stage, et en proposant à quelques stagiaires ? »

« Continuer d'organiser des week-ends (notamment féminin) régulièrement pour l'apprentissage !!! »

« Ces stages en très petits groupes avec un encadrant(e) permettent de bien progresser en 2 jours. Donc c'est en les renouvelant souvent qu'on pourra aider les filles à passer l'initiateur. »

« Poursuivre ces stages sur la durée, car je n'ai pas de disponibilités immédiates pour m'investir dans la formation d'initiatrice mais que je constate tout de même des progrès entre le 1er et le 2nd stage. »

« Du travail du travail et du travail ! Je ne pense pas être prête du tout pour être initiatrice mais après chaque stage c'est une victoire de plus et du dépassement supplémentaire. Merci beaucoup ! »

Bon, bref...faut continuer !

Topos

Listes des cavités visitées durant le stage :

Creux Percé

Miollans

Soucy

Rochotte

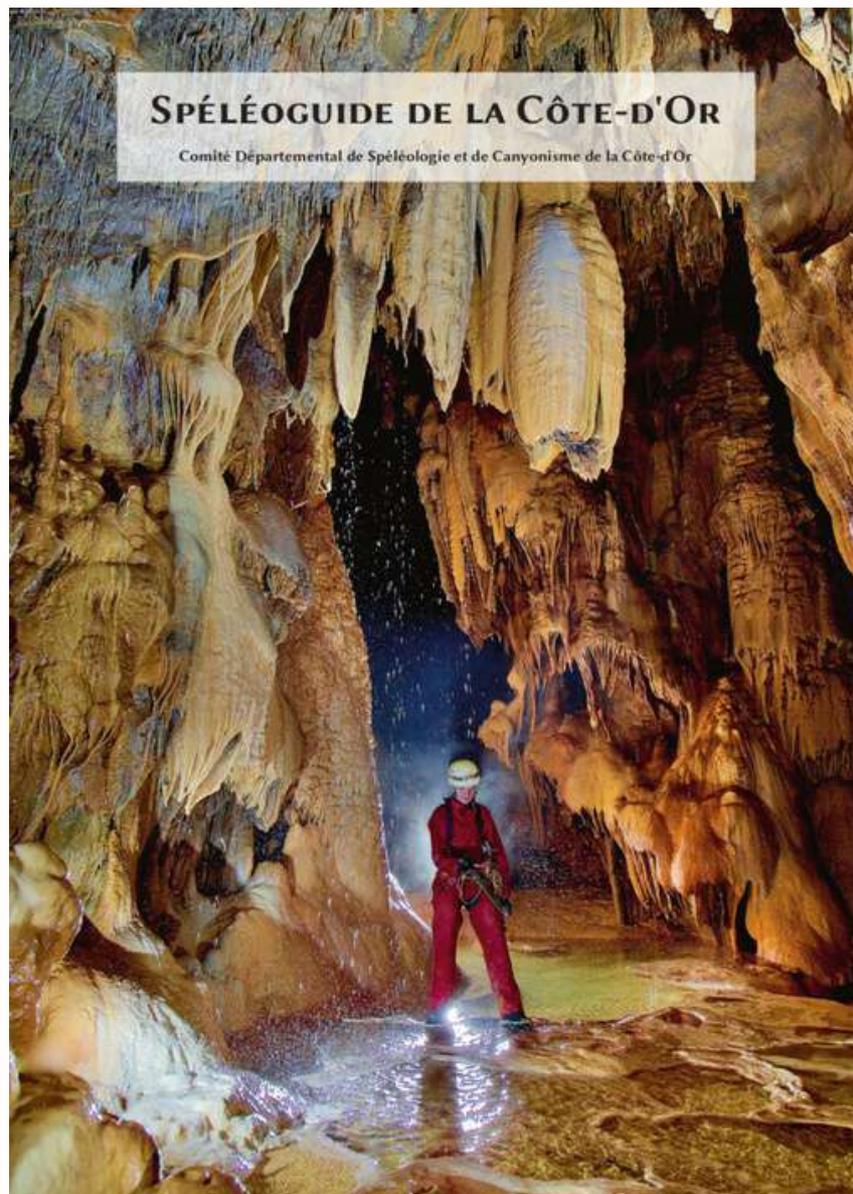
Neuvon

Combe aux Prêtres

Vous pouvez trouver tous les détails sur ces cavités et bien d'autres dans le topo guide spéléologique de Côte d'Or

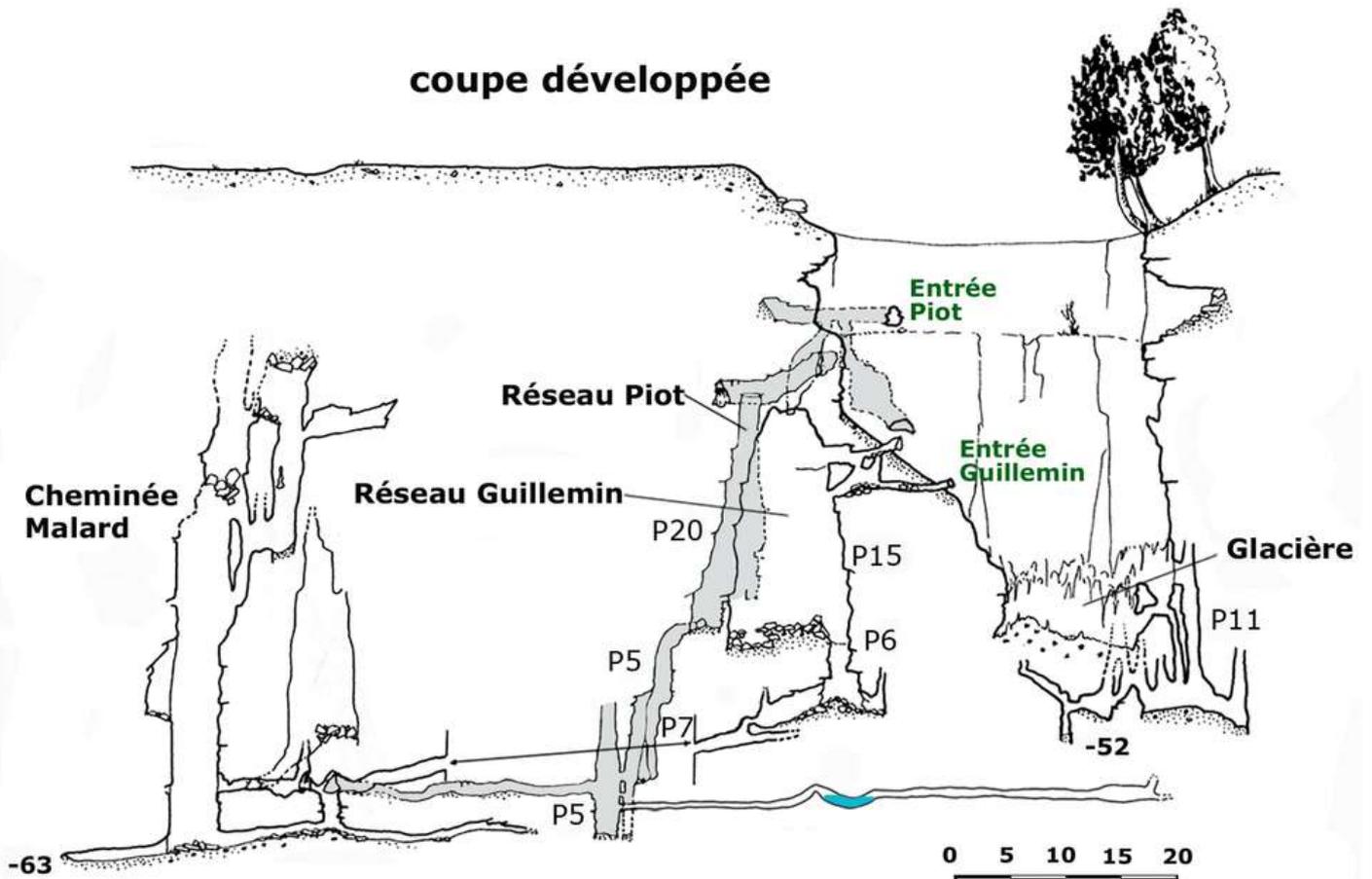
pour le commander :

<http://speleo-cote-dor.cds21.org/2022/07/04/le-nouveau-speleoguide-est-arrive/>

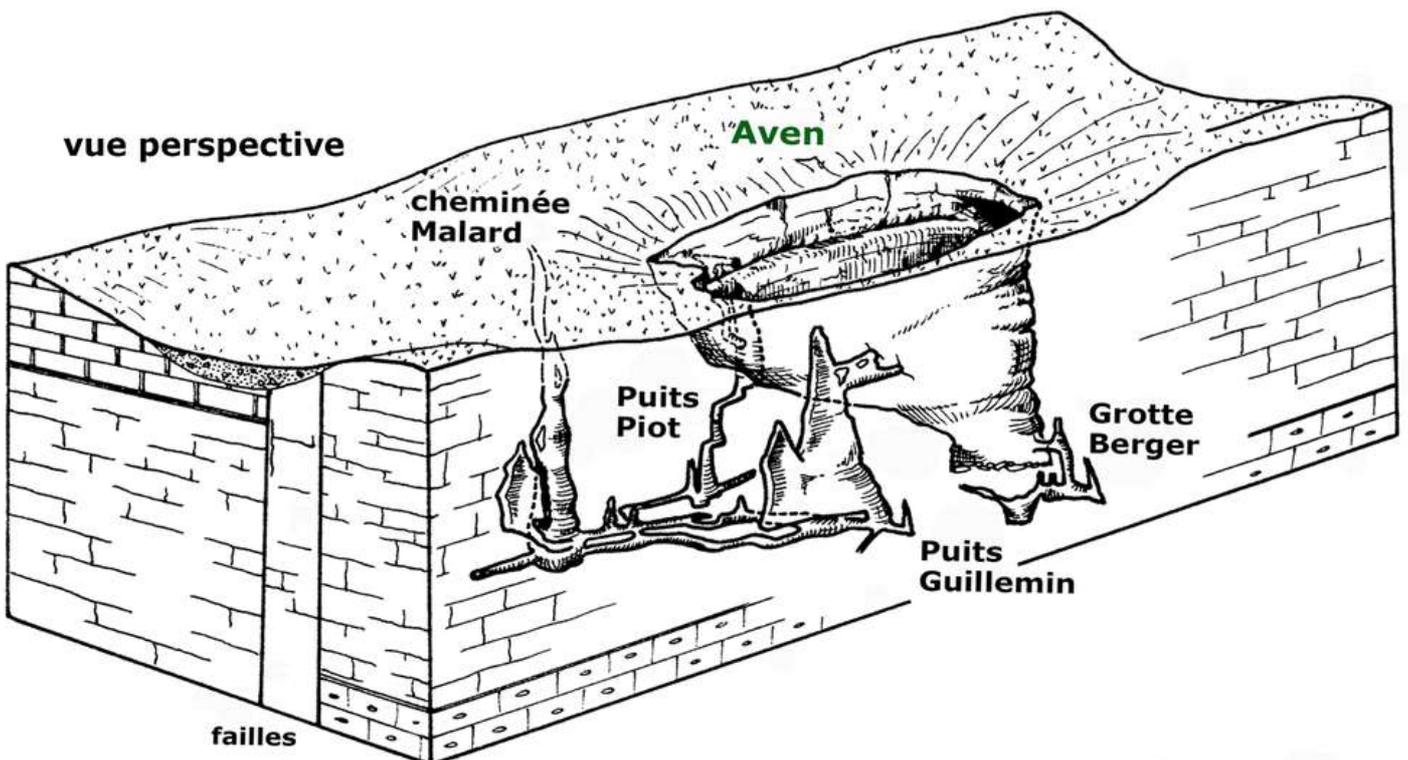


Creux percé

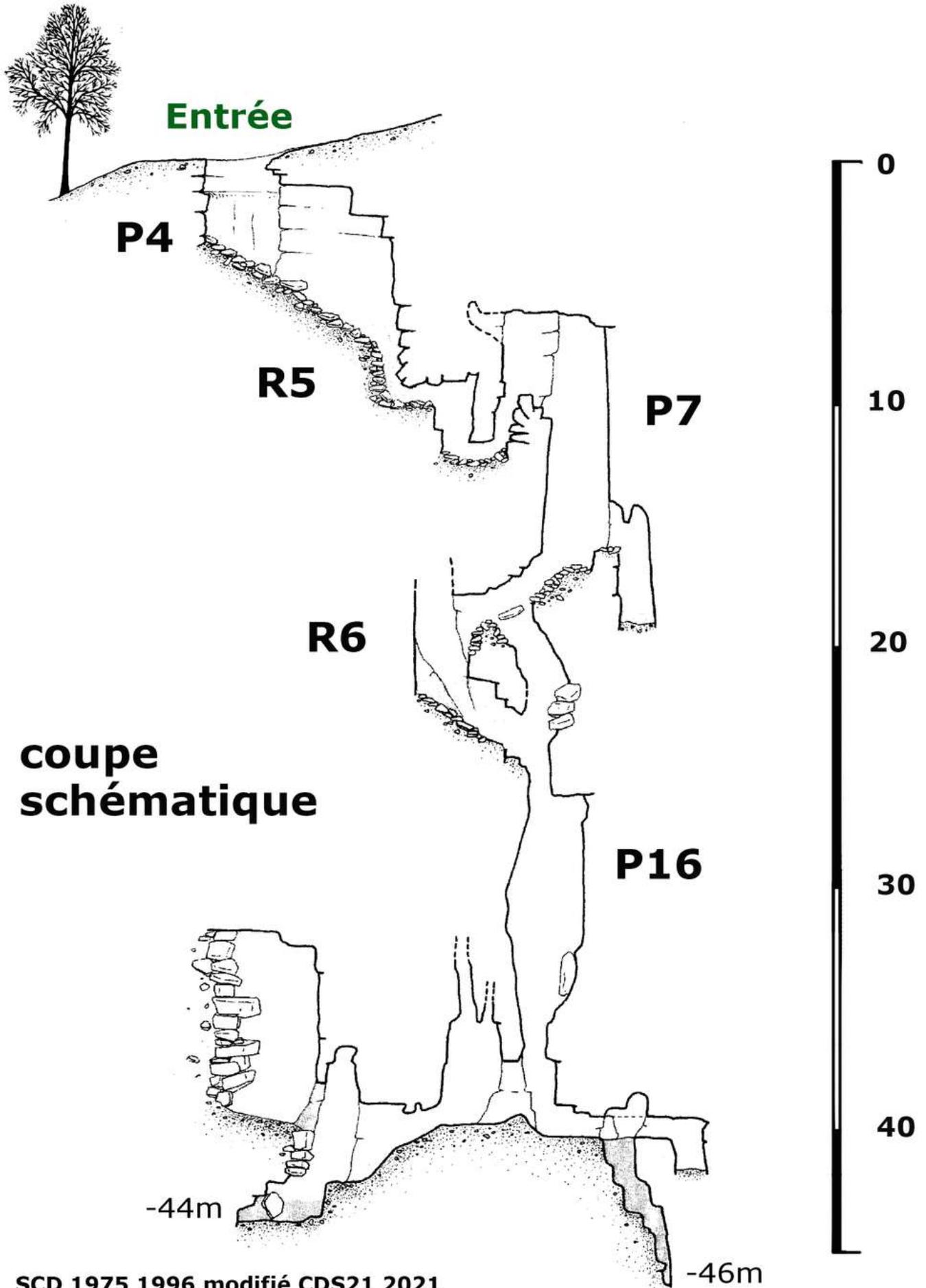
coupe développée



vue perspective

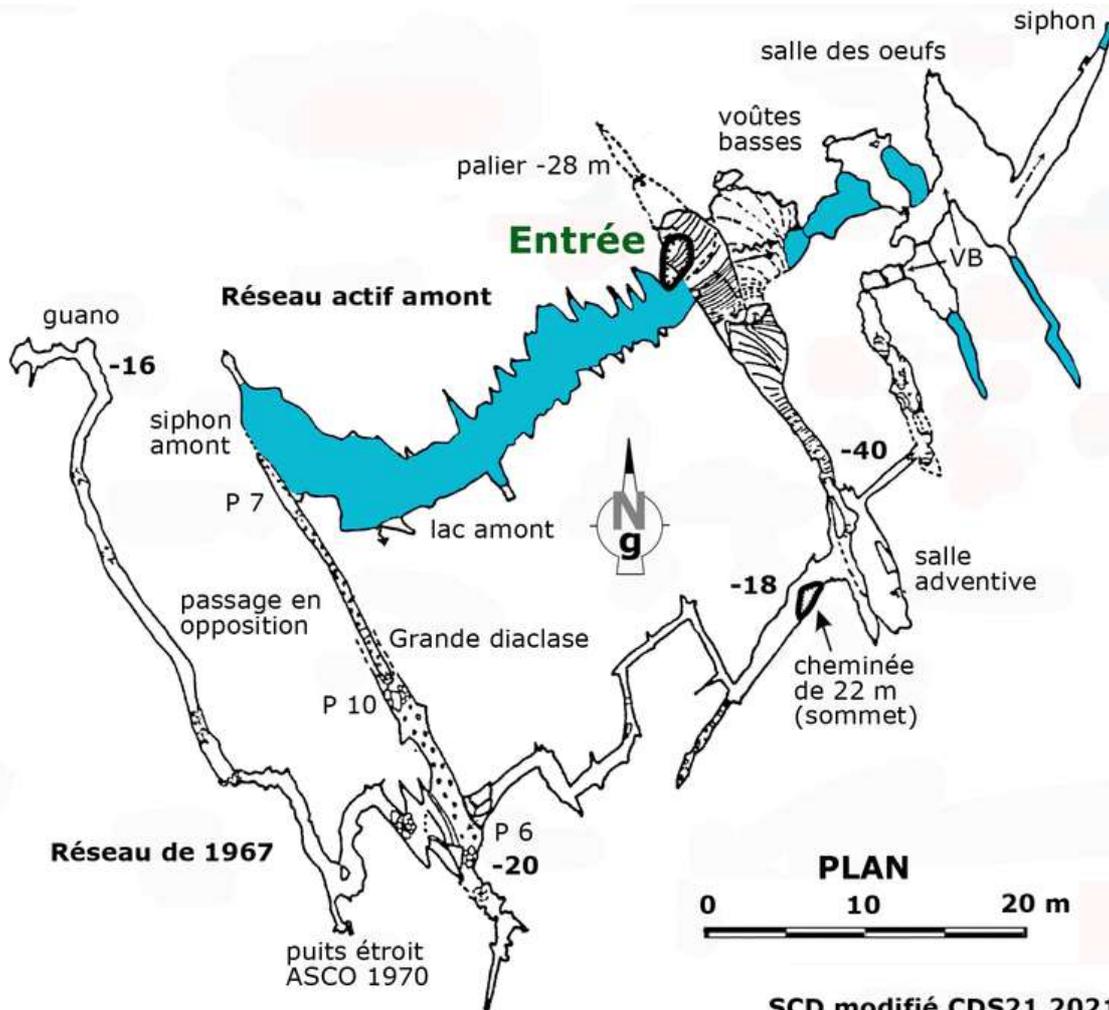
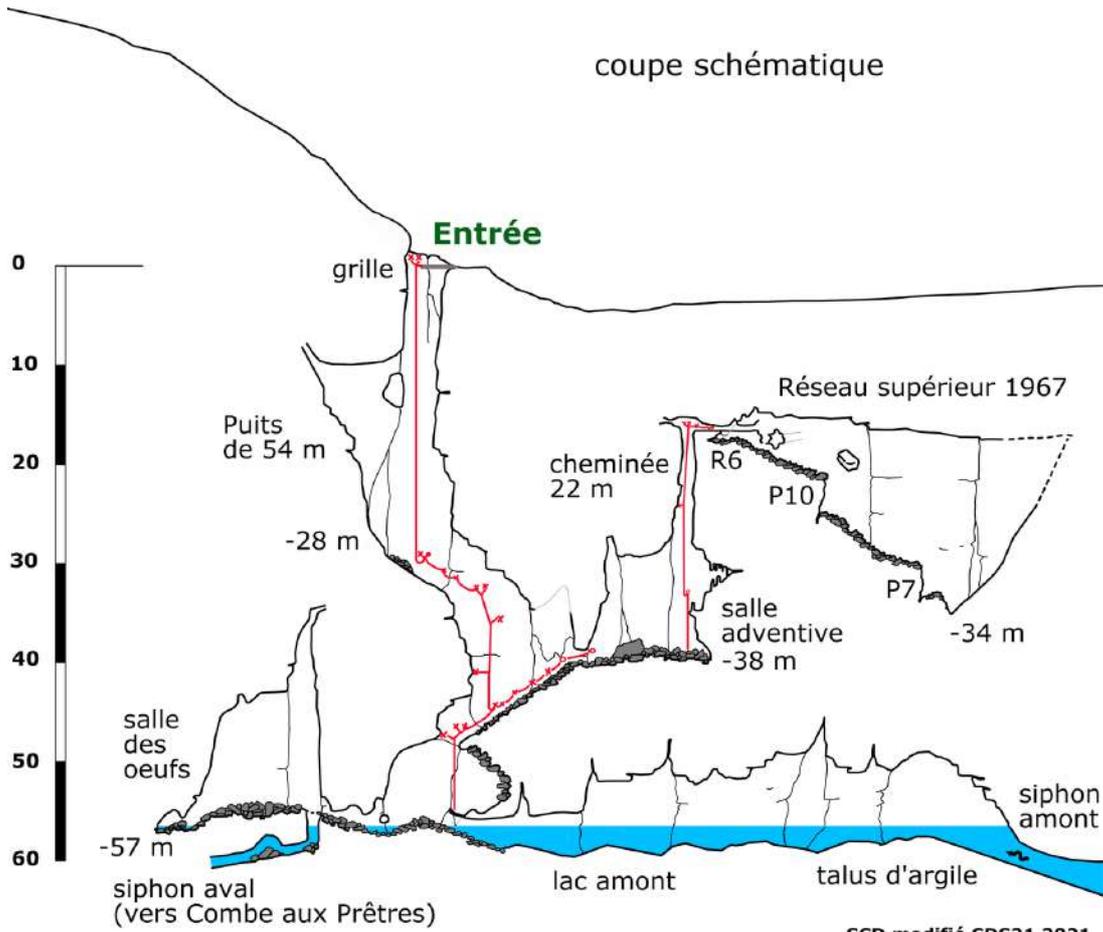


Miollans

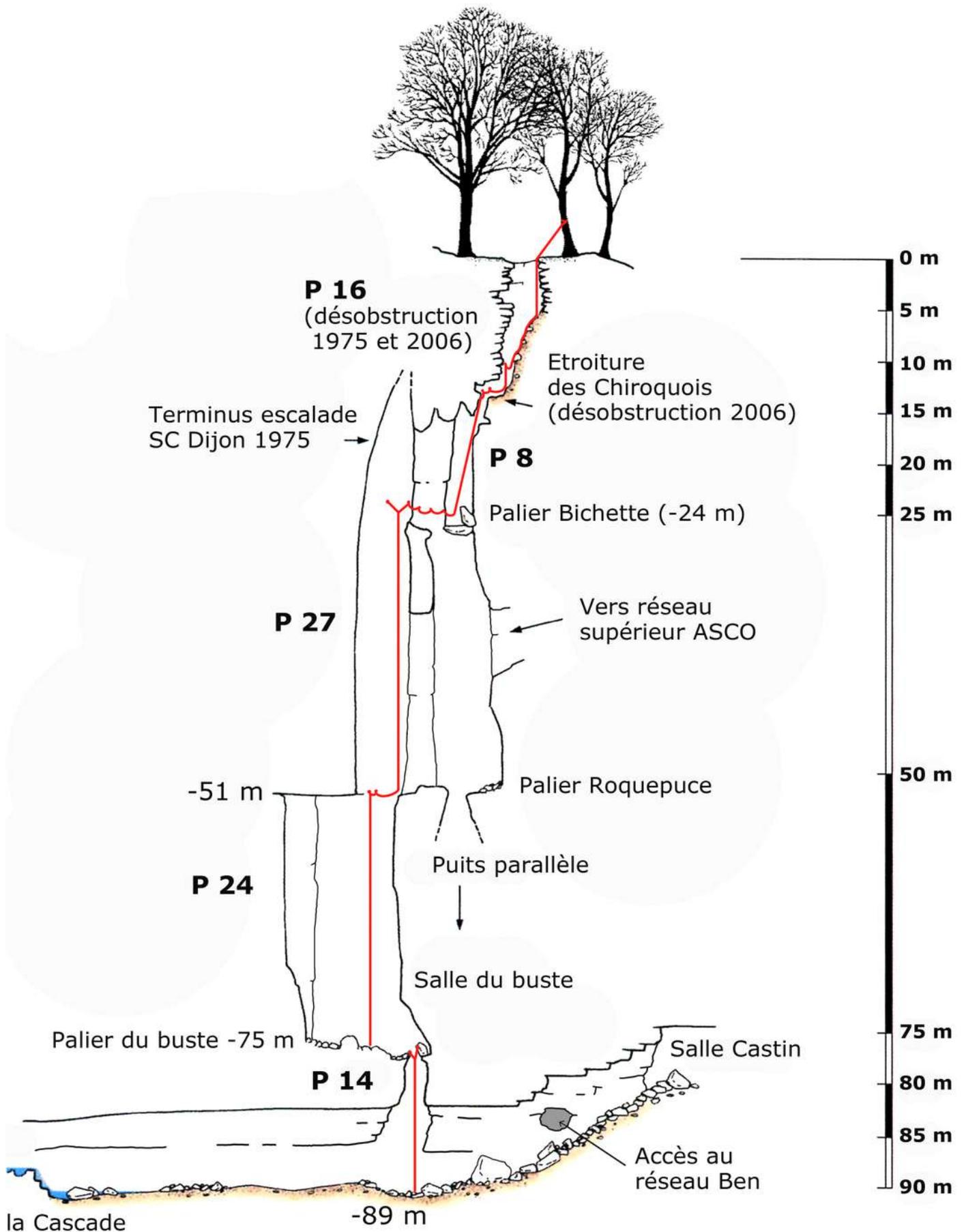


Soucy

coupe schématique

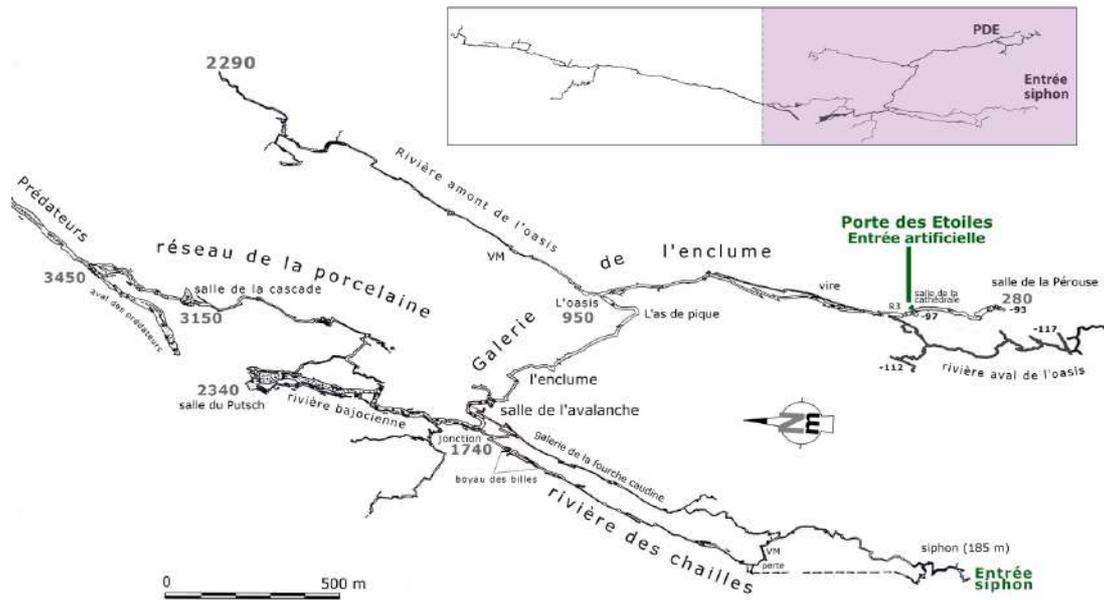


Rochotte



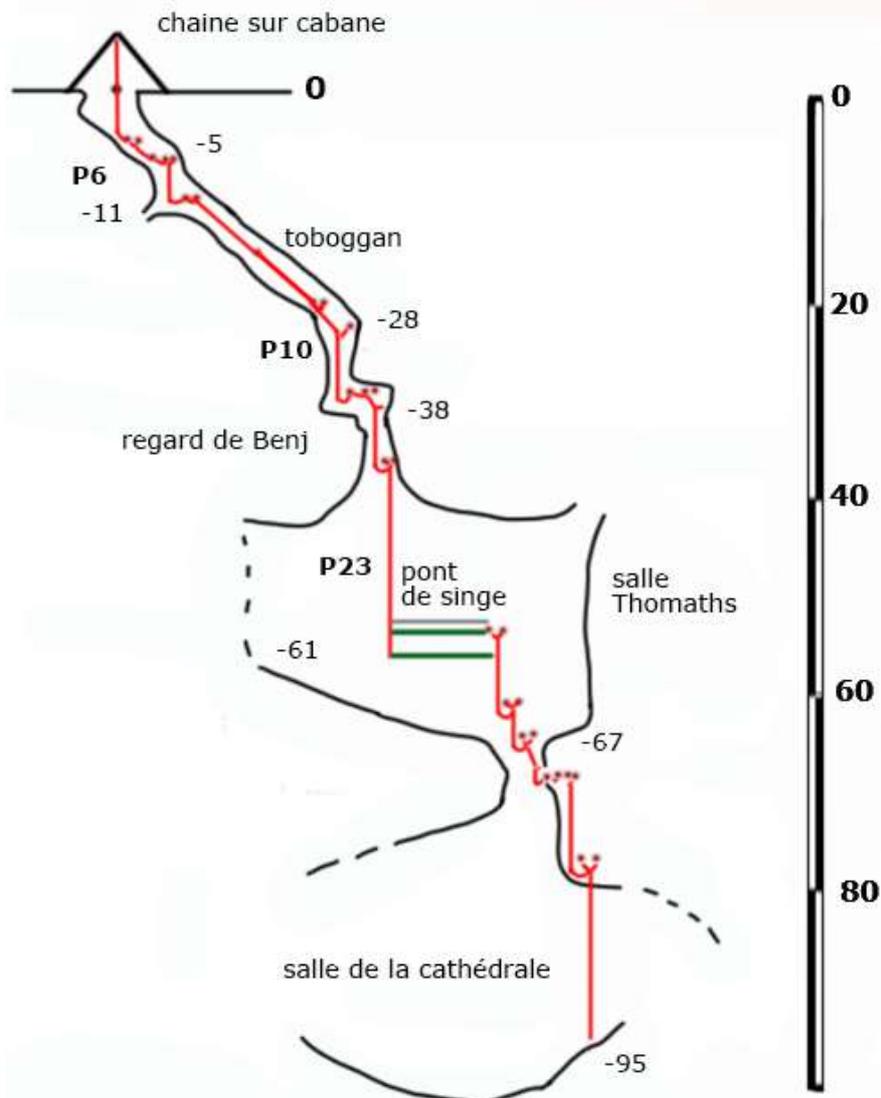
Neuvon

Grotte de Neuvon partie sud



ASCO CAF RH SCD modifié CDS21 2021

coupe schématique



La combe aux prêtres

